

 2026年8月献立（8/1～8/8） 							
	日	月	火	水	木	金	土
							令和08年08月01日(土)
朝							御飯 スクランブルエッグ 佃煮（梅びしお） カルシウム牛乳
昼							御飯 チキンの青のりピカタ じゃが芋の含め煮 みそ汁（葱・白菜） フルーツ缶（みかん）
おやつ							おやつ（スイートルカ）
タ							御飯 たらのみりん焼き 蓮根の炒め物 （ガ・リ）大根の炒め物 しろ菜のごま和え みそ汁（里芋・にんじん）

	令和08年08月02日(日)	令和08年08月03日(月)	令和08年08月04日(火)	令和08年08月05日(水)	令和08年08月06日(木)	令和08年08月07日(金)	令和08年08月08日(土)
朝	御飯 さつま芋と鶏肉の煮物 佃煮（のり） カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ふりかけ（梅しそ） カルシウム牛乳	御飯 里芋とつみれの中華煮 ふりかけ（たまご） カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 佃煮（のり） カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 ふりかけ（かつお） カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 佃煮（たいみそ） カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 （り）豆腐しんじょうと冬瓜の治部煮 佃煮（梅びしお） カルシウム牛乳
昼	ひき肉のカレー キャベツのサラダ ｺﾝｽｰﾌﾟ（畑菜・大根） フルーツ缶（マンゴー）	二色丼 ほうれん草とコーンのサラダ みそ汁（青梗菜・じゃが芋） フルーツ缶（白桃）	御飯 フライ盛り合わせ 豆腐の煮物 お吸物（小花麩・葱） フルーツ缶（マンゴー）	御飯 ポークチャップ ほうれん草のフレンチサラダ ｺﾝｽｰﾌﾟ（椎茸・小松菜） フルーツ缶（黄桃）	御飯 チキンステーキバター醤油ソース ブロッコリーの中中華サラダ ｺﾝｽｰﾌﾟ（葱・人参） フルーツ缶（白桃）	御飯 豚肉の生姜焼き 里芋のごま煮 みそ汁（うすまき麩・白葱） フルーツ缶（白桃）	御飯 たらのパテ焼き かぶのピリ辛炒め みそ汁（椎茸・白菜） フルーツ缶（みかん）
おやつ	おやつ（チョコパン）	おやつ（どら焼きｶｽﾀｰﾄﾞ）	おやつ（ドームケーキチョコ）	おやつ（クリームパン）	おやつ（どら焼き抹茶）	おやつ（あんぱん）	おやつ（味噌饅頭）
タ	御飯 さばの山椒焼き 冬瓜の炒り煮 青梗菜のおひたし みそ汁（白菜・椎茸）	御飯 鶏肉の柚子醤油たれ カリフラワーソーテー 白菜のレモン風味和え みそ汁（ほうれん草・玉葱）	御飯 たら香味焼き 畑菜の炒め物 茄子のお浸し みそ汁（いんげん・キャベツ）	御飯 かに玉 がんもの煮物 （り）フィッシュボールの煮物 白菜とかつおのポン酢和え 中華スープ（畑菜・若布）	御飯 さばの七味焼き 大根の煮物 青梗菜のごま和え みそ汁（里芋・大根葉）	御飯 バサの香味蒸し カリフラワーの中中華煮 ほうれん草のナムル 中華スープ（わかめ・白ネギ）	御飯 鶏肉の葱醤油焼き なすのみそ炒め ピーマンのおかか和え みそ汁（玉葱・畑菜）

