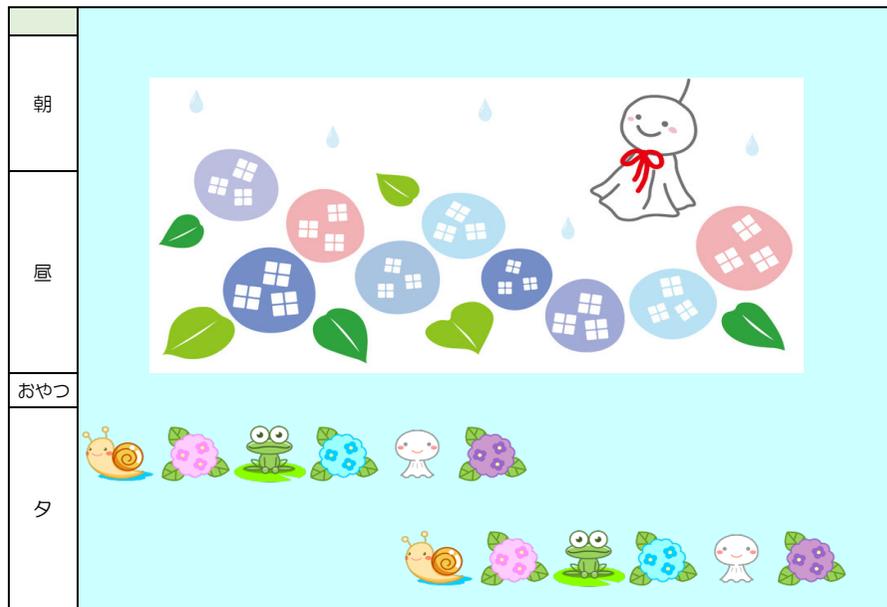


## 2025年6月献立 (6/1~6/7)

	日	月	火
	令和07年06月01日(日)	令和07年06月02日(月)	令和07年06月03日(火)
朝	御飯 茄子とピーマンの炒め物 畑菜の香味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 青梗菜のゆず風味和え カルシウム牛乳  <入梅御膳> 
昼	御飯 フライ盛り合わせ ブロッコリーサラダ ｺｯｼﾞｽｰﾌﾟ (じゃが芋・玉葱) ふりかけ (かつお)	御飯 鶏肉の香味蒸し 豆腐のごま煮 みそ汁(うずまさ麩・畑菜) フルーツ缶 (黄桃)	枝豆御飯 バサの梅肉焼き 冬瓜の翡翠仕立て お吸い物 (花麩・白ネギ) ぶどうムース
おやつ	おやつ (ｽｲｰﾄ-ﾙｲちご)	おやつ (ﾄﾞｰﾙｸﾞｰｷｯｼﾞ)	おやつ (ﾄﾞｰﾙｸﾞｰｷｯｼﾞあん)
夕	御飯 さばの七味焼き さといもの煮物 小松菜のからし和え (り) かつおと小松菜の辛し和え みそ汁(大根・揚げ)	御飯 豚肉の生姜焼き かに風味焼売 きゃべつのさっぱりサラダ 中華スープ(畑菜・人参)	御飯 和風卵焼き 南瓜の白煮 大根和風和え みそ汁(白菜・小松菜)



	令和07年06月04日(水)	令和07年06月05日(木)	令和07年06月06日(金)	令和07年06月07日(土)
朝	御飯 じゃが芋とつみれの中華煮 ほうれん草のマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの香味和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 畑菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め ほうれん草の和風和え カルシウム牛乳
昼	御飯 赤魚の漬け焼き ひじきの煮物 (ガ・リ) 里芋の煮物 お吸物(青梗菜・おつゆ麩) フルーツ缶 (みかん)	御飯 鶏肉のごま味噌焼き 白菜の塩昆布和え お吸い物(里芋・葱) フルーツ缶 (白桃)	御飯 バサのみりん焼き ﾘｰﾍﾞｰｸﾞ と青梗菜のﾌﾞﾚｰﾄﾞ (り) はんぺんと青梗菜のソテー ｺｯｼﾞｽｰﾌﾟ (たまねぎ・パプリカ) ふりかけ (梅しそ)	豚丼 小松菜のわさび和え みそ汁(おつゆ麩・大根の葉) フルーツ缶 (白桃) 
おやつ	おやつ (野菜ジュースゼリー)	おやつ (チョコパン)	おやつ (ｽｲｰﾄ-ﾙｲｺﾞﾗ)	おやつ (どら焼きこしあん)
夕	御飯 肉豆腐 さつま芋のレモン煮 しろなのおひたし みそ汁(福元・にんじん)	御飯 サバの味噌煮 大根の含め煮 三色和え みそ汁 (青梗菜・椎茸)	御飯 鶏肉のマスタード焼き 豚肉と蓮根の炒め物 (り) 豚肉とかぶの炒め煮 キャベツのごま和え みそ汁 (大根・大根葉)	御飯 さばの山椒焼き 大根の炒り煮 ピーマンのおかか和え みそ汁(白菜・椎茸)



