

# あかぼこ山



Vol. 107  
2025 年  
6 月 15 日発行

発行元  
特別養護老人ホーム カントリービラ青梅  
(住所) 青梅市長淵 1 丁目 930 番地 3  
(電話) 0428(23)6233 <<9:00~17:00>>  
(Fax) 0428(24)7047  
(URL) <https://country-villa.com/>

## ごあいさつ

6 月 21 日(土) 10:00 から「フードバンクを知る会」を友田町 3 丁目にある「すぺーすまゆだま」で開催いたします。当法人の運営する「フードバンク青梅」ですが、活動を始めてはや 7 年、多くの団体・企業・個人の皆様からの食材のご寄贈を頂き、市内の子ども食堂をはじめ様々な活動やフードパントリー等のご協力により食材を必要とされている個人宅へお届けさせて頂いております。今年度より青梅市社会福祉協議会さんもフードパントリーに加わって頂けることになりましたが、ここであらためて私たちも参加するこの食材を通したネットワークについて多くの方々に知って、触れて、そして参加して頂きたく「フードバンクを知る会」を開催いたします。なにはともあれまずは一度お越しいただければ幸いです。

## イベント

### 施設だより

7 月発送の施設だよりに向けて、ただいま施設ではお客様の写真の選別や新しく写真撮影を行っています！「ご家族様に写真を撮ってお手紙を送るから笑顔でね～」と声掛けをするとおどけて見せたり、とてもいい笑顔を見せてくれたりという写真が撮れています。

また、リハビリでは頑張っている姿も楽しそうに歌っている姿も撮れています！7 月の送付までお待ちいただき、今回はオフショットを厳選しましたのでご覧ください！



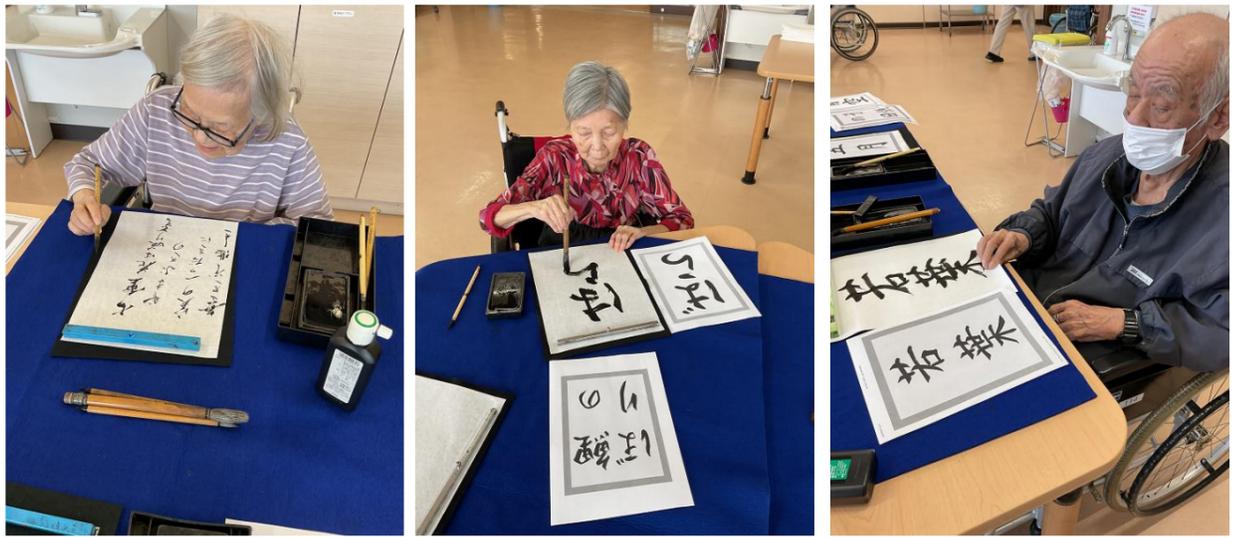
## クラブ・レク

### 書道クラブ

今回の書道クラブは「五月」「若葉」「鯉のぼり」などのお題を書きました！

「難しいけど楽しいね」「何十年ぶりだよ」「うまく書けないなあ」「頑張ります！」「詩を書きたいわ」と皆様反応はそれぞれですが、真剣に取り組まれました。

季節にあった言葉を書くことによって季節を感じて頂き、てを動かすことで日常生活動作の向上にもなります。



### お散歩クラブ

今回のお散歩クラブは吹上しょうぶ園に行ってきました！

5 月 23 日のお散歩では菖蒲の花の開花には早めだったようですが、数本開花している様子が見られました！カエルの鳴き声やウグイスの鳴き声が聞こえたりと、森林浴をしながらゆったりとした時間を過ごすことができました。



