

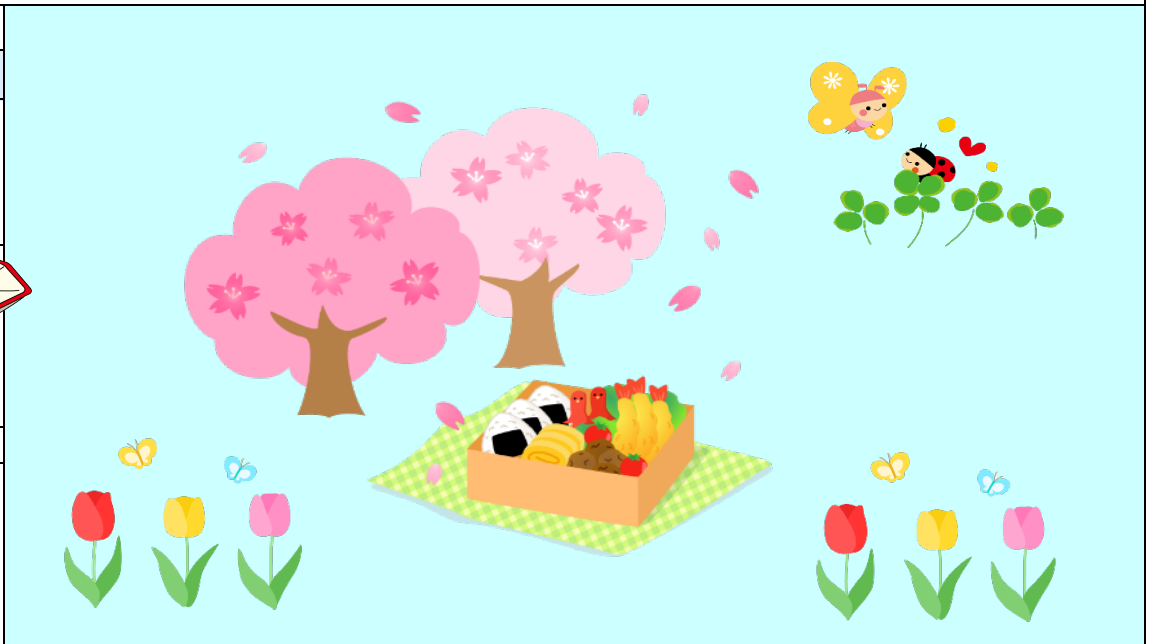
2026年4月献立 (4/1~4/11)

		日	月	火	水	木	金	土
					令和08年4月01日(水)	令和08年4月02日(木)	令和08年4月03日(金)	令和08年4月04日(土)
朝					御飯 つみれとかぶの煮物 白菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ きゃべつのフレンチサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 しろなの中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ほうれん草のサラダ カルシウム牛乳
昼					御飯 鶏肉のマスタード焼き 高野豆腐と小松菜の煮物 (リ)豆腐と小松菜の煮物 お吸物(お豆腐・葱) ふりかけ(かつお)	ハヤシライス ブロッコリーサラダ コッパムース(白菜・大根葉) バナナムース 	御飯 赤魚のみりん焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(白菜・かぶの葉) フルーツ缶(黄桃)	御飯 チキンの青のりピカタ 白菜の和風和え みそ汁(玉葱・畑菜) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ					おやつ(スノーレカ)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(どら焼きｶｽﾀｰﾄﾞ)	おやつ(マドレーヌ)
夕					御飯 白身魚のはちみつ焼き 茄子の炒め煮 ピーマンのおかか和え みそ汁(玉葱・じゃが芋)	御飯 豆腐のうま煮 ちくわと青梗菜の煮浸し (リ)カニカマと青梗菜の煮浸し 棒棒鶏風サラダ みそ汁(大根・里芋)	御飯 鶏肉のタルタル焼き 冬瓜の生姜煮 畑菜のおかか和え みそ汁(いんげん・椎茸)	御飯 サバの味噌煮 じゃが芋の白煮 大根梅和え すまし汁(うすまき麩・ねぎ)

