

2025年9月献立 (9/1~9/13)

		月	火	水	木	金	土
		令和07年09月01日(月)	令和07年09月02日(火)	令和07年09月03日(水)	令和07年09月04日(木)	令和07年09月05日(金)	令和07年09月06日(土)
朝		御飯 ポテトとピーマンの炒め物 しろなの中華和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ きゃべつのフレンチサラダ カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ほうれん草のサラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの和え物 カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳
昼		御飯 鶏肉のマスタード焼き 高野豆腐と小松菜の煮物 (り)豆腐と小松菜の煮物 お吸物(小花麩・葱) フルーツ缶(黄桃)	御飯 赤魚のみりん焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(油揚げ・かぶの葉) ふりかけ(かつお)	ハヤシライス ブロッコリーサラダ ｺﾝｼｰﾌﾟ(白菜・大根葉) バナナムース 	御飯 チキンの青のりピカタ 白菜の和風和え みそ汁(玉葱・畑菜) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 たらのごま照り焼き さつま芋の煮物 みそ汁(小花麩・白ネギ) フルーツ缶(みかん)	御飯 さばのにんにく醤油焼き しろ菜のお浸し みそ汁(かぶの葉・にんじん) フルーツ缶(白桃)
おやつ		おやつ(野菜ジュースゼリー)	おやつ(ﾌｻﾞﾊﾞﾝ)	おやつ(どら焼きｶｽﾀｰﾄﾞ)	おやつ(ﾄｰﾙｰｷｰﾁｻﾞﾝ)	おやつ(ｶｽﾀｰﾄﾞｹｰｷ)	おやつ(どら焼き抹茶)
タ	御飯 白身魚のはちみつ焼き ブロッコリーの炒め煮 白菜のおかか和え みそ汁(玉葱・じゃが芋)	御飯 豆腐のうま煮 じゃが芋の塩バター炒め 鯖缶と青梗菜の和え物 すまし汁(大根・里芋)	御飯 鶏肉のタルタル焼き 冬瓜の生姜煮 畑菜のボン酢和え みそ汁(いんげん・椎茸)	御飯 サバの味噌煮 じゃが芋の白煮 大根の梅和え すまし汁(うすまき麩・ねぎ)	御飯 鶏肉のパン粉焼き 鯖と野菜のトマト煮 青梗菜のさっぱりサラダ ｺﾝｼｰﾌﾟ(じゃが芋・パプリカ)	御飯 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の卵とじ (り)豆腐の卵とじ 大根の青じそマヨ和え みそ汁(いんげん・玉葱)	

	令和07年09月07日(日)	令和07年09月08日(月)	令和07年09月09日(火)	令和07年09月10日(水)	令和07年09月11日(木)	令和07年09月12日(金)	令和07年09月13日(土)
朝	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ)まぐろと冬瓜の治部煮 しろなの磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げとかぶの煮物 (り)かつおとかぶの煮物 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 ポテトとピーマンの炒め物 チンゲン菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 しろなのおひたし カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉の磯部揚げ じゃが芋の煮物 みそ汁(きゃべつ・玉葱) ふりかけ(梅しそ) 	肉うどん カニ焼売 白菜のおひたし いちごムース	御飯 豚肉のバター炒め ブロッコリーサラダ ｺﾝｼｰﾌﾟ(玉葱・ﾊﾞﾌﾞﾘｶ) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き ほうれん草の和風和え みそ汁(小松菜・いんげん) フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏のトマト煮 カリフラワーの香味和え ｺﾝｼｰﾌﾟ(大根葉・じゃが芋) フルーツ缶(みかん)	＜誕生会＞ 赤飯 ぶりの漬け焼き かぼちゃの甘煮 みそ汁(若布・うすまき麩) いちごムース 	御飯 鶏肉の柚子醤油たれ 茄子の甘辛炒め みそ汁(おつゆ麩・青梗菜) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(人形焼き) 	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(いちごｸｰﾌﾟ)	おやつ(和のﾊﾞﾝﾈｰｷ黒蜜きなこ)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(ｽｲｰﾄｰﾙｰﾅ)	おやつ(黒糖饅頭)
タ	御飯 赤魚の和風ムニエル がんもの煮物 (り)はんぺんの煮物 畑菜のからし和え みそ汁(椎茸・ねぎ)	御飯 鶏肉の塩レモン焼き かぶのピリ辛炒め ﾋﾞｰﾏﾝのおかかﾏﾐ和え みそ汁(いんげん・青梗菜)	御飯 ツナと野菜の卵焼き 茄子の生姜煮 きゃべつのゆず風味和え みそ汁(青梗菜・人参)	御飯 さばの生姜焼き ポテトソテー 大根サラダ みそ汁(葱・椎茸)	御飯 豆腐の野菜あんかけ 冬瓜の土佐煮 小松菜とコーンの和風マヨ和え みそ汁(玉葱・かぶの葉)	御飯 鶏肉のｼｬﾘﾋﾞﾝﾌﾞﾝｽ風 大根の塩バター煮 白菜とかにかまの和え物 ｺﾝｼｰﾌﾟ(赤ﾋﾞｰﾏﾝ・じゃが芋)	御飯 イワシ蒲焼缶の卵とじ キャベツのごま和え さつま芋の中華煮 中華スープ(白ネギ・にんじん)