## フロアレク

2 階のフロアレクは立てたペットボトルにカラーボールを入れて投げ入れるゲームを行いました！他者との交流を深め、カラーボールを投げ残存機能（肩の運動）を活かすことを目的とし行いました！

「難しいね」「下から入れると入るよ。楽しいよ！」と難しいなあという声も多かったのですが、皆様積極的に取り組んでおり楽しまれたようです！

お客様も一喜一憂、とても盛り上がり大成功でした！今後は、チーム戦にして協力形式にしてももっと盛り上がるかもと考えているフロア担当です。



3 階のフロアレクは、餃子パーティーを行いました！フロアの皆様と一緒に作り、気分転換と交流ができたかなと思います！

「包むのが難しいね」「大変だけど夢中になります」ときれいに包まれていました！

包んだ後は、お待ちかねの実食です！「美味しいね」「また食べたいよ」と「おかわり！」の声も聞かれ、お客様もレク担当者嬉しいことでしょう！！



4 階のフロアレクは牛乳パックを使ってコースターを作りました！手先を使うことで認知機能の低下を防ぐとともに物作りの楽しさを味わっていただきました。

フェルトや装飾品を使って自分だけのコースターを作ることができました！細かい作業が好きな方でしたので、「楽しかったんだよ～」と教えてくれました。

次のフロアレクは何が行われるのか、楽しみです！

## 広報

6月2日より Instagram を開始しました！

クラブ・レク活動のこと等々、掲載していきますのでぜひフォローしてご覧ください！！

こちらの QR コードを読み取って頂く Instagram のアカウントにつながります！



## 施設長より

令和の米騒動の行き先が全く見えません。当施設は以前より秋田県湯沢市の農家の方からあきたこまちを直接購入しており、味・品質ともに皆様にはご満足いただいているものと自負しております。施設で使う分を作付けの段階から確保しているのでお米が手に入らないということはありません。（東日本大震災直後に東日本で流通が滞りお米が手に入らなくなった時も、「お年寄りが食べるコメが届かないのはダメだ。」とガソリンも満足に入手できないにもかかわらず秋田から車にお米を満載して長距離を運転して届けて下さったことは懐かしい思い出です。）。主食もお粥の方も多い高齢者施設の場合、なかなか麺やパンに切り替えるという訳にもいかないのが実際です。実は随分前からお話を伺う限り農家の方も皆さん自分のお米には自信を持っているにもかかわらず消費者と結びついていく手段が無く、多くの方が収穫すれば農協に納めるのみという現状に疑問を持ちながら農業を続けているそうです。今後どうなっていくのかはまだわかりませんが、おいしいお米が安定的に供給される仕組みが整うことを願っております。

## 施設からの連絡（ご家族様等向け）

### 衣類販売

6月12日（木）～6月19日（木）に衣類販売を行います。購入希望があった場合、施設からご家族へご連絡をさせていただきます。次号のあかほこ山で衣類販売の様子がお伝えできたらいいなと思っております。

### 介護保険負担限度額認定証

6月より介護保険負担限度額認定証の申請書が届き始めます。ご家族で申請される方は、お忘れにならないようお気を付けください。

また、原本がご家族様のもとへ届いた場合は＜介護保険証・介護保険負担限度額認定証・介護保険負担割合証＞は原本を必ず施設に送付してください！原本が施設に届かないと利用料の請求が止まってしまう可能性がありますのでご了承ください。

### 調剤薬局からのお願い

当施設のお客様への処方箋に関する調剤を行っております青梅薬剤センター薬局より、これまで軟膏等の容器代につきましては費用の一部として頂戴しておりましたが、6月から軟膏等の容器代負担に関する同意書を頂くよう国の制度変更があったことに伴い、皆様から同意書を頂きたい旨の申し出がありました。つきましては次回当施設から送付物をお送りする際に同封させて頂く予定となっております。ご協力のほど宜しくお願いいたします。