 2026年8月献立（8/9～8/22） 							
	日	月	火	水	木	金	土
	令和08年08月09日(日)	令和08年08月10日(月)	令和08年08月11日(火)	令和08年08月12日(水)	令和08年08月13日(木)	令和08年08月14日(金)	令和08年08月15日(土)
朝	御飯 里芋のそぼろ炒め ふりかけ（たまご） カルシウム牛乳	御飯 つみれと茄子の煮物 佃煮（のり） カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ふりかけ（かつお） カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 ふりかけ（梅しそ） カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 佃煮（のり） カルシウム牛乳	御飯 里芋とつみれの中華煮 ふりかけ（梅しそ） カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 佃煮（たいみそ） カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏のトマト煮 さつま芋サラダ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ（青梗菜・人参） フルーツ缶（白桃）	野菜タンメン メンチカツ フルーツ缶（黄桃）	御飯 豚肉ののんにく醤油炒め ポテトサラダ みそ汁（椎茸・葱） フルーツ缶（マンゴー）	御飯 ほきの和風タルタルソース かぼちゃの煮物 みそ汁（玉葱・ほうれん草） フルーツ缶（黄桃）	<夏祭り> あんかけやきそば 唐揚げ フライドポテト いちごムース	<お誕生会> 赤飯 ぶりの山椒焼き しろ菜のおひたし お吸物（小花麩・葱） りんごムース 	御飯 さばの生姜醤油焼き 和風ポテトサラダ お吸い物（麩・ほうれん草） フルーツ缶（みかん） 
おやつ	おやつ（ｽｲｰﾄ-ﾙｲいちご）	おやつ（和のﾊﾞｰｸﾞ-ﾏﾈｰ黒蜜きなこ）	おやつ（パウムクーヘン）	おやつ（クリームパン）	おやつ（黒糖饅頭）	おやつ（ﾄﾞｰﾙ-ｷｬｰｷﾞｻﾞﾝ）	おやつ（どら焼きこしあん）
夕	御飯 赤魚の煮付け 大根の炒り煮 小松菜の磯和え みそ汁（春菊・白ネギ）	御飯 鶏肉の照り焼き かぶとソーセージのバターソテー きゃべつのレモン風味和え ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ（玉葱・畑菜）	御飯 豆腐のうま煮 ブロッコリーとツナの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁（小松菜・じゃがいも） 	御飯 鶏肉のクリーム煮 カリフラワーソテー ほうれん草サラダ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ（じゃが芋・いんげん）	御飯 豆腐の野菜あんかけ 肉焼売 しろなの磯マヨ和え みそ汁（玉葱・人参）	御飯 鶏肉の香味蒸し 茄子とかつおの生姜煮 畑菜の青じそ和え みそ汁（畑菜・白菜）	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ 五目豆腐 畑菜のおかか和え 中華ｽｰﾌﾟ（じゃが芋・いんげん）
	令和08年08月16日(日)	令和08年08月17日(月)	令和08年08月18日(火)	令和08年08月19日(水)	令和08年08月20日(木)	令和08年08月21日(金)	令和08年08月22日(土)
朝	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 ふりかけ（かつお） カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 佃煮（梅びしお） カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 （ガ・リ）はんぺんと冬瓜の治部煮 ふりかけ（たまご） カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 佃煮（のり） カルシウム牛乳	御飯 かつおと大根の煮物 ふりかけ（梅しそ） カルシウム牛乳 	御飯 スクランブルエッグ 佃煮（たいみそ） カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 ふりかけ（たまご） カルシウム牛乳
昼	豚丼 畑菜のごま和え みそ汁（おつゆ麩・大根の葉） フルーツ缶（白桃）	御飯 鶏肉のカレー風味焼き かぼちゃの煮物 お吸い物（花麩・白菜） フルーツ缶（黄桃）	御飯 さばの葱みそ焼き 青梗菜と卵の炒め物 すまし汁（花麩・ほうれん草） フルーツ缶（みかん）	御飯 鶏肉の七味焼き 畑菜の中華和え みそ汁（玉葱・大根葉） フルーツ缶（マンゴー）	チキンカレー キャロットサラダ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ（きゃべつ・ﾋﾞｰﾏﾝ） バナナムース 	御飯 さばの煮付け 小松菜のピリ辛炒め みそ汁（大根の葉・きざみ揚げ） フルーツ缶（マンゴー）	御飯 豆腐ハンバーグ 冬瓜のおかか煮 中華ｽｰﾌﾟ（椎茸・若布） フルーツ缶（黄桃）
おやつ	おやつ（和のﾊﾞｰｸﾞ-抹茶）	おやつ（パウムクーヘン）	おやつ（今川焼き）	おやつ（ｽｲｰﾄ-ﾙｲいちご）	おやつ（あんぱん）	おやつ（ﾄﾞｰﾙ-ｷｬｰｷﾞｻﾞﾝ）	おやつ（クリームパン）
夕	御飯 さばの蒲焼 大根の塩バター煮 チンゲン菜サラダ みそ汁（玉葱・里芋）	御飯 スペイン風オムレツ かぶとソーセージの青のり炒め 小松菜のサラダ ｺﾝｽﾏｰﾌﾞ（玉葱・ｷｬﾍﾞｯｽﾞ）	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 大根のかにあんかけ 小松菜の胡麻和え みそ汁（わかめ・玉葱）	御飯 たらのごまだれがらめ 厚焼き玉子 きゃべつのレモン風味和え みそ汁（じゃが芋・ねぎ）	御飯 バサのムニエル かぶの洋風煮 青梗菜のイタリアンサラダ みそ汁（椎茸・玉葱）	御飯 鶏肉の梅肉焼き がんもの煮物 （リ）豆腐しんじょうの煮物 ほうれん草のナムル みそ汁（人参・葱）	御飯 和風玉子焼き 切干大根の炒め煮 （ガ・リ）大根の炒め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-とｺﾝｽﾏｰﾌﾞのﾏﾀﾞ みそ汁（白菜・ピーマン） 