2025年6月献立 (6/8~6/21)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年06月08日(日)	令和07年06月09日(月)	令和07年06月10日(火)	令和07年06月11日(水)	令和07年06月12日(木)	令和07年06月13日(金)	令和07年06月14日(土)
朝	御飯 つみれと冬瓜の治部煮 白菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 大根の青さし和え カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (リ)かつおと冬瓜の煮物 ほうれん草の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 ツナと冬瓜のコンソメ煮 ほうれん草のサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳
昼	御飯 たらのみそマヨ焼き しろなのサラダ お吸物(おつゆ麩・白ネギ) フルーツ缶(黄桃)	ボークカレー ブロッコリーサラダ ｺｯｼﾞｽｰﾌﾟ(玉葱・人参) フルーツ缶(マンゴー) 	御飯 鶏のトマト煮 さつまいもサラダ ｺｯｼﾞｽｰﾌﾟ(青梗菜・椎茸) フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばのおろしポン酢かけ きゃべつのサラダ みそ汁(白ネギ・人参) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏肉のタルタル焼き ピーマンの甘酢和え みそ汁(玉葱・白菜) ふりかけ(梅しそ)	<お誕生会> 赤飯 ふりの照り焼き しろ菜のごま和え お吸物(小花麩・葱) ピーチムース 	御飯 さばの生姜醤油焼き 肉じゃが みそ汁(椎茸・大根葉) フルーツ缶(みかん)
おやつ	おやつ(れもんケーキ)	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(クッキー)	おやつ(スィートレいちご)	おやつ(水まんじゅう)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(焼きドーナツ)
夕	御飯 チキンステーキ かぼちゃのオレンジ煮 小松菜の和え物 みそ汁(畑菜・にんじん)	御飯 千草焼き かぶの中華煮 青梗菜のおかか和え お吸い物(麩・ほうれん草)	御飯 ハサのバター醤油焼き 切干大根の炒め煮 (リ)大根の炒め煮 カリフラワーのポン酢和え みそ汁(白菜・じゃが芋)	御飯 鶏肉のはちみつレモンソース 豆腐田楽 かぶの磯和え みそ汁(里芋・小松菜)	御飯 たらんポテト焼き つみれと大根の含め煮 畑菜の生姜和え お吸物(若布・葱)	御飯 鶏肉と豆腐の水炊き風 ﾄｰﾍﾞｰｼﾞ とかぶの炒め物 (リ)まぐろとかぶの炒め物 ブロッコリーのレモン風味和え みそ汁(小松菜・大根)	御飯 鶏肉の磯部焼き ちくわと小松菜の煮物 (リ)かつおと小松菜の煮物 大根の和風和え みそ汁(畑菜・人参)
朝	御飯 野菜炒め かぶの青さし和え カルシウム牛乳	御飯 大根とかつおのとりみ煮 畑菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め かぶのポン酢和え カルシウム牛乳 	御飯 がんと冬瓜の治部煮 (リ)まぐろと冬瓜の治部煮 しろ菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳 	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (リ)フィッシュボールの煮物 しろ菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 チンゲン菜サラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 揚げだし豆腐の肉野菜あんかけ (リ)豆腐の肉野菜あんかけ ツナとしろ菜の炒め物 みそ汁(里芋・小松菜) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 あじの和風タルタルソース さつまいもの煮物 みそ汁(油揚げ・ほうれん草) フルーツ缶(白桃)	高菜チャーハン 焼き餃子 中華スープ(青梗菜・春雨) フルーツ缶(黄桃) おやつ(あんぱん)	御飯 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーシーザーサラダ ｺｯｼﾞｽｰﾌﾟ(じゃが芋・いんげん) フルーツ缶(みかん)	肉うどん エビ風味焼売 ほうれん草のごま醤油和え フルーツ缶(白桃)	御飯 かれいの煮付け 冬瓜のピリ辛炒め みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ(たまご)	御飯 豚肉と野菜の炒め物 まぐろとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾌﾙｰﾂｻﾗﾀﾞ コンソメスープ(玉葱・小松菜) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(どら焼きすんだ)	御飯	おやつ(野菜ジュースゼリー)	おやつ(和のﾊﾞｯｸｰ抹茶)	おやつ(おはぎ)	おやつ(おかき)
夕	御飯 たらんさらさ蒸し かぼちゃの煮物 畑菜のおかか和え みそ汁(玉葱・青梗菜)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め 冬瓜の生姜煮 チンゲン菜のナムル みそ汁(畑菜・じゃがいも)	たらん揚げ煮 (リ)たらん煮浸し 厚揚げの煮物 (ガ・リ)フィッシュボールの煮 白菜の塩昆布和え みそ汁(わかめ・白ネギ)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ ピーマンの炒め煮 小松菜の中華和え 中華スープ(きゃべつ・葱)	御飯 さばの香味焼き さつま芋のレモン煮 茄子のお浸し みそ汁(畑菜・玉葱)	御飯 揚げ鶏のおろし煮 じゃが芋の塩バター煮 鯖缶と青梗菜の和え物 みそ汁(人参・白菜)	御飯 鶏肉の柚子醤油たれ かぼちゃのいとこ煮 茄子の生姜和え みそ汁(きゃべつ・大根)

