


2026年6月献立 (6/1~6/13)

	日	月	火	水	木	金	土
		令和08年06月01日(月)	令和08年06月02日(火)	令和08年06月03日(水)	令和08年06月04日(木)	令和08年06月05日(金)	令和08年06月06日(土)
朝		御飯 じゃが芋とピーマンの炒め物 佃煮(のり) カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ふりかけ(梅しそ) カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 佃煮(たいみそ) カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋とつみれの中華煮 佃煮(梅びしお) カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め ふりかけ(かつお) カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 ふりかけ(たまご) カルシウム牛乳
昼		御飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのサラダ ｺﾝｽｰﾌﾟ(大根葉・玉葱) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の香味蒸し 豆腐のごま煮 みそ汁(うすまぎ麩・葱) フルーツ缶(黄桃)	<入梅御膳> 枝豆御飯 さわらの梅肉焼き 冬瓜の翡翠仕立て お吸い物(花麩・白ネギ) ふどうムース	御飯 赤魚の漬け焼き ひじきの煮物 お吸い物(青梗菜・おつゆ麩) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の磯部揚げ 白菜の塩昆布和え お吸い物(里芋・葱) フルーツ缶(白桃)	御飯 かれいのみりん焼き ｼｰｰｰと青梗菜のｼｰｰ (り)カニカマと青梗菜のソテー ｺﾝｽｰﾌﾟ(たまねぎ・パプリカ) パインムース
おやつ		おやつ(ｽｲｰﾄﾎｰﾙﾄﾞ)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(どら焼きｶｯﾄﾞ)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(ｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ)	おやつ(ｸﾚｰﾌﾞﾁｮｺ)
夕		御飯 さばの七味焼き さといもの煮物 小松菜とカニカマのからし和え みそ汁(大根・揚げ)	御飯 豚肉の生姜焼き かに風味焼売 きゃべつのさっぱりサラダ 中華スープ(畑菜・人参)	御飯 和風卵焼き かぼちゃの白煮 青梗菜のゆず風味和え みそ汁(白菜・小松菜)	御飯 肉豆腐 さつま芋のレモン煮 しろなのおひたし みそ汁(隠元・にんじん)	御飯 サバの味噌煮 大根の含め煮 三色和え みそ汁(キャベツ・椎茸)	御飯 鶏肉のマスタード焼き 豚肉と蓮根の炒め物 キャベツのごま和え みそ汁(大根・大根葉)

	令和08年06月07日(日)	令和08年06月08日(月)	令和08年06月09日(火)	令和08年06月10日(水)	令和08年06月11日(木)	令和08年06月12日(金)	令和08年06月13日(土)
朝	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 佃煮(のり) カルシウム牛乳	御飯 つみれと冬瓜の治部煮 ふりかけ(梅しそ) カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 佃煮(たいみそ) カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (り)はんぺんと冬瓜の煮物 ふりかけ(たまご) カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ 佃煮(梅びしお) カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 佃煮(のり) カルシウム牛乳	御飯 ツナと冬瓜のコンソメ煮 ふりかけ(かつお) カルシウム牛乳
昼	豚丼 小松菜のわさび和え みそ汁(おつゆ麩・大根の葉) フルーツ缶(白桃)	御飯 たらのみそマヨ焼き しろなのサラダ お吸い物(わかめ・白ネギ) フルーツ缶(みかん)	ポークカレー ブロッコリーサラダ ｺﾝｽｰﾌﾟ(玉葱・かぶの葉) りんごムース	御飯 鶏のトマト煮 さつま芋のサラダ ｺﾝｽｰﾌﾟ(青梗菜・椎茸) フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばのおろしポン酢かけ きゃべつのサラダ みそ汁(白ネギ・人参) フルーツ缶(白桃)	<お誕生会> 赤飯 ぶりの照り焼き しろ菜のごま和え お吸い物(小花麩・葱) ピーチムース	御飯 鶏肉のタルタル焼き ピーマンの甘酢和え みそ汁(玉葱・白菜) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(あんぱん)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(ｽｲｰﾄﾎｰﾙﾄﾞ)	おやつ(和のﾊﾞｰｰｰ黒蜜きなこ)	おやつ(ﾊﾞｳﾑｸｰﾎﾝ)	おやつ(ｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ)	おやつ(黒糖饅頭)
夕	御飯 さばの山椒焼き 大根の炒り煮 ピーマンのおかか和え みそ汁(白菜・椎茸)	御飯 チキンステーキ かぼちゃの白煮 小松菜のお浸し みそ汁(畑菜・にんじん)	御飯 干草焼き かぶの中華煮 青梗菜のおかか和え お吸い物(麩・ほうれん草)	御飯 バサのバター醤油焼き 切干大根の炒め煮 (ガ・リ)豆腐しんじょうの煮物 カリフラワーのポン酢和え みそ汁(白菜・じゃが芋)	御飯 豚肉のバター炒め 豆腐田楽 かぶの磯和え みそ汁(里芋・小松菜)	御飯 鶏肉と豆腐の水炊き風 ｼｰｰｰとかぶの炒め物 (り)かつおとかぶの煮物 ブロッコリーのレモン風味和え みそ汁(大根葉・大根)	御飯 たらのポテト焼き 豆腐しんじょうと大根の含め煮 畑菜の生姜和え お吸い物(若布・葱)

