

2026年2月献立 (2/1~2/7)

	日	月	火
	令和08年02月01日(日)	令和08年02月02日(月)	令和08年02月03日(火)
朝	御飯 さつま揚げと大根の煮物 (り)はんぺんと大根の煮物 小松菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋と鶏肉の煮物 しろ菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 チンゲン菜サラダ カルシウム牛乳 《行事食 節分》 いわしご飯   
昼	御飯 鶏肉のマスタード焼き 豆腐の煮物 お吸物(小花麩・葱) ふりかけ(かつお)	豚丼 キャベツのごま和え みそ汁(おつゆ麩・大根の葉) りんごムース	豆腐ハンバーグ 蓮根のたらこマヨ和え すまし汁(人参・大根) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(ショートクリーム)	おやつ(チョコパン)	おやつ(きみしぐれ)
夕	御飯 かれいのみりん焼き 蓮根の炒め物 (ガ・リ)かぶの炒め物 しろ菜のごま和え みそ汁(里芋・にんじん)	御飯 さばの山椒焼き 冬瓜の炒り煮 ほうれん草のおひたし みそ汁(白菜・椎茸)	御飯 鶏肉のすんだ焼き カリフラワーソテー 白菜のレモン風味和え みそ汁(ほうれん草・玉葱)



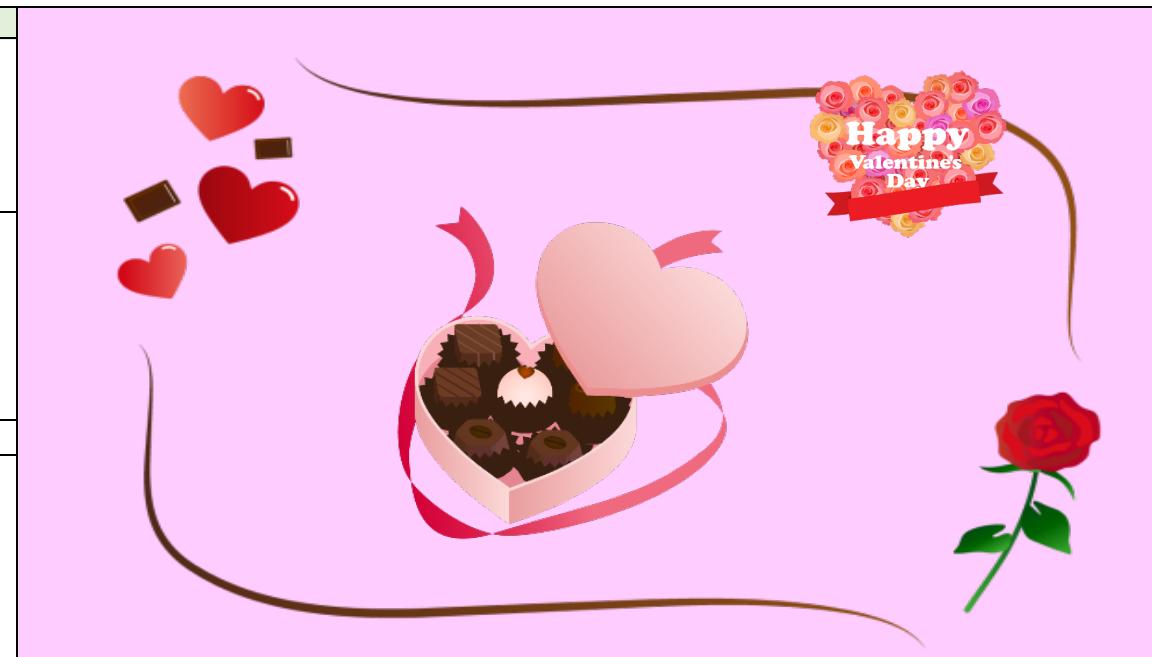
	令和08年02月04日(水)	令和08年02月05日(木)	令和08年02月06日(金)	令和08年02月07日(土)
朝	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 畠菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとろみ煮 しろなのサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 白菜のポン酢和え カルシウム牛乳
昼	御飯 若鶏の唐揚げ ポテトサラダ フルーツ缶(みかん) みそ汁(にんじん・白菜)	ハヤシライス カリフラワーサラダ コソリメス-フ(玉葱・人参) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 チキンステーキ バター醤油ソース プロッコリーの中華サラダ コソリメス-フ(白ネギ・人参) フルーツ缶(白桃)	御飯 たらのポテト焼き かぶのピリ辛炒め みそ汁(椎茸・白菜) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(和のパウチ-抹茶)	おやつ(ドームケーキ)	おやつ(どら焼きこしあん)	おやつ(クッキー)
夕	御飯 赤魚の香味焼き 畠菜の炒め物 茄子のお浸し みそ汁(いんげん・玉葱)	御飯 鮭のバター焼き さといもの煮物 白菜とツナのポン酢和え みそ汁(いんげん・じゃが芋)	御飯 さばの七味焼き 大根の煮物 青梗菜のごま和え みそ汁(里芋・いんげん)	御飯 鶏肉のクリーム煮 カリフラワーソテー ほうれん草サラダ コソリメス-フ(じゃが芋・いんげん)



