



2026年5月献立 (5/1~5/9)



	日	月	火	水	木	金	土
						令和08年05月01日(金)	令和08年05月02日(土)
朝						御飯 さつま揚げと大根の煮物 (り) かつおと大根の煮物 小松菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳
昼						御飯 鶏肉のマスタード焼き 豆腐の煮物 お吸物(小花麩・葱) ふりかけ(かつお)	豚丼 畑菜のごま和え みそ汁(おつゆ麩・大根の葉) りんごムース
おやつ						おやつ(スィロールカ)	おやつ(味噌まんじゅう)
夕						御飯 かれいのみりん焼き 蓮根の炒め物 (ガ・リ) ピーマンの炒め物 しろ菜のごま和え みそ汁(里芋・にんじん)	御飯 さばの山椒焼き 冬瓜の炒り煮 ほうれん草のおひたし みそ汁(白菜・椎茸)

	令和08年05月03日(日)	令和08年05月04日(月)	令和08年05月05日(火)	令和08年05月06日(水)	令和08年05月07日(木)	令和08年05月08日(金)	令和08年05月09日(土)
朝	御飯 さつま芋と豚肉の煮物 しろ菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 チンゲン菜サラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳 ＜行事食 端午の節句＞	御飯 野菜炒め 畑菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 しろなのサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風味炒め 白菜の柚子風味和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) 豆腐しんじょうと冬瓜の治部煮 畑菜のおひたし カルシウム牛乳
昼	ひき肉のカレー 大根サラダ コッスル-7(玉葱・人参) フルーツ缶(マンゴー) 	御飯 若鶏の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁(にんじん・白菜) フルーツ缶(みかん)	かにかまちらし かき揚げ (り) 白身魚の天ぷら 豆腐田楽 お吸い物(小花麩・白ネギ) メロンムース	御飯 チキンステーキバター醤油ソース ブロッコリーの中華サラダ コッスル-7(葱・人参) フルーツ缶(白桃)	御飯 たらのポテト焼き 人参のピリ辛炒め みそ汁(椎茸・白菜) フルーツ缶(黄桃)	＜お誕生会＞ 赤飯 ぶりの漬け焼き しろ菜のおひたし お吸物(小花麩・葱) フルーツ缶(みかん) 	御飯 鶏のトマト煮 さつま芋サラダ コッスル-7(青梗菜・人参) ふりかけ(うめ)
おやつ	おやつ(どら焼きｶｰﾄﾞ)	おやつ(マドレーヌ)	抹茶ゼリー	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(あんぱん)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(スィロールいちご)
夕	御飯 豆腐とえびのから味あん カリフラワーソテー 白菜のレモン風味和え みそ汁(ほうれん草・玉葱)	御飯 たらの香味焼き 畑菜の炒め物 茄子のお浸し みそ汁(いんげん・キャベツ)	御飯 さばの七味焼き 厚揚げのそぼろ煮 (ガ・リ) 豆腐のそぼろ煮 青梗菜のごまドレ和え みそ汁(里芋・大根葉)	御飯 かに玉 切干大根の炒め煮 (ガ・リ) 大根の炒め煮 白菜とツナのボン酢和え 中華スープ(じゃが芋・若布)	御飯 鶏肉のクリーム煮 カリフラワーソテー ほうれん草サラダ コッスル-7(じゃが芋・いんげん)	御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の卵とじ (ガ・リ) 豆腐の卵とじ きゃべつ(青)の青じそマヨ和え コッスル-7(玉葱・畑菜)	御飯 赤魚の揚げ煮 (り) 赤魚の煮付け 大根の炒り煮 小松菜の磯和え みそ汁(春菊・白ネギ)

