

2025年5月献立 (5/1~5/10)



木	金	土
令和07年05月01日(木)	令和07年05月02日(金)	令和07年05月03日(土)
御飯 さつま揚げと大根の煮物 (り) つみれと大根の煮物 小松菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋と鶏肉の煮物 しろ菜のわさび和え カルシウム牛乳
御飯 鶏肉のマスタード焼き 豆腐の煮物 お吸物(小花麩・葱) ふりかけ(かつお)	豚丼 畑菜のごま和え みそ汁(おつゆ麩・大根の葉) りんごムース	ひき肉のカレー カリフラワーサラダ ｺﾝｼｽﾃﾝｽﾞ(玉葱・人参) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ(シュークリーム)	おやつ(チョコパン)	おやつ(きみしぐれ)
御飯 かれいのみりん焼き 蓮根の炒め物 (り) かぶの炒め煮 しろ菜のごま和え みそ汁(里芋・にんじん)	御飯 さばの山椒焼き 冬瓜の炒り煮 ほうれん草のおひたし みそ汁(白菜・椎茸)	御飯 鶏肉のずんだ焼き カリフラワーソテー 白菜のレモン風味和え みそ汁(ほうれん草・玉葱)

	令和07年05月04日(日)	令和07年05月05日(月)	令和07年05月06日(火)	令和07年05月07日(水)	令和07年05月08日(木)	令和07年05月09日(金)	令和07年05月10日(土)
朝	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 チンゲン菜サラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 畑菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 しろなのサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 白菜のボン酢和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) 豆腐しんじょうと冬瓜の治部煮 畑菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 大根の青さわえ カルシウム牛乳
昼	御飯 若鶏の唐揚げ ポテトサラダ フルーツ缶(みかん) みそ汁(にんじん・白菜)	<行事食 端午の節句> たけのこご飯 鰯の木の芽焼き 豆腐田楽 お吸い物(小花麩・白ネギ) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 チキンステーキﾊﾞﾀｰ醤油ｼｰｽ ブロッコリーの中華サラダ ｺﾝｼｽﾃﾝｽﾞ(葱・人参) フルーツ缶(白桃)	御飯 たらこのポテト焼き かぶのピリ辛炒め みそ汁(椎茸・白菜) フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏のトマト煮 さつま芋サラダ ｺﾝｼｽﾃﾝｽﾞ(青梗菜・人参) ふりかけ(うめ)	<お誕生会> 赤飯 ぶりの漬け焼き しろ菜のおひたし お吸物(小花麩・葱) フルーツ缶(みかん)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め じゃが芋の含め煮 みそ汁(椎茸・葱) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(和のﾊﾞｯｶｰ抹茶)	抹茶ゼリー	おやつ(どら焼きこしあん)	おやつ(クッキー)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(焼きドーナツ)	おやつ(どら焼きずんだ)
タ	御飯 たらこの香味焼き 畑菜の炒め物 茄子のお浸し みそ汁(いんげん・キャベツ)	御飯 かに玉 切干大根の炒め煮 (り) かぶの炒め煮 白菜とツナのボン酢和え 中華スープ(じゃが芋・若布)	御飯 さばの七味焼き 大根の煮物 青梗菜のごま和え みそ汁(里芋・大根葉)	御飯 鶏肉のクリーム煮 カリフラワーソテー ほうれん草サラダ ｺﾝｼｽﾃﾝｽﾞ(じゃが芋・いんげん)	御飯 赤魚の揚げ煮 大根の炒り煮 小松菜の磯和え みそ汁(春菊・白ネギ)	御飯 鶏肉の照り焼き かぶのバターソテー きゃべつのレモン風味和え ｺﾝｼｽﾃﾝｽﾞ(玉葱・畑菜)	御飯 鶏肉の葱醤油焼き なすのみそ炒め ピーマンのおかか和え みそ汁(大根・青梗菜)