2026年2月献立 (2/8~2/17)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和08年02月08日(日)	令和08年02月09日(月)	令和08年02月10日(火)	令和08年02月11日(水)	令和08年02月12日(木)	令和08年02月13日(金)	令和08年02月14日(土)
朝	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ)かつおと冬瓜の治部煮 畑菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 大根の青さ和え カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (リ)フィッシュホールと冬瓜の煮物 しろ菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 小松菜の和風和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 きやべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳
夕	御飯 鶏のトマト煮 さつま芋サラダ コソリヌ-フ (青梗菜・パブリカ) フルーツ缶 (みかん)	御飯 あじの生姜醤油焼き じゃが芋の含め煮 みそ汁(椎茸・葱) フルーツ缶 (マンゴー)	御飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ (リ)豆腐の野菜あんかけ 卵とチングン菜の炒め物 みそ汁(里芋・人参) ふりかけ (梅しそ)	御飯 メカツ&カニクリーコロッケ 大根の青のりバター炒め みそ汁(玉葱・ほうれん草) フルーツ缶(白桃)	とろろそば (温) カニ焼壳 ブロッコリーの柚子風味和え フルーツ缶(黄桃)	<お誕生食> 赤飯 ぶりの漬け焼き しろ菜のおひたし お吸物 (小花鮨・葱) フルーツ缶 (マンゴー)	HAPPY BIRTHDAY 鮭のバターピラフ コロッケ カリフラワーサラダ コソリヌ-フ (青梗菜・大根) チョコマース
おやつ	おやつ (黒糖饅頭)	おやつ (焼きドーナツ)	おやつ (どら焼きずんだ)	おやつ (カスタードケーキ)	おやつ (どら焼きこしあん)	おやつ (ソフトクリームいちご)	おやつ (エクレア)
夕	御飯 千草焼き 大根の炒り煮 小松菜の磯和え みそ汁 (春菊・白ネギ)	御飯 鶏肉の照り焼き かぶのバターソテー きやべつのレモン風味和え コソリヌ-フ (畑菜・人参)	御飯 たらのさらさ蒸し なすのみそ炒め ピーマンのおかか和え お吸物(玉葱・青梗菜)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め かぶの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(春菊・じゃがいも)	御飯 鶏肉のはちみつソース さつま芋の中華煮 ほうれん草のナムル 中華スープ (わかめ・白ネギ)	御飯 鶏肉の塩麹焼き 五目豆腐 畑菜のおかか和え みそ汁(大根・いんげん)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ 切干大根の炒め煮 (リ)大根の炒め煮 ブロッコリーのゴマドレサラダ みそ汁(きやべつ・ピーマン)

	令和08年02月15日(日)	令和08年02月16日(月)	令和08年02月17日(火)	
朝	御飯 野菜炒め 茄子のおひたし カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとろみ煮 かぶのサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め カリフラワーのゆず風味和え カルシウム牛乳	
夕	御飯 さばの蒲焼 がんもの煮物 お吸い物(麸・畑菜) フルーツ缶(みかん)	御飯 ポークチャップ ほうれん草のフレンチサラダ コソリヌ-フ (玉葱・小松菜) フルーツ缶 (白桃)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き かぼちゃの煮物 お吸い物(花麸・大根葉) フルーツ缶 (黄桃)	
おやつ	おやつ (あんぱん)	おやつ (チョコパイ)	おやつ (水まんじゅう)	
夕	御飯 豚肉の生姜焼き 大根の塩バター煮 チングン菜サラダ みそ汁(玉葱・里芋)	御飯 バサの香味蒸し ボテトソテー 畑菜の青じそ和え みそ汁(きやべつ・ピーマン)	御飯 豆腐のえびあんかけ 肉焼壳 しろなとツナのわさび和え みそ汁 (玉葱・人参)	



