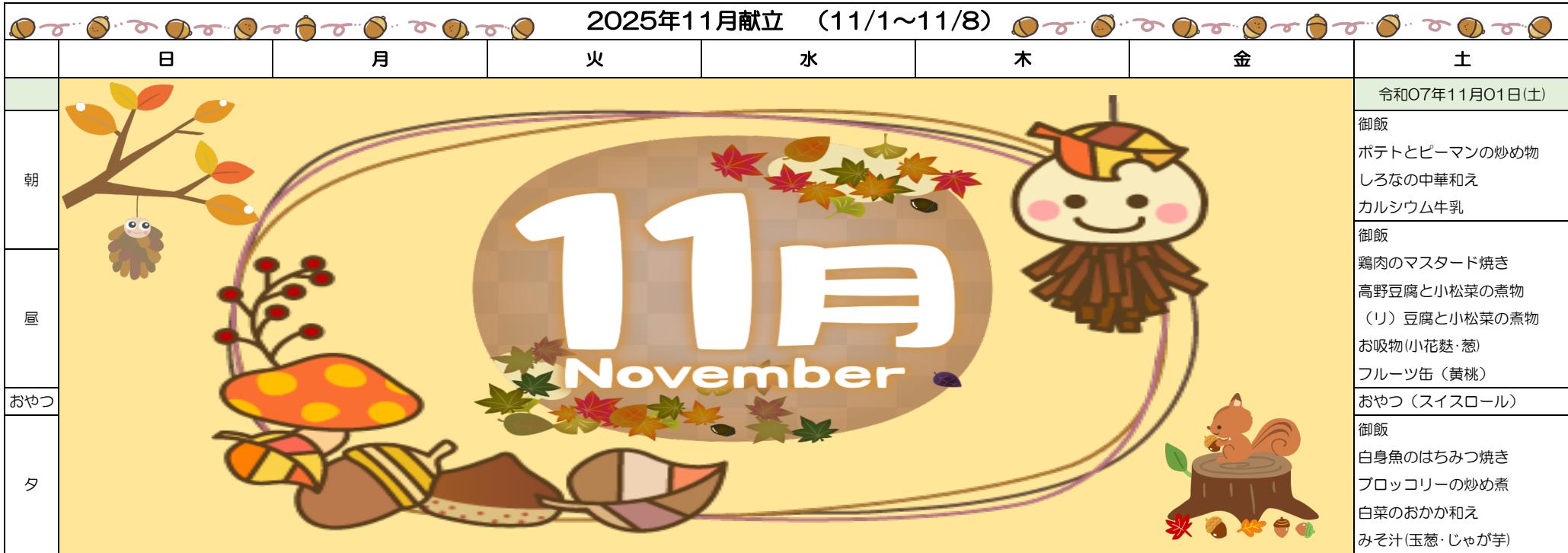


2025年11月献立 (11/1~11/8)



	日	月	火	水	木	金	土
朝							令和07年11月01日(土) 御飯 ポテトとピーマンの炒め物 しろなの中華和え カルシウム牛乳
昼							御飯 鶏肉のマスタード焼き 高野豆腐と小松菜の煮物 (リ) 豆腐と小松菜の煮物 お吸物(小花麩・葱) フルーツ缶(黄桃) おやつ(スイスロール)
おやつ							御飯 白身魚のはちみつ焼き プロッコリーの炒め煮 白菜のおかか和え みそ汁(玉葱・じゃが芋)
夕							
	令和07年11月02日(日)	令和07年11月03日(月)	令和07年11月04日(火)	令和07年11月05日(水)	令和07年11月06日(木)	令和07年11月07日(金)	令和07年11月08日(土)
朝	御飯 スクランブルエッグ きゅべつのフレンチサラダ カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ほうれん草のサラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの和え物 カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとろみ煮 ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳	御飯 挽肉と野菜の中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) かつおと冬瓜の治部煮 しろなの磯和え カルシウム牛乳
昼	御飯 赤魚のみりん焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(油揚げ・かぶの葉) ふりかけ(かつお)	ハヤシライス プロッコリーサラダ コツリヌー(白菜・大根葉) バナナムース 	御飯 チキンの青のりピカタ 白菜の和風和え みそ汁(玉葱・畑菜) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 たらのごま照り焼き さつま芋の煮物 みそ汁(小花麩・白ネギ) フルーツ缶(みかん)	御飯 さばのにんにく醤油焼き しろ菜のお浸し みそ汁(かぶの葉・にんじん) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏肉の磯辺揚げ (リ) 鶏肉の磯辺焼き じゃが芋の煮物 みそ汁(きゅべつ・玉葱) ふりかけ(梅しそ)	 肉うどん カニ焼壳 白菜のおひたし いちごムース
おやつ	おやつ(チョコパン)	おやつ(どら焼きかすード)	おやつ(ドーナツ+チョコ)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(人形焼き)	おやつ(マドレーヌ)
夕	御飯 豆腐のうま煮 じゃが芋の塩バター炒め 青梗菜とかつおの和え物 すまし汁(大根・里芋)	御飯 鶏肉のタルタル焼き 冬瓜の生姜煮 畑菜のポン酢和え みそ汁(いんげん・椎茸)	御飯 サバの味噌煮 じゃが芋の白煮 大根の梅和え すまし汁(うずまき麩・ねぎ)	御飯 鶏肉のパン粉焼き なすのトマト煮 青梗菜のさっぱりサラダ コツリヌー(じゃが芋・パブリカ)	御飯 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の卵とじ (リ) 豆腐の卵とじ 大根の青じそマヨ和え みそ汁(いんげん・玉葱)	御飯 赤魚の和風ムニエル がんものの煮物 (リ) フィッシュボーラーの煮物 畑菜のからし和え みそ汁(椎茸・ねぎ)	御飯 鶏肉の塩レモン焼き かぶのピリ辛炒め ビーマンのおかかヨーグルト みそ汁(いんげん・青梗菜)

