



2025年4月献立 (4/1~4/12)



		火	水	木	金	土
		令和07年04月01日(火)	令和07年04月02日(水)	令和07年04月03日(木)	令和07年04月04日(金)	令和07年04月05日(土)
朝		御飯 さつま揚げとかぶの煮物 (リ) フィッシュボールとかぶの煮物 白菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ きゃべつのフレンチサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 しろなの中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ほうれん草のサラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳
昼		御飯 鶏肉のマスタード焼き 高野豆腐と小松菜の煮物 (リ) 豆腐と小松菜の煮物 お吸物(小花麩・葱) ふりかけ(かつお)	御飯 あじのみりん焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(油揚げ・かぶの葉) フルーツ缶(黄桃)	御飯 ハヤシライス ブロッコリーサラダ コッパムープ(白菜・大根葉) バナナムース 	御飯 チキンの青のりピカタ 白菜の和風和え みそ汁(玉葱・畑菜) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 たらのごま照り焼き さつま芋の煮物 みそ汁(小花麩・白ネギ) フルーツ缶(みかん)
おやつ		おやつ(アイスロール)	おやつ(チョコパイ)	おやつ(どら焼きカスタード)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(カスタードケーキ)
夕		御飯 白身魚のはちみつ焼き 茄子の炒め煮 ピーマンのおかか和え みそ汁(玉葱・じゃが芋)	御飯 豆腐のうま煮 ちくわと青梗菜の煮浸し (リ) ツナと青梗菜の煮浸し 長芋とろろ みそ汁(大根・里芋)	御飯 鶏肉のタルタル焼き 冬瓜の生姜煮 畑菜のおかか和え みそ汁(いんげん・椎茸)	御飯 サバの味噌煮 じゃが芋の白煮 大根梅和え すまし汁(うすまき麩・ねぎ)	御飯 鶏肉のパン粉焼き ラタトゥイユ 畑菜のさっぱりサラダ コッパムープ(じゃが芋・パプリカ)

		令和07年04月06日(日)	令和07年04月07日(月)	令和07年04月08日(火)	令和07年04月09日(水)	令和07年04月10日(木)	令和07年04月11日(金)	令和07年04月12日(土)
朝	御飯 野菜炒め かぶの和え物 カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとろみ煮 ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) 豆腐しんじょと冬瓜の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げとかぶの煮物 (リ) まぐろとかぶの煮物 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	
昼	御飯 さばのにんにく醤油焼き しろ菜のお浸し みそ汁(かぶの葉・にんじん) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏肉の磯部揚げ (リ) 鶏肉の磯辺焼き じゃが芋の煮物 みそ汁(きゃべつ・玉葱) ふりかけ(梅しそ)	肉うどん カニ焼売 畑菜のおひたし フルーツ缶(マンゴー)	御飯 豚肉のバター炒め ブロッコリーサラダ コッパムープ(玉葱・パプリカ) フルーツ缶(みかん)	<花見膳> 山菜ごはん 天ぷら盛り合わせ 五目煮 お吸物(大根の葉・花麩) フルーツ缶(黄桃)	<誕生会> 赤飯 ふりの漬け焼き かぼちゃの甘煮 みそ汁(若布・うすまき麩) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鶏のトマト煮 カリフラワーの香味和え コッパムープ(ほうれん草・じゃが芋) フルーツ缶(白桃)	
おやつ	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(人形焼き)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(いちごルーフ)	おやつ(和のハッガー蜂蜜きなこ)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(アイスロール)	
夕	御飯 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の卵とじ (リ) 豆腐の卵とじ 大根の青じそマヨ和え みそ汁(いんげん・玉葱)	御飯 赤魚の和風ムニエル がんもの煮物 (リ) 豆腐しんじょの煮物 畑菜のからし和え みそ汁(椎茸・ねぎ)	御飯 鶏肉の塩しモン焼き かぶのピリ辛炒め ピーマンのおかか和え みそ汁(いんげん・青梗菜)	御飯 ツナと野菜の卵焼き 茄子の生姜煮 きゃべつのゆず風味和え みそ汁(青梗菜・人参)	御飯 ハサの葱みそ焼き ポテトソテー 大根サラダ みそ汁(葱・椎茸)	御飯 豆腐の野菜あんかけ (リ) 豆腐の肉野菜あんかけ 冬瓜の土佐煮 小松菜の和風マヨ和え みそ汁(玉葱・かぶの葉)	御飯 さばの生姜焼き しろ菜のごま和え さつま芋の中華煮 中華スープ(白ネギ・にんじん)	

2025年4月献立 (4/13~4/19)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年04月13日(日)	令和07年04月14日(月)	令和07年04月15日(火)	令和07年04月16日(水)			
朝	御飯 茄子とピーマンの炒め物 チンゲン菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 しろなのおひたし カルシウム牛乳	御飯 大根とつみれの中華煮 小松菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶのゆず風味和え カルシウム牛乳			
昼	けんちんうどん えび風味焼売 かぶのナムル フルーツ缶 (みかん)	チャーハン 焼き餃子 中華スープ(青梗菜・春雨) フルーツ缶 (マンゴー)	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 白菜の和風和え みそ汁(小松菜・いんげん) フルーツ缶 (黄桃)	チキンカレー ブロッコリーサラダ コソメスープ (にんじん・玉葱) りんごムース			
おやつ	おやつ (黒糖饅頭)	おやつ (ドーナツ)	おやつ (どら焼きこしあん)	おやつ (和の抹茶)			
夕	御飯 鶏肉のソテー 大根の塩バター煮 小松菜とかにかまの和え物 コソメスープ (赤ピーマン・じゃが芋)	御飯 鶏肉のはちみつソテー ジャーマンポテト ほうれん草のマヨ和え みそ汁 (大根の葉・にんじん)	御飯 さばのおろしポン酢かけ 五目豆腐 きゅうりのマリネ お吸い物(花魁・ねぎ)	御飯 かに玉 カリフラワーソテー 青梗菜のサラダ 中華スープ(じゃが芋・若布)			