2026年2月献立 (2/18~2/28)

	日	月	火	水	木	金	土
朝				令和08年02月18日(水)	令和08年02月19日(木)	令和08年02月20日(金)	令和08年02月21日(土)
昼				御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ)はんぺんと冬瓜の治部煮 ほうれん草の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め しろ菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと大根の煮物 (ガ・リ)チキンと大根の煮物 小松菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳
夕				御飯 鮭の葱みそ焼き 青梗菜と卵の炒め物 すまし汁(花麩・ほうれん草) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の七味焼き 煙菜の中華和え みそ汁(玉葱・大根葉) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 かれいの煮付け なすのごま和え みそ汁(かぶの葉・きざみ揚げ) ぶりかけ(たまご)	ひき肉のカレー キャロットサラダ コソリヌス-フ [®] (きゅべつ・ビーマン) バナナムース 
おやつ				おやつ (ドーナツ・キヨコ)	おやつ (黒糖饅頭)	おやつ (スイートポテト)	おやつ (レモンケーキ)
夕				御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 大根のかにあんかけ 小松菜の胡麻和え みそ汁(若芽・玉葱)	御飯 たらのごまだれがらめ 厚焼き玉子 きゅべつのレモン風味和え みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	御飯 肉豆腐 青梗菜ソテー カニカマとカリフラワーのサラダ みそ汁(玉葱・いんげん)	御飯 ホキのケチャップ焼き 切干大根の炒め煮 (リ) 大根の炒め煮 さつま芋サラダ みそ汁(玉葱・人参)

	令和08年02月22日(日)	令和08年02月23日(月)	令和08年02月24日(火)	令和08年02月25日(水)	令和08年02月26日(木)	令和08年02月27日(金)	令和08年02月28日(土)
朝	御飯 茄子とピーマンの炒め物 畣菜のからし和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 白菜のサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 しろ菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの香味和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとろみ煮 畣菜のごまマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め しろ菜の柚子風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ほうれん草のおひたし カルシウム牛乳
昼	御飯 赤魚の照り焼き 里芋の煮物 お吸物(小花麩・白ネギ) フルーツ缶(白桃)	味噌バーラーメン メンチカツ アロコリーのミモザ風サラダ 杏仁風ムース  おやつ(クリームパン)	御飯 鶏肉のタルタル焼き じゃが芋のバター炒め みそ汁(ほうれん草・ビーマン) フルーツ缶(黄桃)	御飯 ミートローフ ブロッコリーサラダ コソリヌス-フ [®] (ハーブリカ・ビーマン) フルーツ缶(みかん)	御飯 牛肉のしぐれ煮 白菜の和え物 みそ汁(畣菜・うすまき麩) フルーツ缶(マンゴー)	<郷土料理 福井県> あえもん飯 さばの竜田揚げ お麸のからし和え お吸い物(じゃが芋・かぶの葉) フルーツ缶(白桃)	御飯 赤魚のみりん焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(油揚げ・大根) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(どら焼き抹茶)	御飯	おやつ(きみしぐれ)	おやつ(スイロール)	おやつ(バウムクーヘンチョコ)	おやつ(今川焼きこしあん)	おやつ(かえでの実)
夕	御飯 麻婆豆腐 エビ風味焼壳 キャベツの中華サラダ 中華スープ(春雨・ねぎ)	バサの梅肉焼き 大根とちくわの土佐煮 (リ) 大根とはんぺんの土佐煮 チンゲン菜のナムル みそ汁(玉葱・人参)	御飯 スペイン風オムレツ 冬瓜の青のり炒め 小松菜のサラダ コソリヌス-フ [®] (玉葱・人参)	御飯 さばのバター醤油焼き 大根の青じそ和え チングエン菜と卵の炒め物 みそ汁(若布・葱)	御飯 たらのみそチーズ焼き 茄子の甘辛炒め 小松菜のサラダ みそ汁(白菜・人参)	御飯 豚肉のポン酢炒め 大根の中華煮 青梗菜のナムル 中華スープ(たまねぎ・わかめ)	御飯 鶏肉の葱醤油焼き かぶの香味和え じゃが芋のカレーソテー みそ汁(花麩・しいたけ)