2026年6月献立 (6/14~6/20)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和08年06月14日(日)	令和08年06月15日(月)	令和08年06月16日(火)	令和08年06月17日(水)			
朝	御飯 さつまいもとつみれの中華煮 ふりかけ (たまご) カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 佃煮 (のり) カルシウム牛乳	御飯 大根とかつおのとろみ煮 ふりかけ (梅しそ) カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 佃煮 (たいみそ) カルシウム牛乳			
昼	御飯 さばの生姜醤油焼き 肉じゃが みそ汁 (椎茸・大根葉) フルーツ缶 (みかん)	御飯 揚げだし豆腐の肉野菜あんかけ (り) 豆腐の肉野菜あんかけ ツナとしろ菜の炒め物 みそ汁 (里芋・小松菜) バナナムース	御飯 あじの和風タルタルソース ほうれん草のカレーソース みそ汁 (油揚げ・ほうれん草) フルーツ缶 (白桃)	チャーハン 焼き餃子 中華スープ (かぶの葉・春雨) ほうれん草の中華和え フルーツ缶 (黄桃)			
おやつ	おやつ (ドーナツ)	おやつ (どら焼きこしあん)	おやつ (和のバクテリヤ抹茶)	おやつ (バウムクーヘン)			
夕	御飯 鶏肉の磯部焼き ちくわと小松菜の煮物 (り) カニカマと小松菜の煮物 大根の和風和え みそ汁 (畑菜・人参)	御飯 たらのさらさ蒸し  かぼちゃの煮物 畑菜とコーンのおかか和え みそ汁 (玉葱・青梗菜)	御飯 豚肉のんにく醤油炒め 冬瓜の生姜煮 チンゲン菜のナムル みそ汁 (畑菜・じゃがいも)	御飯  たらの揚げ煮 厚揚げの煮物 (ガ・リ) フィッシュボールの煮物 白菜の塩昆布和え みそ汁 (わかめ・白ネギ)			

		令和08年06月18日(木)	令和08年06月19日(金)	令和08年06月20日(土)
朝		御飯 がんもどきと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) 豆腐しんじょうと冬瓜の治部煮 ふりかけ (かつお) カルシウム牛乳	御飯 里芋のそぼろ炒め 佃煮 (梅びしお) カルシウム牛乳	御飯 さつまいもと冬瓜の煮物 (り) 豆腐しんじょうと冬瓜の煮物 ふりかけ (たまご) カルシウム牛乳
昼		御飯 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーのサラダ コッパムフ (じゃが芋・いんげん) フルーツ缶 (みかん)	御飯 かれいの煮付け 冬瓜のピリ辛炒め みそ汁 (大根の葉・きざみ揚げ) いちごムース	肉うどん  かに風味焼売 ほうれん草のごま醤油和え フルーツ缶 (白桃)
おやつ		おやつ (味噌まんじゅう)	おやつ (アイロ-いちご)	おやつ (あんぱん)
夕		御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ ピーマンの炒め煮 小松菜の中華和え 中華スープ (きゅう・葱)	御飯 揚げ鶏のおろし煮 じゃが芋の塩バター煮 鯖缶と青梗菜の和え物 みそ汁 (人参・白菜)	御飯 さばの香味焼き さつまいものレモン煮 しろ菜の中華風味和え みそ汁 (畑菜・玉葱)