**2025年11月献立 (11/9~11/22)**

日	月	火	水	木	金	土
令和07年11月09日(日)	令和07年11月10日(月)	令和07年11月11日(火)	令和07年11月12日(水)	令和07年11月13日(木)	令和07年11月14日(金)	令和07年11月15日(土)
朝 御飯 さつま芋のそぼろ炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げとかぶの煮物 (ガ・リ)かつおとかぶの煮物 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 ポテトとピーマンの炒め物 チンゲン菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 しろなのおひたし カルシウム牛乳	御飯 大根とつみれの中華煮 小松菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶのゆず風味和え カルシウム牛乳
昼 御飯 豚肉のバター炒め プロッコリーサラダ トマトコリスープ(玉葱・パプリカ フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き ほうれん草の和風和え みそ汁(小松菜・いんげん) フルーツ缶(白桃)	＜行事食 秋の味覚＞ さつまいもご飯 さけの味噌焼き なすの煮浸し お吸物(素麺・貝割れ) フルーツ缶(黄桃)	高菜チャーハン 焼き餃子 中華スープ(青梗菜・春雨) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鶏肉の柚子醤油たれ 茄子の甘辛炒め みそ汁(おつゆ麩・青梗菜) フルーツ缶(白桃)	＜誕生会＞ 赤飯 ぶりの漬け焼き かぼちゃの甘煮 みそ汁(若布・うすまき麩) いちごムース	ひき肉のカレー プロッコリーサラダ コリスープ(にんじん・玉葱) フルーツ缶(みかん) 
おやつ おやつ(いちごクリーフ)	おやつ(和のパン ソーキ黒蜜きなこ)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(スイローバニラ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(ドーナツキヨコ)	おやつ(どら焼きこしあん)
夕 御飯 ツナと野菜の卵焼き 茄子の生姜煮 きゃべつのゆず風味和え みそ汁(青梗菜・人参)	御飯 さばの生姜焼き ポテトソテー 大根サラダ みそ汁(玉葱・椎茸)	御飯 豆腐の野菜あんかけ 冬瓜の土佐煮 小松菜とコーンの和風マヨ和え みそ汁(玉葱・かぶの葉)	御飯 鶏肉のヤリヒアリース風 大根の塩バター煮 白菜とかにかまの和え物 コリスープ(赤ピーマン・じゃが芋)	御飯 ほきの蒲焼 キャベツのごま和え さつま芋の中華煮 中華スープ(白ネギ・にんじん)	御飯 鶏肉のはちみつレモン風 ジャーマンポテト 白菜のマヨ和え みそ汁(大根の葉・にんじん)	御飯 かに玉 カリフラワーソテー 青梗菜のサラダ 中華スープ(じゃが芋・若布)
令和07年11月16日(日)	令和07年11月17日(月)	令和07年11月18日(火)	令和07年11月19日(水)	令和07年11月20日(木)	令和07年11月21日(金)	令和07年11月22日(土)
朝 御飯 冬瓜とかつおのとろみ煮 畑菜のごママヨ和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (リ) フィッシュボールと冬瓜の治部煮 白菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 大根のそぼろ炒め しろなのサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜サラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (リ) まぐろと冬瓜の煮物 かぶの中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 かにかまの卵とじ ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳
昼 御飯 鶏のトマト煮 ほうれん草の香味和え コリスープ(大根葉・じゃが芋) ぶりかけ(たまご)	御飯 赤魚の揚げ煮 さつま芋のレモン煮 みそ汁(里芋・畑菜) フルーツ缶(白桃)	けんちんうどん かに風味焼壳 かぶのナムル フルーツ缶(黄桃)	御飯 コロッケ盛り合わせ かつおとほうれん草のわさび和え みそ汁(玉葱・畑菜) ぶりかけ(たまご)	御飯 麻婆豆腐 肉焼壳 中華スープ(春雨・畑菜) フルーツ缶(みかん)	御飯 かれいの漬け焼き 和風ポテトサラダ みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ぶりかけ(かつお)	牛丼 人参の辛子マヨ和え お吸い物(小松菜・玉葱) フルーツ缶(黄桃) 
おやつ おやつ(和のパン ソーキ抹茶)	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(スイロービスコ)	おやつ(あんぱん)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(クリームパン)
夕 御飯 さばのおろしポン酢かけ 五目豆腐 きゅうりのマリネ お吸い物(花麩・キャベツ)	御飯 豚肉の葱だれ炒め 煮奴 ほうれん草のおひたし お吸物(玉葱・大根葉)	御飯 豆腐のふわふわ卵とじ カリフラワーのフレンチサラダ リーゼーと小松菜の炒め物 (リ) 加加と小松菜の炒め物 味噌汁(白菜・人参)	御飯 鶏肉の塩麹焼き 高野豆腐と青梗菜の煮物 (リ) 豆腐と青梗菜の煮物 ピーマンのおかか和え みそ汁(玉葱・小松菜)	御飯 たらのケチャップ焼き さつま芋の塩バター煮 チンゲン菜のイタリアンサラダ コリスープ(いんげん・大根)	御飯 鶏肉の七味焼き さつま芋の旨煮 しろ菜のゆず風味和え みそ汁(白菜・大根の葉)	御飯 豆腐とえびのから味あん 大根の含め煮 畑菜の和風和え お吸い物(大根葉・おつゆ麩)