	令和07年04月17日(木)				令和07年04月18日(金)				令和07年04月19日(土)							
朝					御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 畑菜のごまマヨ和え カルシウム牛乳				御飯 鶏と野菜の中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳				御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) まぐろと冬瓜の治部煮 しろ菜の磯和え カルシウム牛乳			
昼					御飯 赤魚の揚げ煮 (リ) 赤魚の煮付け さつま芋のレモン煮 みそ汁(里芋・葱) フルーツ缶 (白桃)				御飯 かれいの漬け焼き 和風ポテトサラダ みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ (かつお)				御飯 鶏肉の柚子醤油たれ 茄子の甘辛炒め みそ汁(おつゆ魁・青梗菜) フルーツ缶 (マンゴー)			
おやつ					おやつ (バウムクーヘン)				おやつ (今川焼き)				おやつ (アイスロール)			
夕					御飯 豚肉の葱だれ炒め 煮奴 ほうれん草のおひたし (リ) ほうれん草とツナのお浸し お吸物(玉葱・大根葉)				御飯 鶏肉の塩麹焼き 高野豆腐と青梗菜の煮物 (リ) 豆腐と青梗菜の煮物 ピーマンのおかか和え みそ汁(玉葱・小松菜)				御飯 たらのみそチーズ焼き カリフラワーのフレンチサラダ リーゼントと小松菜の炒め物 (ガ・リ) ツナと小松菜の炒め物 コソメスープ (白菜・人参)			

2025年4月献立 (4/20~4/30)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和07年04月20日(日)	令和07年04月21日(月)	令和07年04月22日(火)	令和07年04月23日(水)	令和07年04月24日(木)	令和07年04月25日(金)	令和07年04月26日(土)
朝	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜サラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 (リ) ツナと冬瓜の煮物 かぶの中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 かにかまの卵とじ ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 畑菜のからし和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 麻婆豆腐 肉焼売 中華スープ(春雨・畑菜) フルーツ缶(みかん)	親子丼 カリフラワーの辛子マヨ和え お吸い物(小松菜・玉葱) フルーツ缶(黄桃) 	御飯 コック盛り合わせ まぐろと青梗菜のわさび和え みそ汁(玉葱・畑菜) ふりかけ(たまご)	御飯 たらのカレー風味焼き ポテトサラダ コソメスープ(キャベツ・人参) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 さばの西京焼き 冬瓜の生姜煮 みそ汁(大根・葱) フルーツ缶(白桃)	<郷土料理 兵庫県> 御飯 じゃぶ煮 やたら漬け お吸い物(しいたけ・人参) パインムース 	御飯 バサの香味蒸し 白菜のレモン風味和え みそ汁(うずまき・白葱) フルーツ缶(みかん)
おやつ	おやつ(あんぱん)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(クリームパン)	おやつ(マスカットゼリー)	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(酒饅頭)	おやつ(アイロ-ルいちご)
夕	御飯 鶏肉のケチャップ焼き さつま芋の塩バター煮 チンゲン菜のイタリアンサラダ コソメスープ(パプリカ・大根)	御飯 ばさの煮付け 大根の含め煮 畑菜の和風和え お吸い物(じゃがいも・ねぎ)	御飯 鶏肉の七味焼き さつま芋の旨煮 しろ菜のゆず風味和え みそ汁(白菜・大根の葉)	御飯 鶏肉の和風タルタルソース かぼちゃの煮物 小松菜のおひたし みそ汁(いんげん・大根)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め じゃが芋の含め煮 まぐろと畑菜のおかかマヨ和え みそ汁(かぶの葉・油揚げ)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ 大根とちくわの土佐煮 (ガ・リ) 大根とまぐろの土佐煮 チンゲン菜のナムル みそ汁(玉葱・人参)	御飯 ポークチャップ ポテトサラダ かぶの中華風味炒め煮 コソメスープ(畑菜・キャベツ)

	日	月	火	水
	令和07年04月27日(日)	令和07年04月28日(月)	令和07年04月29日(火)	令和07年04月30日(水)
朝	御飯 大根とかつおのトロみ煮 畑菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風味炒め かぶの青じそマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと大根の治部煮 (リ) フィッシュボールと大根の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め しろ菜のおひたし カルシウム牛乳
昼	御飯 若鶏の唐揚げ カリフラワーのサラダ コソメスープ(玉葱・パプリカ) フルーツ缶(黄桃) 	御飯 あじの照り煮 ひじきの煮物 (ガ・リ) 里芋の煮物 お吸い物(春菊・花麩) フルーツ缶(みかん)	御飯 豆腐ハンバーグ 冬瓜のピリ辛炒め 中華スープ(玉葱・若布) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鶏肉のクリーム煮 ほうれん草サラダ みそ汁(うずまき・白葱) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(もみじまんじゅう)	おやつ(チョコパイ)	おやつ(アイロ-ルカ)	おやつ(ドーナツ)
夕	御飯 たらの梅肉焼き がんもの煮物 (リ) えびしんじょの煮物 ほうれん草のおかか和え みそ汁(里芋・小松菜)	御飯 肉豆腐 ポテトソテー 青梗菜のナムル みそ汁(隠元・じゃが芋)	御飯 さばの山椒焼き かぼちゃの煮物 しろ菜のからし和え みそ汁(大根・揚げ)	御飯 豚肉と野菜の葱塩炒め きゃべつのさっぱりサラダ かぶの炒め煮 みそ汁(畑菜・人参)