2026年6月献立（6/21～6/30）

	日	月	火	水	木	金	土
	令和08年06月21日(日)	令和08年06月22日(月)	令和08年06月23日(火)	令和08年06月24日(水)	令和08年06月25日(木)	令和08年06月26日(金)	令和08年06月27日(土)
朝	御飯 フィッシュボールとかぶのコンソメ煮 佃煮（のり） カルシウム牛乳	御飯 カリフラワーとピーマンの炒め物 ふりかけ（梅しそ） カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ 佃煮（たいみそ） カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 ふりかけ（たまご） カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 佃煮（梅びしお） カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのどろみ煮 佃煮（のり） カルシウム牛乳	御飯 中華風炒め ふりかけ（かつお） カルシウム牛乳
昼	御飯 豚肉と野菜の炒め物 まぐろとブロッコリーのソテー コンソメスープ（玉葱・小松菜） ピーチムース	御飯 鶏肉のカレーマヨ焼き リーゼントと小松菜のソテー （り）かつおと小松菜のソテー みそ汁（大根・椎茸） フルーツ缶（白桃）	御飯 ハサの葱みそ焼き 人参しりしり すまし汁（花麩・ほうれん草） フルーツ缶（黄桃）	御飯 ハヤシライス カリフラワーサラダ コンソメスープ（かぶの葉・ハブ・肋黄） フルーツ缶（みかん）	御飯 豆腐のふわふわ卵とじ 茄子の和えもの みそ汁（油揚げ・畑菜） フルーツ缶（マンゴー）	<郷土料理 大分県> あみめし とり天 あいませ すまし汁（花麩・いんげん） フルーツ缶（みかん）	御飯 かれいの照り焼き 高野豆腐と青梗菜の煮物 （り）豆腐と青梗菜の煮物 みそ汁（ほうれん草・おつゆ麩） パイナムース
おやつ	おやつ（ドーナツこしあん）	おやつ（クリームパン）	おやつ（野菜ゼリー）	おやつ（どら焼き抹茶）	おやつ（スイートルイチゴ）	おやつ（酒饅頭）	おやつ（和のハブ抹茶）
夕	御飯 鶏肉の柚子醤油たれ かぼちゃのいとこ煮 青梗菜の生姜和え みそ汁（じゃべつ・大根）	御飯 豆腐とえびのから味あん かぶの青のり炒め じゃべつの梅和え 中華スープ（じゃが芋・ねぎ）	御飯 豚肉のポン酢炒め 大根の中華煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁（若芽・玉葱）	御飯 鶏肉のソテー ブロッコリーソテー じゃべつのサラダ コンソメスープ（白菜・葱）	御飯 赤魚のムニエル じゃが芋の含め煮 大根サラダ みそ汁（じゃが芋・青梗菜）	御飯 ばさのケチャップ焼き かぶの炒り煮 青梗菜のイタリアンサラダ みそ汁（大根葉・人参）	御飯 お好み焼き風卵焼き 里芋の炒り煮 カリフラワーのおかか和え みそ汁（白菜・椎茸）

	令和08年06月28日(日)	令和08年06月29日(月)	令和08年06月30日(火)
朝	御飯 豆腐と冬瓜の治部煮 佃煮（たいみそ） カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め ふりかけ（梅しそ） カルシウム牛乳	御飯 ツナと冬瓜の煮物 佃煮（のり） カルシウム牛乳
昼	鶏南蛮そば かつおと野菜の煮物 カリフラワーのからしマヨ和え フルーツ缶（黄桃）	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め ブロッコリーのバター炒め みそ汁（白菜・ほうれん草） フルーツ缶（みかん）	御飯 鶏肉のパン粉焼き ラタトゥイユ コンソメスープ（青梗菜・人参） フルーツ缶（マンゴー）
おやつ	おやつ（チョコパン）	おやつ（スイートルイチゴ）	おやつ（ドーナツこしあん）
夕	御飯 さばのにんにく醤油焼き 大根の生姜煮 ほうれん草のナムル みそ汁（玉葱・かぶの葉）	御飯 麻婆豆腐 肉焼売 かぶの中華サラダ 中華スープ（春雨・ねぎ）	御飯 ハサの梅肉焼き 里芋のピリ辛炒め じゃべつの甘酢和え 味噌汁（玉葱・かぶの葉）

