

あかぼこ山



Vol. 106
2025年
5月15日発行

発行元
特別養護老人ホーム カントリービラ青梅
(住所) 青梅市長淵1丁目930番地3
(電話) 0428(23)6233 <<9:00~17:00>>
(Fax) 0428(24)7047
(URL) <https://country-villa.com/>

ごあいさつ

桜が満開だったのもあっという間で気付けばここにも、ここにも！桜の葉が出始めていました。暖かい過ごしやすい日が続く、施設に咲いている桜はもう葉桜の装いです。この期限限定だった桜味もつぎの春まではお楽しみに…。さて、先月発行いたしましたあかぼこ山でのお詫びと訂正をさせていただきます。巻頭に表記されています Vol.95、正しくは Vol.105 でした。申し訳ございませんでした。

GW 皆様はどのように過ごされていたのでしょうか？今回のGWは長い方は4月26日～5月6日までという方もいるようですね！私事ではありますがGWは5月2日・3日と開催されていた青梅大祭に行ってきました！毎年行われている青梅大祭ですが、毎年人が多い…。そして地元のお祭りなので、小学校・中学校の同級生とも遭遇し家族ができたことや家を建てたなど様々な情報交換もありました。皆様も楽しいGWを過ごされたことと思います。お休み明けで体調も崩しやすくなりますのでご自愛ください。



クラブ・レク

お散歩クラブ

「梅、こぶし、桜、山吹、木瓜、つつじ、三つ葉、青葉で春は駆け足」本当にこの季節はたくさんの花が入れ替わり立ち代わり目を楽しませてくれます。施設にこもっているのは勿体ない。時間を見つけてはお出かけです。

4月4日に飯能市中央公園まで行ってきました！桜を観てデッサンをするお客様や、屋台で買った綿あめを食べるお客様！施設長が踊り、歌うお客様！皆様とても楽しい時間を過ごせたようです。🌸 周辺をお散歩していると、ワンちゃんもお散歩していて「かわいいね～」とふれあひもでき大満足の日でした！

4月14日には羽村市チューリップ祭りに行ってきました。色とりどりのチューリップの鮮やかな花が目にも染みるようでした。徒歩の方が疲れてしまわないよう途中で休みつつチューリップ畑を一回り。(西多摩の名産「のらぼう菜」の畑も！) 保育園児の一段とすれ違いましたが、あまりの可愛さに皆さん手をいっぱい振っていました。

4月29日には市内新町の大井戸公園に行ってきました。見事な牡丹の花の大ぶりの花びらに今朝まで降っていた雨のしずくが光っていてとても素敵な光景でした。公園内には親水スペースもあり、小さな子供に水遊びをさせる若いご夫婦の姿に「こう見えても俺は7人子供を育てたんだ。」とベンチに座って在りし日のあれこれを語るのも外出してこそその出来事です。

今回掲載している写真は、4月4日にお散歩した飯能市中央公園でのものです！いい表情をしていますね！





書道クラブ

書道クラブ

今回の書道クラブでは、〈四月〉というお題を元に皆様楽しみました！個性あふれるたくさんの〈四月〉です。

「これどんな字だったっけ？」「あれ、何か違うような？」考えることが頭の体操にもなり、筆をとることで指先のトレーニングにもなりますね。

レク・クラブ活動は現在、各階で行っていたのを生け花クラブとフロアレクを除き食堂で行っています。

そのため、食堂に各階の参加されるお客様が集まり、とても新鮮です。普段あまり関わらない別フロアのお客様とも楽しそうにお話され、「またね！」なんて声も聞かれます。

楽しい時間を過ごせるようレクの内容や環境作りも頑張っています。



SNSのお知らせ

カントリービラ青梅では、X(旧 Twitter) <@countryvillaome>を更新中です！日常の生活やクラブ・レクリエーションの様子を更新しています。更新頑張っていますのでぜひ、お時間あるときに覗いてみてください！また、6月より Instagram<@countryvillaome>を始めます。若手3人でインスタチームを立ち上げ奮闘中。あれこれと楽しく施設内の様子を動画でご紹介して参りますので、こちらもお楽しみに。

ご家族懇談会

5月10日(土)に行いましたご家族懇談会にご参加いただきました皆様ありがとうございました。WEB(ZOOM)開催は初めての試みでしたが①令和7年度事業計画の概要 ②画像による施設の日常風景のご紹介(外出等含む) ③新型コロナ対策 ④介護サービス第三者評価の結果報告 ⑤各部署からのご報告 の4点についてご説明をさせていただきました。(なお③については施設ホームページにも掲載しておりますのでぜひご覧ください。)近年、様々な会議ごとがWEBを使って行われていますが、様々な資料をその場でご覧いただける点では便利になってきています。今回ご参加いただけなかった皆様にはまたの機会にはぜひご参加ください。

フードバンク青梅でのイベントのお知らせ

6月21日(土)10:30~11:00で〈フードバンクを知る会〉を開催します！
ぜひ、イベントへのご参加お待ちしております！！別紙にて詳細をご案内させていただきます。

施設からの連絡(ご家族様等向け)



個人情報保護について

近頃、詐欺電話や詐欺訪問が増えニュースで見かけることも少なくありません。

施設ではキーパーソン様より施設にご連絡頂いた方でない限り施設へのご入所者様の入所状況やお客様への電話のお取次ぎをお断りさせていただいております。また、外部からの個人情報のお問い合わせも一切お断りしております。

今後、ご入所者様へのご面会やご連絡をしたい施設への連絡先登録をされていない親族の方や知人等のご関係者様は、お手数をおかけしますがキーパーソン様より「入所者の知人の(ご来園される方のお名前)が面会に行きたいので連絡が来ます。」と施設にご一報ください。

お手数ですがよろしくお願いいたします。

ご面会について

施設での現在のご面会時間は、〈10:00・14:00・15:00・16:00〉の4枠となり、1枠につきご入所者様1家族の予約となります。ご入所者様のお風呂の日や、コロナウイルスなどの感染症蔓延でご面会できない場合があります。

ご面会の予約についてですが、ご連絡いただいた日から2週間後までのお日にちで予約をお取りいただけますが、当日のご予約は出来かねますのでご了承ください。

また、ご面会をされる前に感染対策として手洗い・うがいを皆様をお願いしております。皆様のご協力をお願いいたします。