2025年6月献立 (6/22~6/30)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年06月22日(日)	令和07年06月23日(月)	令和07年06月24日(火)	令和07年06月25日(水)	令和07年06月26日(木)	令和07年06月27日(金)	令和07年06月28日(土)
朝	御飯 カリフラワーとピーマンの炒め物 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ 畑菜のごまマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め なすの和え物 カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのどろみ煮 畑菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳  <郷土料理 大分県>	御飯 豆腐と冬瓜の治部煮 しる菜の磯和え カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のカレーマヨ焼き リーゼンツと小松菜のソテー (リ)はんぺん和小松菜のソテー みそ汁(大根・椎茸) フルーツ缶(白桃)	御飯 バサの葱みそ焼き 人参しりしり すまし汁(花麩・ほうれん草) フルーツ缶(黄桃)	ハヤシライス カリフラワーサラダ コーンスープ フルーツ缶(みかん) 	御飯 豆腐のふわふわ卵とじ かぶの和えもの みそ汁(油揚げ・畑菜) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 かれいの照り焼き 高野豆腐と青梗菜の煮物 (リ)豆腐と青梗菜の煮物 みそ汁(ほうれん草・おつゆ麩) ふりかけ(かつお)	あみめし とり天 (リ)鶏肉のおろしソース あいまぜ すまし汁(花麩・絹さや) フルーツ缶(みかん)	鶏南蛮そば かつおと野菜の煮物 カリフラワーのからしマヨ和え フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(もみじまんじゅう)	おやつ(スイロルパ)こら)	おやつ(クリームパン)	おやつ(味噌饅頭)	おやつ(トク-ルキョウ)	おやつ(和のバクキきなこ黒蜜)	おやつ(トク-ルキョウ)
夕	御飯 豆腐とえびのから味あん かぶの青のり炒め きゃべつの梅和え 中華スープ(じゃが芋・ねぎ)	御飯 豚肉のボン酢炒め 大根の中華煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁(若芽・玉葱)	御飯 鶏肉のソリッ アソース風 ブロッコリーソテー きゃべつのサラダ ソッスル(白菜・葱)	御飯 赤魚のムニエル さつま芋のレモン煮 大根サラダ みそ汁(じゃが芋・青梗菜)	御飯 お好み焼き風卵焼き 里芋の炒り煮 カリフラワーのおかか和え みそ汁(白菜・椎茸)	御飯 バサのケチャップ焼き かぶの炒り煮 青梗菜のイタリアンサラダ みそ汁(いんげん・人参)	御飯 さばのにんにく醤油焼き 大根の生姜煮 ほうれん草のナムル みそ汁(玉葱・椎茸)

	令和07年06月29日(日)	令和07年06月30日(月)
朝	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 大根の青さし和え カルシウム牛乳	御飯 ツナと冬瓜の煮物 ほうれん草の中華風味和え カルシウム牛乳
昼	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め ブロッコリーのバター炒め みそ汁(白菜・ほうれん草) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉のパン粉焼き ラタトゥイユ ソッスル(青梗菜・人参) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(きみしくれ)	おやつ(スイロル幼)
夕	御飯 麻婆豆腐  肉焼売 かぶの中華サラダ 中華スープ(春雨・ねぎ)	御飯 バサの梅肉焼き 里芋のピリ辛炒め きゃべつの甘酢和え 味噌汁(玉葱・かぶの葉)