## 2026年5月献立 (5/10~5/23)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和08年05月10日(日)	令和08年05月11日(月)	令和08年05月12日(火)	令和08年05月13日(水)	令和08年05月14日(木)	令和08年05月15日(金)	令和08年05月16日(土)
朝	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 大根の青さとえ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (リードフィッシュボールと冬瓜の治部煮) しろ菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜の和風和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 茄子のおひたし カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉の葱醤油焼き じゃが芋の含め煮 みそ汁(椎茸・葱) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 あじの和風タルタルソース かぼちゃの煮物 みそ汁(玉葱・ほうれん草) フルーツ缶(白桃)	御飯 たらしの生姜醤油焼き 和風ポテトサラダ お吸い物(麩・ほうれん草) パインムース	御飯 味噌バターラーメン コロッケ 青梗菜のナムル フルーツ缶(みかん)	御飯 ポークチャップ ほうれん草のフレンチサラダ コッパムブ(椎茸・小松菜) フルーツ缶(白桃)	御飯 ホキの煮付け 冬瓜のピリ辛炒め みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ(たまご)	二色丼 カリフラワーサラダ みそ汁(青梗菜・じゃが芋) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(和のパン・黒蜜きなこ)	おやつ(パウムクーヘン)	おやつ(クリームパン)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(どら焼きこしあん)	おやつ(和のパン・抹茶)
夕	御飯 ホキの生姜焼き なすのみそ炒め ピーマンのおかか和え みそ汁(大根・青梗菜)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め かぶとツナの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(春菊・じゃがいも)	御飯 鶏肉の塩しモン焼き 大根の中華煮 ほうれん草のナムル 中華スープ(わかめ・白ネギ)	御飯 鶏肉の塩麹焼き 五目豆腐 畑菜のおかか和え みそ汁(じゃがいも・いんげん)	御飯 五目卵焼き 甘酢あんかけ 切干大根の炒め煮 (ガ・リ) 大根の炒め煮 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁(きゃべつ・ピーマン)	御飯 鶏肉の香味蒸し ポテトソテー 畑菜の青じそ和え みそ汁(きゃべつ・ピーマン)	御飯 さばの蒲焼 大根の塩バター煮 チンゲン菜サラダ みそ汁(玉葱・里芋)
	令和08年05月17日(日)	令和08年05月18日(月)	令和08年05月19日(火)	令和08年05月20日(水)	令和08年05月21日(木)	令和08年05月22日(金)	令和08年05月23日(土)
朝	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 かぶのサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め カリフラワーのゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (リ)はんぺんと冬瓜の治部煮 ほうれん草の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め しろ菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 かつおと大根の煮物 小松菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 畑菜のからし和え カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のカレー風味焼き かぼちゃの煮物 お吸い物(花麩・大根葉) フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばの葱みそ焼き 青梗菜と卵の炒め物 すまし汁(花麩・ほうれん草) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の七味焼き 畑菜の中華和え みそ汁(玉葱・大根葉) フルーツ缶(マンゴー)	チキンカレー キャロットサラダ コッパムブ(きゃべつ・ピーマン) バナナムース	けんちんあんかけうどん 焼きぎょうざ 青梗菜の磯和え フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏ちゃん焼き 白菜と沢庵の和え物 お吸物(うすまき麩・かぶの葉) フルーツ缶(黄桃)	御飯 赤魚の照り焼き 里芋の煮物 お吸物(小花麩・白ネギ) ふりかけ(たまご)
おやつ	おやつ(パウムクーヘン)	おやつ(今川焼き)	おやつ(スイートいちご)	おやつ(あんぱん)	おやつ(ドーナツこしあん)	おやつ(クリームパン)	おやつ(野菜ゼリー)
夕	御飯 豆腐の肉野菜あんかけ 肉焼売 しろなの磯マヨ和え みそ汁(玉葱・人参)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 大根のかにあんかけ 小松菜の胡麻和え みそ汁(わかめ・玉葱)	御飯 たらのごまだれがらめ 厚焼き玉子 きゃべつのレモン風味和え みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	御飯 バサのムニエル かぶの洋風煮 青梗菜のイタリアンサラダ みそ汁(椎茸・玉葱)	御飯 鶏肉の梅肉焼き がんもの煮物 (リ)フィッシュボールの煮物 ほうれん草のナムル みそ汁(人参・葱)	御飯 麻婆豆腐 カニ風味焼売 キャベツの中華サラダ 中華スープ(春雨・ねぎ)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 切干大根の炒め煮 (ガ・リ) 大根の炒め煮 和風ポテトサラダ みそ汁(玉葱・大根葉)

2026年5月献立 (5/24~5/31)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和08年05月24日(日)	令和08年05月25日(月)	令和08年05月26日(火)	令和08年05月27日(水)	令和08年05月28日(木)	令和08年05月29日(金)	令和08年05月30日(土)
朝	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 白菜のサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 しろ菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの香味和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 畑菜のごまマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め しろ菜の柚子風味和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと大根の治部煮 (ガ・リ)かつおと大根の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め ほうれん草のおひたし カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のタルタル焼き じゃが芋のバター炒め みそ汁(ほうれん草・椎茸) フルーツ缶(みかん)	御飯 ミートローフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(パプリカ・ピーマン) フルーツ缶(黄桃)	御飯 豚肉のしぐれ煮 白菜の和え物 みそ汁(畑菜・うずまき麩) ふりかけ(かつお)	御飯 さばのみりん焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(油揚げ・大根) フルーツ缶(みかん)	御飯 ハサの香味蒸し 冬瓜のごま煮 みそ汁(うずまき麩・白葱) フルーツ缶(黄桃)	御飯 コロッケ盛り合わせ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(たまねぎ・大根葉) パインムース	御飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ (リ)豆腐の野菜あんかけ 卵とチンゲン菜の炒め物 みそ汁(里芋・人参) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(アイスいちご)	おやつ(酒饅頭)	おやつ(和のパンケーキ抹茶)	おやつ(チョコパン)	おやつ(アイス抹茶)	おやつ(ドーナツこしあん)
夕	御飯 スペイン風オムレツ 冬瓜の青のり炒め 小松菜のサラダ コンソメスープ(玉葱・キャベツ)	御飯 たらのみそチーズ焼き チンゲン菜と卵の炒め物 大根の青じそ和え みそ汁(若布・葱)	御飯 豆腐のふわふわ卵とじ 茄子の甘辛炒め 小松菜のサラダ みそ汁(白菜・人参)	御飯 豚肉のボン酢炒め 大根の中華煮 青梗菜のナムル 中華スープ(たまねぎ・わかめ)	御飯 鶏肉のはちみつ味噌煮 かぶの香味和え じゃが芋のカレーソース みそ汁(花麩・しいたけ)	御飯 さばの七味焼き さといもと豆腐しんじょうの煮物 小松菜のからし和え みそ汁(大根・揚げ)	御飯 豚肉の味噌炒め 冬瓜の中華煮 きゃべつのはちみつソース 中華スープ(畑菜・椎茸)



	令和08年05月31日(日)
朝	御飯 さつま揚げと大根の煮物 (リ)豆腐しんじょうと大根の煮物 青菜の和え物 カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のカレー風味煮 ほうれん草サラダ みそ汁(うずまき麩・白葱) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(味噌まんじゅう)
夕	御飯 ツナと野菜の卵焼き 茄子の生姜煮 かぶの甘酢和え みそ汁(白菜・人参)