		令和08年04月05日(日)	令和08年04月06日(月)	令和08年04月07日(火)	令和08年04月08日(水)	令和08年04月09日(木)	令和08年04月10日(金)	令和08年04月11日(土)
朝	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの和え物 カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ)フィッシュボールと冬瓜の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げとかぶの煮物 (リ)かつおとかぶの煮物 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳
昼	御飯 たらごま照り焼き さつま芋の煮物 みそ汁(小花麩・白ネギ) フルーツ缶(みかん)	<花見膳> 桜ちらし さわらの西京焼き 春の炊き合わせ お吸物(わかめ・花麩) ピーチムース	御飯 鶏肉の磯部揚げ じゃが芋の煮物 みそ汁(きゃべつ・玉葱) ふりかけ(梅しそ)	御飯 麻婆豆腐 肉焼売 中華スープ(春雨・畑菜) フルーツ缶(みかん)	御飯 豚肉のバター炒め ブロッコリーサラダ コッパムース(玉葱・パプリカ) フルーツ缶(みかん)	<誕生日会> 赤飯 ぶりのさっぱり煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁(若布・うすまき麩) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 さばのにんにく醤油焼き しろ菜のお浸し みそ汁(かぶの葉・にんじん) ふりかけ(たまご)	
おやつ	おやつ(スノーレカ)	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(あんぱん)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(スノーいちご)	おやつ(和のﾊﾞｯｸｰ黒蜜きなこ)	おやつ(バウムクーヘン)	
夕	御飯 鶏肉のパン粉焼き ラタトゥイユ しろなのさっぱりサラダ コッパムース(じゃが芋・パプリカ)	御飯 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の卵とじ (リ)豆腐の卵とじ 大根の青じそマヨ和え みそ汁(いんげん・玉葱)	御飯 かわいい和風ムニエル がんもの煮物 (リ)豆腐しんじょうの煮物 畑菜のからし和え みそ汁(椎茸・ねぎ)	御飯 鶏肉の塩レモン焼き かぶのピリ辛炒め ピーマンのおかか和え みそ汁(いんげん・青梗菜)	御飯 ツナと野菜の卵焼き 茄子の生姜煮 きゃべつのゆず風味和え みそ汁(青梗菜・人参)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め じゃが芋の含め煮 大根サラダ みそ汁(葱・椎茸)	御飯 豆腐の肉野菜あんかけ 茄子の土佐煮 小松菜の和風マヨ和え みそ汁(玉葱・かぶの葉)	

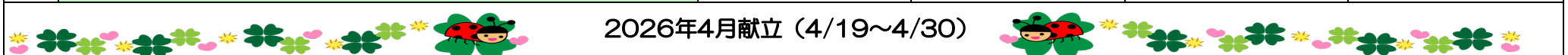
2026年4月献立 (4/12~4/18)

	日	月	火
	令和08年04月12日(日)	令和08年04月13日(月)	令和08年04月14日(火)
朝	御飯 スクランブルエッグ きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 チンゲン菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 しろなのおひたし カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏のトマト煮 カリフラワーの香味和え ｺｯｸｽｰﾌﾟ (ほうれん草・じゃが芋 フルーツ缶 (白桃)	けんちんうどん しゅうまい かぶのナムル フルーツ缶 (みかん)	チャーハン 焼き餃子 中華スープ(青梗菜・春雨) フルーツ缶 (マンゴー)
おやつ	おやつ (クリームパン)	おやつ (黒糖饅頭)	おやつ (ドーナツ)
夕	御飯 ホキの生姜焼き しろ菜のごま和え さつま芋の中華煮 中華スープ (白ネギ・にんじん)	御飯 豆腐とえびのから味あん 里芋の肉味噌炒め 小松菜とかにかまの和え物 すまし汁(油あげ・じゃが芋)	御飯 鶏肉のはちみつﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ジャーマンポテト ほうれん草のマヨ和え みそ汁 (大根の葉・にんじん)



	水	木	金	土
	令和08年04月15日(水)	令和08年04月16日(木)	令和08年04月17日(金)	令和08年04月18日(土)
朝	御飯 大根とつみれの中華煮 小松菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶのゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 畑菜のごまマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 白菜の和風和え みそ汁(小松菜・いんげん) フルーツ缶 (黄桃)	チキンカレー ブロッコリーサラダ ｺｯｸｽｰﾌﾟ (にんじん・玉葱) りんごムース	御飯 かれいの漬け焼き 和風ポテトサラダ みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ (かつお)	御飯 赤魚の揚げ煮 さつま芋のレモン煮 みそ汁(里芋・葱) フルーツ缶 (白桃)
おやつ	おやつ (どら焼きこしあん)	おやつ (和のﾊﾟﾝﾈｰ抹茶)	おやつ (パウムクーヘン)	おやつ (今川焼き)
夕	御飯 さばのおろしポン酢かけ 五目豆腐 きゅうりのマリネ お吸い物(花魁・ねぎ)	御飯 かに玉 カリフラワーソテー 青梗菜のサラダ 中華スープ(じゃが芋・若布)	御飯 豚肉の葱だれ炒め 煮奴 ほうれん草のおひたし お吸物(玉葱・大根葉)	御飯 鶏肉の塩麴焼き 高野豆腐と青梗菜の煮物 (り)豆腐と青梗菜の煮物 ピーマンのおかか和え みそ汁(玉葱・小松菜)

