

あかぼこ山



Vol. 108

2025 年

7 月 15 日発行

発行元

特別養護老人ホーム カントリービラ青梅

(住所) 青梅市長淵 1 丁目 930 番地 3

(電話) 0428(23)6233 <<9:00~17:00>>

(Fax) 0428(24)7047

(URL) <https://country-villa.com/>



COUNTRYVILLAOME

ごあいさつ

「あついですね。」「そうですね、たまりませんね。はぁ…」最近誰と会ってもこんな会話になっているかと思います。6 月から既にこんな天気が続いていますので、7 月早々にすでに夏バテぎみ。気が付けば食事も蕎麦にそうめん・冷やし中華など冷たいものばかり、アイスを口にすることも増え、気が付けば「夏痩せ」ならぬ「夏太り」。おそらく 9 月になってもこんな気候が続きますので、この先どうになってしまうのか…。なにはともあれ、ひとまず熱中症には十分注意しましょう。



外出について

お客様の外出について、今後面会時と同じようにご予約をしていただくようになりました！お客様も楽しみにされていますので是非外出のご予約をお待ちしております！外出時には以下のようなお願いごとがございます。詳しくはホームページをご覧ください！

<外出時間>

10:00~16:00 の時間内とさせていただきます。

<外出の条件>

- 外出先は原則ご自宅とさせていただきますが、外食をご希望される際は、基本的な感染予防対策をしていただきます。
- 外出のご予約は 1 週間前までに、電話等でご連絡をください。
- 今後の感染症の状況によっては施設長判断で外出を急遽中止する可能性があることをあらかじめご了承ください。



<外出に伴う介助>

- 原則として、外出に伴う一連の介助（送迎・付き添い・乗降介助等）は行っておりませんのでご了承ください。



<外出からお戻りになるときのお願い>

- 外出から戻られた後は看護師によるご利用者様の身体チェックを行います。その際に、外出時の食事・水分摂取・排泄などの健康管理に関することを付き添い者様にお聞きします。

外出の際、<外出申請書・同意書および注意事項>この 2 点を出発前にご記入いただきます。外出時に万が一、発生した事故などについては施設での責任は一切負担いたしませんのでご了承ください。

外出のご連絡の際は、「外出をしたい」と事務にお申し付けください。

ご予約の際に<外出理由・外出先の連絡先（自宅・その他）・住所・電話番号、外出日・時間、付き添い者氏名>を、お聞きいたします。ご準備をよろしく願いいたします。

皆様の楽しいお出かけができますようご協力をお願いいたします。



AEDがある場所について

皆様はAEDを使用したことはありますか？また、どこに設置されているのかご存じでしょうか？

AEDは突然人が倒れた時に使います。「もしかしたら、自分が探して倒れた人に使用するかもしれない。」いざとなったときどこにあるのか知っていると、素早く対処できます！

AEDは、正常に機能できなくなった心臓に電気ショックを与え心臓の動きを正常に戻す医療機器です。心臓突然死の主な原因の「心室細動」は、今まで心臓の病気を指摘されたことがない方でも突然発症する場合があります。AED を早急に使用することで、生存率の上昇が期待できます。

では、AEDはどこに置いてあるのでしょうか？

AEDはすべての建物に設置しているわけではありません。多くの場合、病院・歯科医院等の医療機関に設置されています。また、学校や市役所・スポーツセンター・公民館・ターミナル駅など沢山の方が利用する場所でもよく設置され、最近では大型商業施設・コンビニ・ドラッグストアに設置されているところが増えてきています。自宅・勤務先の近くではどこにあるか気にしてみましょう。

万が一、出先で必要になった場合はどうすればいいのでしょうか？

一般財団法人日本救急医療財団が公開している「AED マップ」を利用しましょう。AED の設置場所を検索することで、現在地から最も近い AED の設置場所がわかります。設置施設名や設置施設住所などの情報も記載されているため、AED の場所をすぐに確認できます。また、AED が設置されている場所には、目立つところに「AED の設置ステッカー」が貼ってあります。「AED 設置施設」と記載されたステッカーが貼ってあれば、その施設のどこかに AED があるので、施設の管理者や従業員に尋ねてみましょう。



4 階フロアレク

ベトナム出身の特定技能実習生がチェーバップ（とうもろこしのスイーツ）というベトナムのデザートを作ってくれました！初めて食べるチェーバップに皆さんうれしそうな様子でした！どんな味がするのか気になりますね。



3 階フロアレク

6 月は梅雨の季節！ということで、みんなでアジサイゼリーを作りました！
固めておいたゼリーをみんなで仲良くゼリーをほぐし、白いゼリーの上に盛り付けをして美味しく食べました！

6 月のクラブ・レク

今月はクラブ・レクのまとめ写真になります！お客様の楽しそうな顔を見てください！！生き生きとしていますね。
ご家族様・ご友人様とのご面会前後もとてもうれしそうにされている方が多く、「次はいつ来るかな？」「連絡きた？」「今日娘が来るのよ」といろいろ教えていただきます。ぜひご面会にもいらしてお話をしてください。お待ちしております！



施設長より

6月21日（土）に「フードバンクを知る会」を友田町にある「すぱーすまゆだま」で開催いたしました。当日お越しいただきました皆様、誠にありがとうございました。現在、私たち「フードバンク青梅」をはじめ、多くの団体・個人の皆様で作られていますフードネットワーク（フードドライブ・フードバンク・フードパントリー）につきましてご紹介しながら、これらの活動の概要や今後の課題などを共有させていただきました。また、フードドライブでお世話になっている企業・団体の方や必要とするご家庭と直接結びついて食材を届けて頂いておりますフードパントリーの方、食材を活用して公益活動を行っている保育園の方など多くの皆さんからご挨拶を頂きました。その際フードバンク青梅からお願いいたしましたが、事業開始以降取り扱量は着実に増加しておりましたが、新型コロナ以降減少に転じ、令和4年度は年間約10トンの食材を寄贈頂きましたが、令和6年度は8トンと減少しています。それに反して必要とされている家庭は3倍に増えてきており、また子ども食堂等活动する団体も増えてきています。市内あちこちの様々な場面で支えあいの仲間が増えており、支えあいの手を必要とする方々も増えてきています。多くの皆様にこのことをお知らせして、フードネットワークの輪をさらに広げて頂ければと願っております。



施設からの連絡（ご家族様等向け）



介護保険負担限度額認定証

施設での申請は無事に終わりました。8 月頃に原本が順次到着予定です。ご家族様のもとへ原本が届いた際は、お手数ですが速やかに施設まで送付をお願いいたします。