 2025年9月献立（9/14～9/20） 							
	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年09月14日(日)	令和07年09月15日(月)	令和07年09月16日(火)	令和07年09月17日(水)			
朝	御飯 大根とつみれの中華煮 小松菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶのゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 畑菜のごまマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳			
昼	チャーハン 焼き餃子 中華スープ(青梗菜・春雨) フルーツ缶(マンゴー)	<敬老の日>  さつまいもご飯 天ぷら盛り合わせ ほうれん草のごま和え お吸い物(花麴・白ネギ) りんごムース	チキンカレー ブロッコリーサラダ ｺﾝﾐｽｰﾌﾟ (にんじん・玉葱) フルーツ缶(みかん) 	御飯 赤魚の揚げ煮 さつま芋のレモン煮 みそ汁(里芋・畑菜) フルーツ缶(白桃)			
おやつ	おやつ(ドーナツ・チョコ)	おやつ(どら焼きこしあん)	おやつ(和のﾊﾞﾝﾈｰﾁｬｰ)	おやつ(バウムクーヘン)			
夕	御飯 鶏肉のはちみつﾍﾞﾐｰｽ ｼｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ 白菜のマヨ和え みそ汁(大根の葉・にんじん)	御飯 さばのおろしﾎﾝ酢かけ 五目豆腐 きゅうりのマリネ お吸い物(花麴・ｷｬﾍﾞﾂ)	御飯 かに玉 ｶﾘﾌﾗﾜｰｿｰｽ 青梗菜のサラダ 中華スープ(じゃが芋・若布)	御飯 豚肉の葱だれ炒め 煮奴 ほうれん草のおひたし お吸い物(玉葱・大根葉)			

	 			令和07年09月18日(木)	令和07年09月19日(金)	令和07年09月20日(土)
朝				御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) ﾍｴｯｼｬﾎﾞｰﾙと冬瓜の治部煮 しろ菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 大根のそぼろ炒め ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜サラダ カルシウム牛乳
昼				けんちんうどん かに風味焼売 かぶのナムル フルーツ缶(黄桃)	御飯 かれいの漬け焼き 和風ポテトサラダ みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ(かつお)	御飯  麻婆豆腐 肉焼売 中華スープ(春雨・畑菜) フルーツ缶(みかん)
おやつ				おやつ(スイートポテト)	おやつ(ｽｲｰﾄｰﾙｲﾁｺﾞ)	おやつ(あんぱん)
夕				御飯 豆腐のふわふわ卵とじ ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾌﾚﾝﾁｻﾗﾀﾞ ﾚｰｾﾞｰ と小松菜の炒め物 (リ) かつおと小松菜の炒め煮 味噌汁(白菜・人参)	御飯 鶏肉の塩麹焼き 高野豆腐と青梗菜の煮物 (リ) 豆腐と青梗菜の煮物 ピーマンのおかか和え みそ汁(玉葱・小松菜)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き さつま芋の塩バター煮 チンゲン菜のイタリアンサラダ ｺﾝﾐｽｰﾌﾟ (いんげん・大根)

