


2025年12月献立 (12/1~12/13)



		月	火	水	木	金	土
		令和07年12月01日(月)	令和07年12月02日(火)	令和07年12月03日(水)	令和07年12月04日(木)	令和07年12月05日(金)	令和07年12月06日(土)
朝		御飯 ポテトとピーマンの炒め物 きゃべつのフレンチサラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ほうれん草のサラダ カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの和え物 カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳	御飯 ちくわと野菜の中華風炒め (ガ・リ) はんぺんと野菜の中華炒め かぶの中華和え カルシウム牛乳
昼		御飯 ほきの漬け焼き ほうれん草サラダ みそ汁(大根葉・白葱) フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏肉のマスタード焼き 高野豆腐と青梗菜の煮物 (リ) 豆腐と小松菜の煮物 お吸物(小花魁・葱) フルーツ缶(白桃)	御飯 赤魚のみりん焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(油揚げ・かぶの葉) ふりかけ(かつお)	ハヤシライス ブロッコリーサラダ ｺﾝﾍﾞｰﾌﾞ(白菜・大根葉) バナナムース 	御飯 チキンの青のりピカタ 白菜の和風和え みそ汁(玉葱・畑菜) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 たらのごま照り焼き さつま芋の煮物 みそ汁(小花魁・白ネギ) フルーツ缶(みかん)
おやつ		おやつ(ｽｲｰﾄｰﾙﾂｶ)	おやつ(きみしぐれ)	おやつ(ﾁｮｺﾊﾟﾝ)	おやつ(どら焼きｶｽﾀｰﾄﾞ)	おやつ(ﾄﾞｰﾙﾂｰｷｰﾂｼｮ)	おやつ(ｶｽﾀｰﾄﾞｹｰｷ)
夕		御飯 鶏肉のカレー風味煮 茄子の生姜煮 かぶの甘酢和え みそ汁(白菜・人参)	御飯 白身魚のはちみつ焼き ブロッコリーの炒め煮 白菜のおかか和え みそ汁(玉葱・じゃが芋)	御飯 豆腐のうま煮 じゃが芋の塩バター炒め 青梗菜とコーンの和え物 すまし汁(大根・里芋)	御飯 鶏肉のタルタル焼き 冬瓜の生姜煮 畑菜のポン酢和え みそ汁(いんげん・椎茸)	御飯 サバの味噌煮 じゃが芋の白煮 大根の梅和え すまし汁(うすまき魁・ねぎ)	御飯 鶏肉のパン粉焼き 野菜のトマト煮 青梗菜のさっぱりサラダ ｺﾝﾍﾞｰﾌﾞ(じゃが芋・パプリカ)

	令和07年12月07日(日)	令和07年12月08日(月)	令和07年12月09日(火)	令和07年12月10日(水)	令和07年12月11日(木)	令和07年12月12日(金)	令和07年12月13日(土)
朝	御飯 スクランブルエッグ きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げとかぶの煮物 (リ) かつおとかぶの煮物 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) はんぺんと冬瓜の治部煮 しろなの磯和え カルシウム牛乳	御飯 里芋とピーマンの炒め物 チンゲン菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 しろなのおひたし カルシウム牛乳	御飯 大根とつみれの中華煮 小松菜のごま和え カルシウム牛乳
昼	御飯 さばのにんにく醤油焼き しろ菜のお浸し みそ汁(かぶの葉・にんじん) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏肉の磯部揚げ じゃが芋の煮物 みそ汁(きゃべつ・玉葱) ふりかけ(梅しそ) 	けんちんあんかけうどん カニ焼売 青梗菜のおひたし パインムース	御飯 豚肉のバター炒め ブロッコリーサラダ ｺﾝﾍﾞｰﾌﾞ(玉葱・パプリカ) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き ほうれん草の和風和え みそ汁(小松菜・いんげん) フルーツ缶(黄桃)	<誕生会> 赤飯 ぶりの照り焼き かぼちゃの甘煮 みそ汁(若布・うすまき魁) いちごムース 	御飯 鶏のトマト煮 カリフラワーの香味和え ｺﾝﾍﾞｰﾌﾞ(大根葉・じゃが芋) フルーツ缶(みかん)
おやつ	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(人形焼き)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(いちごｸﾚｰﾌﾟ)	おやつ(和のﾊﾞﾝﾂｰｰ黒蜜きなこ)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(ｽｲｰﾄｰﾙﾂﾞﾗ)
夕	御飯 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の卵とじ (リ) 豆腐の玉子とじ 大根の青じそマヨ和え みそ汁(いんげん・玉葱)	御飯 赤魚の和風ムニエル がんもの煮物 (リ) 豆腐しんじょうの煮物 畑菜のからし和え みそ汁(椎茸・ねぎ)	御飯 鶏肉の塩レモン焼き かぶのピリ辛炒め ﾋﾟｰﾏﾝのおかかﾏﾖ和え みそ汁(いんげん・青梗菜)	御飯 スペイン風オムレツ 茄子の生姜煮 きゃべつのゆず風味和え みそ汁(青梗菜・人参)	御飯 さばの生姜焼き ポテトソテー 大根サラダ みそ汁(葱・椎茸)	御飯 豆腐の野菜あんかけ 冬瓜の土佐煮 小松菜とコーンの和風マヨ和え みそ汁(玉葱・かぶの葉)	御飯 あじの蒲焼 大根の塩バター煮 白菜とかにかまの和え物 みそ汁(椎茸・ねぎ)

