

2025年8月献立 (8/1~8/9)



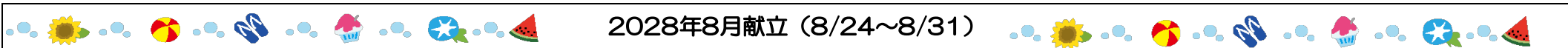
金	土
令和07年08月01日(金)	令和07年08月02日(土)
御飯 さつま揚げと大根の煮物 (リ) はんぺん和大根の煮物 小松菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳
御飯 フライ盛り合わせ 豆腐の煮物 お吸物(小花麩・葱) ふりかけ(かつお)	豚丼 畑菜のごま和え みそ汁(おつゆ麩・大根の葉) フルーツ缶(みかん)
おやつ(シュークリーム)	おやつ(チョコパン)
御飯 赤魚のみりん焼き 蓮根の炒め物 (リ) 大根の炒め物 しろ菜のごま和え みそ汁(里芋・にんじん)	御飯 さばの山椒焼き 冬瓜の炒り煮 青梗菜のおひたし みそ汁(白菜・椎茸)

	令和07年08月03日(日)	令和07年08月04日(月)	令和07年08月05日(火)	令和07年08月06日(水)	令和07年08月07日(木)	令和07年08月08日(金)	令和07年08月09日(土)
朝	御飯 さつま芋と鶏肉の煮物 しろ菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 チンゲン菜サラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 畑菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 しろ菜のサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 白菜のポン酢和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) フィッシュボールと冬瓜の治部煮 畑菜のおひたし カルシウム牛乳
昼	ひき肉のカレー キャベツのサラダ コンソメスープ(畑菜・大根) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 チキンの青のりピカタ ポテトサラダ みそ汁(葱・白菜) フルーツ缶(みかん)	御飯 ポークチャップ ほうれん草のフレンチサラダ コンソメスープ(椎茸・小松菜) フルーツ缶(白桃)	御飯 チキンステーキバター醤油ソース ブロッコリーの中華サラダ コンソメスープ(葱・人参) フルーツ缶(白桃)	御飯 たらポテト焼き かぶのピリ辛炒め みそ汁(椎茸・白菜) フルーツ缶(黄桃)	赤飯 ぶりの山椒焼き しろ菜のおひたし お吸物(小花麩・葱) りんごムース	御飯 鶏のトマト煮 さつま芋サラダ コンソメスープ(青梗菜・人参) ふりかけ(うめ)
おやつ	おやつ(きみしぐれ)	おやつ(アイスロール)	おやつ(和のバクラー抹茶)	おやつ(どら焼きこしあん)	おやつ(クッキー)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(焼きドーナツ)
タ	御飯 鶏肉の柚子醤油たれ カリフラワーソテー 白菜のレモン風味和え みそ汁(ほうれん草・玉葱)	御飯 たら香味焼き 畑菜の炒め物 茄子のお浸し みそ汁(いんげん・キャベツ)	御飯 かに玉 がんもの煮物 (リ) はんぺんの煮物 白菜とかつおのポン酢和え 中華スープ(畑菜・若布)	御飯 さばの七味焼き 大根の煮物 青梗菜のごま和え みそ汁(里芋・大根葉)	御飯 鶏肉のクリーム煮 カリフラワーソテー ほうれん草サラダ コンソメスープ(じゃが芋・いんげん)	御飯 鶏肉の葱醤油焼き なすのみそ炒め ピーマンのおかか和え みそ汁(玉葱・畑菜)	御飯 赤魚の揚げ煮 (リ) 赤魚の煮付け 大根の炒り煮 小松菜の磯和え みそ汁(春菊・白ネギ)