2025年5月献立 (5/11～5/24)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年05月11日(日)	令和07年05月12日(月)	令和07年05月13日(火)	令和07年05月14日(水)	令和07年05月15日(木)	令和07年05月16日(金)	令和07年05月17日(土)
朝	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (リ)かつおと冬瓜の煮物 しろ菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜の和風和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 茄子のおひたし カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 かぶのサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 あじの和風タルタルソース かぼちゃの煮物 みそ汁(玉葱・ほうれん草) フルーツ缶(白桃)	味噌バターラーメン メンチカツ メロンムース 	御飯 さばの生姜醤油焼き 和風ポテトサラダ お吸い物(麩・ほうれん草) フルーツ缶(みかん)	御飯 ポークチャップ ほうれん草のシーザーサラダ ｺﾝｽﾑｰﾌﾞ(椎茸・小松菜) フルーツ缶(白桃) 	二色丼 カリフラワーサラダ みそ汁(青梗菜・じゃが芋) フルーツ缶(黄桃)	御飯 かれいの煮付け 冬瓜のピリ辛炒め みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ(たまご)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き かぼちゃの煮物 お吸い物(花麩・大根葉) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(どら焼きこしあん)	おやつ(ﾌﾙｰﾂｸﾞｰﾄﾞ いちご)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(あんぱん)	おやつ(チョコパイ)	おやつ(水まんじゅう)
夕	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め かぶの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(春菊・じゃがいも)	御飯 鶏肉の塩レモン焼き 大根の中華煮 ほうれん草のナムル 中華スープ(わかめ・白ネギ)	御飯 鶏肉の塩麹焼き 五目豆腐 畑菜のおかか和え みそ汁(じゃがいも・いんげん)	御飯 五目卵焼き 甘酢あんかけ 切干大根の炒め煮 (リ)冬瓜の炒め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ みそ汁(きゃべつ・ピーマン)	御飯 さばの蒲焼 大根の塩バター煮 チンゲン菜サラダ みそ汁(玉葱・里芋)	御飯 鶏肉の香味蒸し ポテトソテー 畑菜の青じそ和え みそ汁(きゃべつ・ピーマン)	御飯 豆腐の肉野菜あんかけ 肉焼売 しろなの磯マヨ和え みそ汁(玉葱・人参)
	令和07年05月18日(日)	令和07年05月19日(月)	令和07年05月20日(火)	令和07年05月21日(水)	令和07年05月22日(木)	令和07年05月23日(金)	令和07年05月24日(土)
朝	御飯 鶏と野菜の中華風炒め カリフラワーのゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 海老しんじょうと冬瓜の治部煮 ほうれん草の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め しろ菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 かつおと大根の煮物 小松菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 畑菜のからし和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 白菜のサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 さばの葱みそ焼き 青梗菜と卵の炒め物 すまし汁(花麩・ほうれん草) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の七味焼き 畑菜の中華和え みそ汁(玉葱・大根葉) フルーツ缶(マンゴー)	チキンカレー キャロットサラダ ｺﾝｽﾑｰﾌﾞ(きゃべつ・ﾋﾟｰﾏﾝ) バナナムース 	けんちんあんかけうどん エビ風味焼売 青梗菜の磯和え フルーツ缶(黄桃)	御飯 赤魚の照り焼き 里芋の煮物 お吸物(小花麩・白ネギ) ふりかけ(たまご)	<郷土料理 徳島県> いり飯 フィッシュカツ さつま芋のいとこ煮 すまし汁(大根・人参) ﾌﾙｰﾂ缶(白桃・黄桃)	御飯 鶏肉のタルタル焼き じゃが芋のバター炒め みそ汁(ほうれん草・椎茸) フルーツ缶(みかん)
おやつ	おやつ(ﾄﾞｰﾙ-ﾏｰﾁｻｯﾄ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(あんぱん)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(クリームパン)	おやつ(きみしぐれ)
夕	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 大根のかにあんかけ 小松菜の胡麻和え みそ汁(わかめ・玉葱)	御飯 たらのごまだれがらめ 厚焼き玉子 きゃべつのレモン風味和え みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	御飯 ハサのムニエル かぶの洋風煮 青梗菜のイタリアンサラダ みそ汁(椎茸・玉葱)	御飯 鶏肉の梅肉焼き がんもの煮物 (リ)つみれの煮物 ほうれん草のナムル みそ汁(人参・葱)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 切干大根の炒め煮 (リ)大根の煮物 和風ポテトサラダ みそ汁(玉葱・大根葉)	御飯 麻婆豆腐 カニ風味焼売 白菜の中華サラダ 中華スープ(春雨・ねぎ) 	御飯 スペイン風オムレツ 冬瓜の青のり炒め 小松菜のサラダ ｺﾝｽﾑｰﾌﾞ(玉葱・キャベツ)

2025年5月献立（5/25～5/31）							
	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年05月25日(日)	令和07年05月26日(月)	令和07年05月27日(火)	令和07年05月28日(水)	令和07年05月29日(木)	令和07年05月30日(金)	令和07年05月31日(土)
朝	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 しろ菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの香味和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 畑菜のごまマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風味炒め しろ菜の柚子風味和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと大根の治部煮 (ガ・リ)かつおと大根の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め ほうれん草のおひたし カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと大根の煮物 小松菜の中華風味和え カルシウム牛乳
昼	御飯 ミートローフ ブロッコリーサラダ コンスルーフ (パプリカ・ピーマン) フルーツ缶(黄桃)	御飯 豚肉のしぐれ煮 白菜ときのこの和え物 みそ汁(畑菜・うすまき麩) ふりかけ(かつお)	御飯 さばのみりん焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(油揚げ・大根) フルーツ缶(みかん)	御飯 バサの香味蒸し 冬瓜のごま煮 みそ汁(うすまき麩・白葱) フルーツ缶(黄桃)	御飯 コロッケ盛り合わせ ブロッコリーサラダ コンスルーフ(たまねぎ・大根葉) パインムース	御飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ (り)豆腐の野菜あんかけ 卵とチンゲン菜の炒め物 みそ汁(里芋・人参) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鶏肉のカレー風味煮 ほうれん草サラダ みそ汁(うすまき麩・白葱) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(スノーボール)	おやつ(和のパンケーキ抹茶)	おやつ(今川焼きこしあん)	おやつ(かえでの実)	おやつ(スノーボールいちご)	おやつ(ドーナツチョコ)	おやつ(エクレア)
タ	御飯 たらのみそチーズ焼き チンゲン菜と卵の炒め物 大根の青じそ和え みそ汁(若布・葱)	御飯 豆腐のふわふわ卵とし 茄子の甘辛炒め 小松菜のサラダ みそ汁(白菜・人参)	御飯 豚肉のボン酢炒め 大根の中華煮 青梗菜のナムル 中華スープ(たまねぎ・わかめ)	御飯 鶏肉のはちみつほろろ じゃが芋のカレーソテー かぶの香味和え みそ汁(花麩・しいたけ)	御飯 さばの七味焼き さといもの煮物 小松菜のからし和え みそ汁(大根・揚げ)	御飯 豚肉と野菜の葱塩炒め えび風味焼売 きゃべつのさっぱりサラダ 中華スープ(畑菜・椎茸)	御飯 ツナと野菜の卵焼き 茄子の生姜煮 かぶの甘酢和え みそ汁(白菜・人参)