2025年11月献立 (11/23~11/30)							
	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年11月23日(日)	令和07年11月24日(月)	令和07年11月25日(火)	令和07年11月26日(水)	令和07年11月27日(木)	令和07年11月28日(金)	令和07年11月29日(土)
朝	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 畑菜のかし和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 里芋とかつおのとろみ煮 畑菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 まぐろと野菜の中華風炒め かぶの青じそマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げの治部煮 (ガ・リ) 豆腐しんじょうの煮物 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め しろなおひたし カルシウム牛乳
昼	御飯 たらのカレー風味焼き カリフラワーのサラダ コソリヌーブ (キャベツ・人参) ふりかけ (しそ)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め じゃが芋の含め煮 味噌汁 (白菜・大根葉) フルーツ缶 (白桃)	御飯 バサの香味蒸し 白菜のレモン風味和え みそ汁 (うずまき麩・畑菜) ふりかけ (梅しそ)	御飯 鶏もものさっぱり煮 ひじきのサラダ (ガ・リ) 大根のサラダ お吸物 (春菊・花麩) フルーツ缶 (みかん)	御飯 若鶏の唐揚げ カリフラワーのサラダ コソリヌーブ (玉葱・ハーブリカ) フルーツ缶 (黄桃)	御飯 <富山県> ぶり大根 ほうれん草のごま味噌和え お吸い物 (葱・白菜) パインムース	御飯 豆腐ハンバーグ 冬瓜のピリ辛炒め 中華スープ (玉葱・若布) フルーツ缶 (マンゴー)
おやつ	おやつ (味噌饅頭)	おやつ (酒饅頭)	おやつ (どら焼き抹茶)	おやつ (スイロールいちご)	おやつ (もみじまんじゅう)	おやつ (チョコパイ)	おやつ (スイロールむか)
夕	御飯 鶏肉の和風タルタルソース かぼちゃの煮物 小松菜のおひたし みそ汁 (いんげん・大根)	御飯 さばの西京焼き 冬瓜の生姜煮 ほうれん草のおかかマヨ和え お吸い物 (大根・葱)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ 大根とちくわの土佐煮 (リ) 大根とはんぺんの土佐煮 チンゲン菜のナムル みそ汁 (玉葱・人参)	御飯 たらの梅肉焼き がんものの煮物 (リ) フィッシュボールの煮物 ほうれん草のおかか和え みそ汁 (キャベツ・小松菜)	御飯 バサの香味蒸し 冬瓜の中華風炒め煮 小松菜のゴマドレ和え コソリヌーブ (畑菜・白菜)	御飯 肉豆腐 ボテトソテー 青梗菜のナムル みそ汁 (鶴元・じゃが芋)	御飯 さばの山椒焼き かぼちゃの煮物 小松菜のかし和え みそ汁 (大根・揚げ)

	令和07年11月30日(日)		<p style="text-align: right;">↑ 今月のご当地メニューは 28日（金） 富山県 になります。</p> 
朝	御飯 さつま揚げとかぶの煮物 (リ) かつおとかぶの煮物 白菜の中華風味和え カルシウム牛乳		
昼	御飯 鶏肉のクリーム煮 ほうれん草サラダ みそ汁 (うずまき麩・白葱) フルーツ缶 (白桃)		
おやつ	おやつ (ドーナツ・きしわん)		
夕	御飯 お好み焼き風卵焼き 大根の炒め煮 カリフラワーのイタリアンサラダ みそ汁 (畑菜・人参)		