2025年8月献立（8/10～8/23）

 							
	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年08月10日(日)	令和07年08月11日(月)	令和07年08月12日(火)	令和07年08月13日(水)	令和07年08月14日(木)	令和07年08月15日(金)	令和07年08月16日(土)
朝	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 大根の青さ和我们 カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (リ) かつおと冬瓜の煮物 しろ菜の中華風味和我们 カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜の和風和我们 カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋と厚揚げの中華煮 (ガ・リ) さつま芋とつみれの中華煮 小松菜のわさび和我们 カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 茄子のおひたし カルシウム牛乳
昼	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め じゃが芋の含め煮 みそ汁(椎茸・葱) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 たらこの和風タルタルソース かぼちゃの煮物 みそ汁(玉葱・ほうれん草) フルーツ缶(黄桃)	味噌バターラーメン メンチカツ いちごムース 	御飯 さばの生姜醤油焼き 和風ポテトサラダ お吸い物(麩・ほうれん草) フルーツ缶(みかん)	<夏祭り> あんかけやきそば 唐揚げ フライドポテト 2色ゼリー 	御飯 かれいの煮付け 冬瓜のピリ辛炒め みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ(かつお)	二色丼 カリフラワーサラダ みそ汁(青梗菜・じゃが芋) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(どら焼きずんだ)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(どら焼きこしあん)	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(あんぱん)	おやつ(チョコパイ)
夕	御飯 鶏肉の照り焼き かぶのバターソテー きゃべつのレモン風味和我们 コンソメスープ(玉葱・畑菜)	御飯 豆腐のうま煮 カリフラワーとツナの煮物 白菜のゆかり和我们 みそ汁(小松菜・じゃがいも)	御飯 鶏肉の塩レモン焼き 大根の中華煮 ほうれん草のナムル 中華スープ(わかめ・白ネギ)	御飯 鶏肉の塩麹焼き 五目豆腐 畑菜のおか和我们 みそ汁(じゃがいも・いんげん)	御飯 和風玉子焼き 切干大根の炒め煮 ブロッコリーとコンソメのサラダ みそ汁(白菜・ピーマン)	御飯 鶏肉の香味蒸し ポテトソテー 畑菜の青じ和我们 みそ汁(畑菜・白菜)	御飯 さばの蒲焼 大根の塩バター煮 チンゲン菜サラダ みそ汁(玉葱・里芋)
	令和07年08月17日(日)	令和07年08月18日(月)	令和07年08月19日(火)	令和07年08月20日(水)	令和07年08月21日(木)	令和07年08月22日(金)	令和07年08月23日(土)
朝	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 かぶのサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風味炒め カリフラワーのゆず風味和我们 カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) フィッシュボールと冬瓜の治部煮 ほうれん草の磯和我们 カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め しろ菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 かつおと大根の煮物 小松菜の中華風味和我们 カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳 <郷土料理 岩手県>	御飯 茄子とピーマンの炒め物 畑菜のからし和我们 カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のカレー風味焼き かぼちゃの煮物 お吸い物(花麩・白菜) フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばの葱みそ焼き 青梗菜と卵の炒め物 すまし汁(花麩・ほうれん草) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の七味焼き 畑菜の中華和我们 みそ汁(玉葱・大根菜) フルーツ缶(マンゴー)	チキンカレー キャロットサラダ コンソメスープ(きゃべつ・ピーマン) バナナムース	御飯 豆腐ハンバーグ 冬瓜のピリ辛炒め 中華スープ(椎茸・若布) フルーツ缶(黄桃)	御飯 豚肉のくるみ味噌炒め めかぶの和我们 (リ) 胡瓜の和我们 お吸い物(葱・白菜) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 赤魚の照り焼き 里芋の煮物 お吸い物(小花麩・白ネギ) ふりかけ(たまご) 
おやつ	おやつ(水まんじゅう)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(あんぱん)	おやつ(野菜ジュースゼリー)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(クリームパン)
夕	御飯 豆腐の肉野菜あんかけ 肉焼売 しろなの磯マヨ和我们 みそ汁(玉葱・人参) 	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 大根のかにあんかけ 小松菜の胡麻和我们 みそ汁(わかめ・玉葱)	御飯 たらのごまだれがらめ 厚焼き玉子 きゃべつのレモン風味和我们 みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	御飯 バサのムニエル かぶの洋風煮 青梗菜のイタリアンサラダ みそ汁(椎茸・玉葱)	御飯 鶏肉の梅肉焼き がんもの煮物 (リ) フィッシュボールの煮物 ほうれん草のナムル みそ汁(人参・葱)	御飯 麻婆豆腐 しゅうまい 白菜の中華サラダ 中華スープ(春雨・かぶ菜) 	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 切干大根の炒め煮 (リ) 大根の炒め煮 和風ポテトサラダ みそ汁(玉葱・大根菜)



	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年08月24日(日)	令和07年08月25日(月)	令和07年08月26日(火)	令和07年08月27日(水)	令和07年08月28日(木)	令和07年08月29日(金)	令和07年08月30日(土)
朝	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 白菜のサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 しろ菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの香味和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 畑菜のごまマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め しろ菜の柚子風味和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと大根の治部煮 (ガ・リ) まぐろと大根の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め ほうれん草のおひたし カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のタルタル焼き じゃが芋のバター炒め みそ汁(ほうれん草・椎茸) フルーツ缶(みかん)	けんちんうどん カニ風味焼売 青梗菜の磯和え パインムース	御飯 豚肉のしぐれ煮 白菜ときこの和え物 みそ汁(畑菜・うすまき麩) ふりかけ(かつお)	御飯 さばのみりん焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(油揚げ・大根) フルーツ缶(みかん)	御飯 バサの香味蒸し 冬瓜のごま煮 みそ汁(うすまき麩・白葱) フルーツ缶(白桃)	御飯  コロッケ盛り合わせ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(たまねぎ・大根菜) フルーツ缶(黄桃)	御飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ (リ) 豆腐の野菜あんかけ 卵と小松菜の炒め物 みそ汁(里芋・人参) ふりかけ(たまご)
おやつ	おやつ(きみしぐれ)	おやつ(スイロールナ)	おやつ(和のパンケーキ抹茶)	おやつ(おかき)	おやつ(クリームパン)	おやつ(スイロールいちご)	おやつ(ドーナツチョコ)
夕	御飯 スペイン風オムレツ 冬瓜の青のり炒め 小松菜のサラダ コンソメスープ(玉葱・キャベツ)	御飯 たらのみそチーズ焼き チンゲン菜と卵の炒め物 大根の青じそ和え みそ汁(若布・葱)	御飯 豆腐のふわふわ卵とし 茄子の甘草炒め 小松菜のサラダ みそ汁(白菜・人参)	御飯 豚肉のボン酢炒め 大根の中華煮 青梗菜のナムル 中華スープ(たまねぎ・わかめ)	御飯 鶏肉のはちみつレモンソース かぶの香味和え じゃが芋のカレーソテー みそ汁(花麩・かぶ葉)	御飯 さばの七味焼き さといもと豆腐しんじょうの煮物 小松菜のからし和え みそ汁(大根・揚げ)	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め カリフラワーのおかか煮 きゃべつのさっぱりサラダ 中華スープ(畑菜・椎茸)

令和07年08月31日(日)	
朝	御飯 さつま揚げと大根の煮物 (り) かつおと大根の煮物 小松菜の中華風味和え カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のカレー風味煮 ほうれん草サラダ みそ汁(うすまき鮓・白葱) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(スイロールカ)
夕	御飯 ツナと野菜の卵焼き 茄子の生姜煮 かぶの甘酢和え みそ汁(白菜・人参)