2025年12月献立（12/14～12/20）							
	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年12月14日(日)	令和07年12月15日(月)	令和07年12月16日(火)	令和07年12月17日(水)			
朝	御飯 野菜炒め かぶのゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とまぐろのとりみ煮 畑菜のごまマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 （ガ・リ）かつおと冬瓜の治部煮 しろ菜の磯和え カルシウム牛乳			
昼	御飯 鶏肉の柚子醤油たれ 茄子の甘辛炒め みそ汁（おつゆ麩・青梗菜） フルーツ缶（白桃）	チャーハン 焼き餃子 中華スープ（青梗菜・春雨） フルーツ缶（マンゴー）	御飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のごま和え お吸い物（花麩・白ネギ） りんごムース	チキンカレー ブロッコリーサラダ ｺﾝﾈｸﾂ (にんじん・玉葱) フルーツ缶（みかん）			
おやつ	おやつ（野菜ジュースゼリー）	おやつ（ドーナツ）	おやつ（どら焼きこしあん）	おやつ（和のバクテリヤ抹茶）			
夕	御飯 和風卵焼き 白菜のごま和え さつま芋の中華煮 中華スープ（白ネギ・にんじん）	御飯 鶏肉のはちみつレモンソース ジャーマンポテト 白菜のマヨ和え みそ汁（大根の葉・にんじん）	御飯 さばのおろしポン酢かけ かぼちゃの煮物 きゅうりのマリネ お吸い物（花麩・キャベツ）	御飯 かに玉 カリフラワーソーテー 青梗菜のサラダ 中華スープ（じゃが芋・若布）			

		令和07年12月18日(木)	令和07年12月19日(金)	令和07年12月20日(土)
朝		御飯 大根のそぼろ炒め ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜サラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 かぶの中華風味和え カルシウム牛乳
昼		御飯 赤魚の揚げ煮 さつま芋のレモン煮 みそ汁（里芋・畑菜） フルーツ缶（白桃）	<外注食> 御飯 かれいの煮付け 和風ポテトサラダ みそ汁（大根の葉・きざみ揚げ） ふりかけ（かつお）	とろろうどん ちくわの磯辺揚げ （リ）メンチカツ しろなのマヨ和え フルーツ缶（黄桃）
おやつ		おやつ（パウムクーヘン）	おやつ（スイートポテト）	おやつ（アイスロールいちご）
夕		御飯 豚肉の葱だれ炒め 煮奴 ほうれん草のおひたし お吸い物（玉葱・大根葉）	御飯 豆腐のふわふわ卵とじ カリフラワーのフレンチサラダ ソーセージと小松菜の炒め物 （リ）カニカマと小松菜の炒め物 味噌汁（白菜・人参）	御飯 鶏肉の塩麹焼き 高野豆腐と青梗菜の煮物 （リ）豆腐と青梗菜の煮物 ピーマンのおかか和え みそ汁（玉葱・小松菜）