2026年4月献立 (4/19~4/30)



	日	月	火	水	木	金	土
	令和08年04月19日(日)	令和08年04月20日(月)	令和08年04月21日(火)	令和08年04月22日(水)	令和08年04月23日(木)	令和08年04月24日(金)	令和08年04月25日(土)
朝	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (リ)フィッシュボールと冬瓜の治部煮 しろ菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜サラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (リ)フィッシュボールと冬瓜の煮物 かぶの中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 かにかまの卵とじ ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 畑菜のからし和え カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉の柚子醬油たれ 茄子の甘辛炒め みそ汁(おつゆ麩・青梗菜) フルーツ缶(マンゴー)	肉うどん カニ焼売 ほうれん草のおひたし フルーツ缶(マンゴー)	 親子丼 カリフラワーの辛子マヨ和え お吸い物(小松菜・玉葱) フルーツ缶(黄桃)	御飯 メンチカツ・イカリングフライ まぐろと青梗菜のわさび和え みそ汁(玉葱・畑菜) ふりかけ(たまご)	御飯 バサのカレー風味焼き さつま芋サラダ コンソメ(キャベツ・人参) フルーツ缶(マンゴー)	<郷土料理 埼玉県> かてめし 豚肉の葱醬油炒め みそポテト すまし汁(おつゆ麩・大根葉) いちごムース	御飯 さばの蒲焼 冬瓜の生姜煮 みそ汁(大根・葱) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(スノー・いちご)	おやつ(あんぱん)	おやつ(ドーナツ・きこしあん)	おやつ(クリームパン)	おやつ(野菜ゼリー)	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(スノー・いちご)
夕	御飯 たらのみそチーズ焼き リーゼと小松菜の炒め物 (リ)カニカマと小松菜の炒め物 カリフラワーのフレンチサラダ コンソメ(白菜・人参)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き さつま芋の塩バター煮 チンゲン菜のイタリアンサラダ コンソメ(パプリカ・大根)	御飯 ほきの煮付け 大根の含め煮 畑菜の和風和え お吸い物(じゃがいも・ねぎ)	御飯 鶏肉の七味焼き  豆腐しんじょうの含め煮 しろ菜のゆず風味和え みそ汁(白菜・大根の葉)	御飯 鶏肉の和風タルタルソース かぼちゃの煮物 小松菜のおひたし みそ汁(いんげん・大根)	御飯 たらの梅肉焼き かぶの含め煮 ツナと青梗菜の和風マヨネーズ和え みそ汁(かぶの葉・油揚げ)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ 大根とちくわの土佐煮 (リ)大根とつみれの土佐煮 チンゲン菜のナムル みそ汁(玉葱・人参)
	令和08年04月26日(日)	令和08年04月27日(月)	令和08年04月28日(火)	令和08年04月29日(水)	令和08年04月30日(木)	 今月のご当地メニューは 24日(金)埼玉県です    	
朝	御飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 大根とかつおのトロみ煮 畑菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め かぶの青じそマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと大根の治部煮 (ガ・リ)かつおと大根の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め しろなのおひたし カルシウム牛乳		
昼	御飯 バサの香味蒸し 白菜のレモン風味和え みそ汁(うすまき麩・白葱) フルーツ缶(みかん)	御飯 若鶏の唐揚げ カリフラワーのサラダ コンソメ(玉葱・パプリカ) フルーツ缶(黄桃)	御飯 ほきの照り煮 ひじきの煮物 お吸い物(春菊・花麩) フルーツ缶(みかん)	御飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 中華スープ(玉葱・若布) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 さばの山椒焼き 青梗菜のからし和え みそ汁(うすまき麩・白葱) フルーツ缶(白桃)		
おやつ	おやつ(酒饅頭)	おやつ(和のパン・抹茶)	おやつ(チョコパン)	おやつ(スノー・いちご)	おやつ(ドーナツ・きこしあん)		
夕	御飯 ポークチャップ ポテトサラダ かぶの中華風炒め煮 コンソメ(畑菜・キャベツ)	御飯 バサの葱みそ焼き がんもの煮物 (リ)豆腐しんじょうの煮物 ほうれん草のおかか和え みそ汁(里芋・小松菜)	御飯 肉豆腐 ポテトソテー 青梗菜のナムル みそ汁(隠元・じゃが芋)	御飯 鶏肉のクリーム煮 冬瓜のピリ辛炒め ほうれん草サラダ コンソメスープ(大根・揚げ)	御飯 和風卵焼き きゃべつのさっぱりサラダ かぶの炒め煮 みそ汁(畑菜・人参)		