2025年9月献立 (9/21~9/30)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年09月21日(日)	令和07年09月22日(月)	令和07年09月23日(火)	令和07年09月24日(水)	令和07年09月25日(木)	令和07年09月26日(金)	令和07年09月27日(土)
朝	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (リ) かつおと冬瓜の煮物 かぶの中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 かにかまの卵とじ ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 畑菜のからし和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 里芋とかつおのトロみ煮 畑菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め かぶの青じそマヨ和え カルシウム牛乳
昼	親子丼 カリフラワーの辛子マヨ和え お吸い物(小松菜・玉葱) フルーツ缶 (黄桃) 	御飯 コロッケ盛り合わせ かつおと青梗菜のわさび和え みそ汁(玉葱・畑菜) ふりかけ (たまご)	御飯 たらのカレー風味焼き カリフラワーのサラダ コンソメスープ (キャベツ・人参) ふりかけ (しそ)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め じゃが芋の含め煮 味噌汁(白菜・大根葉) フルーツ缶 (白桃) 	御飯 バサの香味蒸し 白菜のレモン風味和え みそ汁(うすまき麩・畑菜) フルーツ缶 (みかん)	<郷土料理 群馬県> 上州ソースカツ丼 きんぴらごぼう (ガ・リ) 人参のきんぴら お吸い物(葱・白菜) パインムース	御飯 若鶏の唐揚げ カリフラワーのサラダ コンソメスープ (玉葱・パセリ) フルーツ缶 (黄桃)
おやつ	おやつ (ドーナツ・きなこあん)	おやつ (クリームパン)	おやつ (野菜ジュースゼリー)	おやつ (酒饅頭)	おやつ (どら焼き抹茶)	おやつ (スライスいちご)	おやつ (もみじまんじゅう)
夕	御飯 ばさの煮付け 大根の含め煮 畑菜の和風和え お吸い物(じゃがいも・ねぎ)	御飯 鶏肉の七味焼き さつま芋の旨煮 しろ菜のゆず風味和え みそ汁 (白菜・大根の葉)	御飯 鶏肉の和風タルタルソース かぼちゃの煮物 小松菜のおひたし みそ汁 (いんげん・大根)	御飯 さばの西京焼き 冬瓜の生姜煮 ほうれん草のおかかマヨ和え お吸い物(大根・葱)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ 大根とちくわの土佐煮 (リ) 大根とはんぺんの土佐煮 チンゲン菜のナムル みそ汁 (玉葱・人参)	御飯 たら梅肉焼き がんもの煮物 (リ) フィッシュボールの煮物 ほうれん草のおかか和え みそ汁(キャベツ・小松菜)	御飯 ポークチャップ 冬瓜の中華風炒め煮 小松菜のゴマドレ和え コンソメスープ (畑菜・白菜) 

	令和07年09月28日(日)	令和07年09月29日(月)	令和07年09月30日(火)
朝	御飯 厚揚げと大根の治部煮 (ガ・リ) かつおと大根の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め しろ菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げとかぶの煮物 (リ) フィッシュボールとかぶの煮物 白菜の中華風味和え カルシウム牛乳
昼	御飯 あじの照り煮 ひじきの煮物 お吸い物(春菊・花麩) フルーツ缶 (みかん)	御飯 豆腐ハンバーグ 冬瓜のピリ辛炒め 中華スープ(玉葱・若布) フルーツ缶 (マンゴー)	御飯 鶏肉のクリーム煮 ほうれん草サラダ みそ汁(うすまき麩・白葱) フルーツ缶 (白桃)
おやつ	おやつ (チョコパイ)	おやつ (スライスりんご)	おやつ (ドーナツ・きなこあん)
夕	御飯 肉豆腐 ポテトソテー 青梗菜のナムル みそ汁(隠元・じゃが芋)	御飯 さばの山椒焼き かぼちゃの煮物 しろ菜のからし和え みそ汁(大根・揚げ)	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め 大根の炒め煮 きゃべつのさっぱりサラダ みそ汁(畑菜・人参)