<div>  2025年12月献立（12/21～12/31）  </div>							
	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年12月21日(日)	令和07年12月22日(月)	令和07年12月23日(火)	令和07年12月24日(水)	令和07年12月25日(木)	令和07年12月26日(金)	令和07年12月27日(土)
朝	御飯 かにかまの卵とじ ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳	御飯 つみれとかぶの治部煮 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーのフレンチサラダ カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 小松菜のサラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 しろなのわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの和え物 カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳
昼	御飯 麻婆豆腐 大根のナムル 中華スープ（春雨・畑菜） フルーツ缶（みかん）	親子丼 カリフラワーの辛子マヨ和え お吸い物（小松菜・玉葱） フルーツ缶（マンゴー） 	御飯 10ヶ盛り合わせ かつおと青梗菜のわさび和え みそ汁（玉葱・畑菜） ふりかけ（たまご） 	御飯 ミートローフ ほうれん草サラダ コンソメスープ（キャベツ・人参） フルーツ缶（白桃）	<div>  <クリスマス> チキンライス チキンの香草パン粉焼き カラフルサラダ ぶどうムース コンソメスープ（人参・青梗菜） </div>	<郷土料理 滋賀県> 御飯 じゅんじゅん 車麩の辛子和え お吸い物（葱・白菜） フルーツ缶（みかん）	御飯 若鶏の唐揚げ カリフラワーのサラダ コンソメスープ（玉葱・パプリカ） フルーツ缶（黄桃）
おやつ	おやつ（あんぱん）	おやつ（ドーナツ・きしあん）	おやつ（クリームパン）	おやつ（和のパン・抹茶）	おやつ（ストロベリーケーキ）	おやつ（どら焼き・抹茶）	おやつ（野菜ジュースゼリー）
夕	御飯 鶏肉のケチャップ焼き さつま芋の塩バター煮 チンゲン菜のイタリアンサラダ コンソメスープ（いんげん・大根）	御飯 ばさの煮付け 大根の含め煮 畑菜の和風和え お吸い物（じゃがいも・ねぎ）	御飯 鶏肉の七味焼き さつま芋の旨煮 しろ菜のゆず風味和え みそ汁（白菜・大根の葉）	御飯 たらのかレー風味焼き カリフラワーのサラダ ソーセージのソテー （り）はんぺんのソテー みそ汁（うずまさ・葱・白葱）	御飯 豆腐ハンバーグ 根菜の甘辛炒め （ガ・リ）じゃが芋の炒め煮 青梗菜の和え物 みそ汁（大根・大根葉）	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ 大根とちくわの土佐煮 （り）大根とつみれの土佐煮 チンゲン菜のナムル みそ汁（玉葱・人参）	御飯 たら梅肉焼き がんもの煮物 （り）はんぺんの煮物 しろなおかか和え みそ汁（キャベツ・小松菜）

	令和07年12月28日(日)	令和07年12月29日(月)	令和07年12月30日(火)	令和07年12月31日(水)	<div>  <div>  </div> </div>
朝	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 （ガ・リ）つみれと冬瓜の煮物 しろなの磯和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	
昼	御飯 バサの香味蒸し 白菜のレモン風味和え みそ汁（うずまさ・葱・畑菜） フルーツ缶（みかん）	御飯 ホキの照り煮 ひじきの煮物 （ガ・リ）大根の煮物 お吸い物（春菊・花麩） フルーツ缶（白桃）	御飯 鶏肉のクリーム煮 ほうれん草サラダ 中華スープ（玉葱・若布） フルーツ缶（マンゴー）	<div>  <大晦日> 天ぷらそば（かき揚げ・えび天） 肉焼売 小松菜ののりマヨ和え いちごムース </div>	
おやつ	おやつ（もみじまんじゅう）	おやつ（チョコパイ）	おやつ（スイロール）	おやつ（おかき）	
夕	御飯 ポークチャップ 冬瓜の中華風炒め煮 小松菜のゴマドレ和え コンソメスープ（畑菜・白菜） 	御飯 肉豆腐 ポテトソテー 青梗菜のナムル みそ汁（隠元・じゃが芋）	御飯 さばの山椒焼き かぼちゃの煮物 しろなのからし和え みそ汁（大根・揚げ） 	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め 大根の炒め煮 きゃべつのさっぱりサラダ みそ汁（畑菜・人参）	