2026年8月献立（8/23～8/31）

	日	月	火	水	木	金	土
	令和08年08月23日(日)	令和08年08月24日(月)	令和08年08月25日(火)	令和08年08月26日(水)	令和08年08月27日(木)	令和08年08月28日(金)	令和08年08月29日(土)
朝	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 佃煮（梅びしお） カルシウム牛乳	御飯 里芋とつみれの中華煮 佃煮（のり） カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め ふりかけ（かつお） カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 佃煮（梅びしお） カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め ふりかけ（梅しそ） カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ 佃煮（のり） カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め ふりかけ（たまご） カルシウム牛乳
昼	御飯 赤魚の照り焼き 里芋の煮物 お吸物（小花麩・白ネギ） フルーツ缶（白桃）	けんちんうどん コロッケ 青梗菜の磯和え パインムース 	御飯 鶏肉のタルタル焼き じゃが芋のバター炒め みそ汁（ほうれん草・椎茸） フルーツ缶（みかん）	御飯 豚肉のしぐれ煮 白菜とコーンの和え物 みそ汁（畑菜・うすまき麩） フルーツ缶（黄桃）	御飯 さばのみりん焼き 南瓜のサラダ みそ汁（油揚げ・大根） フルーツ缶（みかん）	<郷土料理 岩手県> 御飯 豚肉のくるみ味噌炒め めかぶの和え物 （ガ・リ）きゅうりの和え物 お吸い物（葱・白菜） フルーツ缶（マンゴー）	御飯 JJツ盛り合わせ ブロッコリーサラダ コンフィ（たまねぎ・大根葉） フルーツ缶（黄桃） 
おやつ	おやつ（スノーボール）	おやつ（どら焼き抹茶）	おやつ（スノーボールいちご）	おやつ（酒饅頭）	おやつ（和のパンケーキ抹茶）	おやつ（チョコパン）	おやつ（スノーボール）
タ	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 小松菜のソテー 和風ポテトサラダ みそ汁（玉葱・大根葉）	御飯 麻婆豆腐 しゅうまい 白菜の中華サラダ 中華スープ（春雨・かぶ葉）	御飯 かわいいの七味焼き 大根と豆腐しんじょうの煮物 小松菜のからし和え みそ汁（大根・揚げ）	御飯 親子煮 茄子の甘辛炒め 小松菜のサラダ みそ汁（白菜・人参） 	御飯 豚肉のボン酢炒め 大根の中華煮 青梗菜のナムル 中華スープ（たまねぎ・わかめ）	御飯 あじのはちみつ味噌汁 かぶの香味和え じゃが芋のカレーソテー みそ汁（花麩・かぶ葉）	御飯 鮭の味噌煮 冬瓜のピリ辛炒め ほうれん草サラダ お吸い物（白菜・人参）

	令和08年08月30日(日)	令和08年08月31日(月)					
朝	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 佃煮（のり） カルシウム牛乳	御飯 つみれと里芋の煮物 ふりかけ（かつお） カルシウム牛乳					
昼	御飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ （り）豆腐の野菜あんかけ 卵と小松菜の炒め物 みそ汁（里芋・人参） フルーツ缶（白桃）	御飯 鶏肉のカレー風味煮 ほうれん草サラダ みそ汁（うすまき麩・白葱） フルーツ缶（黄桃）					
おやつ	おやつ（ドーナツこしあん）	おやつ（味噌まんじゅう）					
タ	御飯 鶏肉のからし味噌焼き カリフラワーのおかか煮 きゅうりのさっぱりサラダ 中華スープ（畑菜・椎茸）	御飯 たらのみそチーズ焼き 茄子の生姜煮 大根の青じそ和え みそ汁（若布・葱）					

今月のご当地メニューは
岩手県です