

2024年12月献立 (12/1~12/7)

	日	月	火
	令和06年12月01日(日)	令和06年12月02日(月)	令和06年12月03日(火)
朝	御飯 厚揚げと大根の治部煮 (ガ・リ) まぐろと大根の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め ほうれん草のおひたし カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと野菜の煮物 (リ) つみれと野菜の煮物 白菜の中華風味和え カルシウム牛乳
昼	御飯 ブルコギ 冬瓜の中華煮 中華スープ(じゃが芋・若布) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 ハサの香味蒸し 里芋のごま煮 みそ汁(うすまき麩・白葱) フルーツ缶(白桃)	御飯 若鶏の唐揚げ 大根の和風サラダ コソメスープ(玉葱・パプリカ) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(スライロールカ)	おやつ(ドーナツ・キシあん)	おやつ(和のパン・きなこ黒蜜)
夕	御飯 さばの七味焼き かぼちゃの煮物 しろなのからし和え みそ汁(大根・揚げ)	御飯 豚肉と野菜の葱塩炒め きゃべつのさっぱりサラダ かぶの炒め煮 みそ汁(畑菜・人参)	御飯 鮭の和風ムニエル がんもの煮物 (リ) 豆腐の煮物 畑菜のごま和え みそ汁(里芋・小松菜)



	水	木	金	土
	令和06年12月04日(水)	令和06年12月05日(木)	令和06年12月06日(金)	令和06年12月07日(土)
朝	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリー・サラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 しろ菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 青梗菜のサラダ カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋とつみれの中華煮 ほうれん草のごまマヨ和え カルシウム牛乳
昼	御飯 赤魚の漬け焼き ひじきの煮物 (ガ・リ) かぶの煮物 お吸物(春菊・花麩) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉のごま味噌焼き 白菜の塩昆布和え お吸い物(にんじん・春菊) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 ハサのみりん焼き ソーセージと畑菜のソテー (リ) ツナと畑菜のソテー コソメスープ(たまねぎ・にんじん) ふりかけ(かつお)	牛丼 小松菜のわさび和え みそ汁(おつゆ麩・大根の葉) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(ドーナツ・カスタード)	おやつ(チョコパン)	おやつ(スライロール)	おやつ(どら焼き・キシあん)
夕	御飯 肉豆腐 ポテトソテー きゅうりの酢の物 みそ汁(鰹元・にんじん)	御飯 和風卵焼き 冬瓜の含め煮 三色和え みそ汁(白菜・椎茸)	御飯 鶏肉のマスタード焼き 豚肉と蓮根の炒め物 (ガ・リ) 豚肉と大根の炒め煮 キャベツのごま和え みそ汁(里芋・畑菜)	御飯 さばの山椒焼き 大根の炒り煮 ピーマンのおかか和え みそ汁(白菜・椎茸)


2024年12月献立 (12/8~12/21)

							
	日	月	火	水	木	金	土
	令和06年12月08日(日)	令和06年12月09日(月)	令和06年12月10日(火)	令和06年12月11日(水)	令和06年12月12日(木)	令和06年12月13日(金)	令和06年12月14日(土)
朝	御飯 野菜炒め 青梗菜のクルミ和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 畑菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め ほうれん草の和風和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ)まぐろと冬瓜の治部煮 しろ菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 大根の青さ and え カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと野菜の煮物 (リ)つみれと野菜の煮物 ほうれん草の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ カリフラワーサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 鮭のみそマヨ焼き かぶの水晶煮 お吸物(里芋・白ネギ) フルーツ缶(黄桃)	キーマカレー ブロッコリーサラダ ｺﾝｽﾓｰﾌﾞ(玉葱・人参) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏のトマト煮 さつまいもサラダ ｺﾝｽﾓｰﾌﾞ(青梗菜・人参) いちごムース	御飯 さばのおろしポン酢かけ きゃべつのサラダ みそ汁(白ネギ・人参) いちご	御飯 鶏肉のタルタル焼き ピーマンの甘酢和え みそ汁(じゃが芋・白菜) ふりかけ(梅しそ)	<お誕生会> 赤飯 ふりの漬け焼き しろ菜のごま和え お吸物(小花麩・葱) フルーツ缶(黄桃) 	御飯 鶏肉の照り焼き ちくわと小松菜の煮物 (リ)つみれと小松菜の煮物 みそ汁(椎茸・葱) フルーツ缶(みかん)
おやつ	おやつ(パウムクレーン)	おやつ(どら焼き抹茶)	おやつ(クッキー)	おやつ(スイロールいちご)	おやつ(水まんじゅう)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(焼きドーナツ)
夕	御飯 チキンステーキ かぼちゃの煮物 しろなのサラダ みそ汁(畑菜・にんじん)	御飯 ハサのバター醤油焼き 大根の炒め煮 茄子の中華和え みそ汁(きゃべつ・ピーマン)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ 切干大根の炒め煮 (リ)大根の炒め煮 カリフラワーのポン酢和え みそ汁(白菜・じゃが芋)	御飯 鶏肉のはちみつﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 豆腐田楽 かぶのおかか and え みそ汁(里芋・いんげん)	御飯 たらこのポテト焼き なすの含め煮 畑菜の生姜和え お吸物(若布・葱)	御飯 鶏肉の磯部揚げ ソーセージとかぶのソテー (リ)ツナとかぶのソテー ブロッコリーのレモン風味サラダ みそ汁(春菊・白ネギ)	御飯 さばの生姜醤油焼き 肉じゃが 大根の和風和え みそ汁(畑菜・人参)
	令和06年12月15日(日)	令和06年12月16日(月)	令和06年12月17日(火)	令和06年12月18日(水)	令和06年12月19日(木)	令和06年12月20日(金)	令和06年12月21日(土)
朝	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ほうれん草のサラダ カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋とつみれの中華煮 小松菜の和風シーザーサラダ カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め かぶの青さ and え カルシウム牛乳	御飯 大根とかつおのとりみ煮 畑菜のごま and え カルシウム牛乳	御飯 豚と野菜の中華風炒め かぶのポン酢 and え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと大根の治部煮 (ガ・リ)まぐろと大根の治部煮 しろ菜の磯 and え カルシウム牛乳
昼	御飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ つみれとしろ菜の炒め物 (リ)ツナとしろ菜の炒め煮 みそ汁(里芋・人参) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鮭の和風タルタルソース さつまいもの煮物 みそ汁(玉葱・ほうれん草) フルーツ缶(白桃)	親子丼 しろ菜のからしマヨ and え みそ汁(大根・人参) フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ ｺﾝｽﾓｰﾌﾞ(じゃが芋・いんげん) フルーツ缶(みかん)	肉うどん エビ風味焼売 ほうれん草のマヨ and え りんごムース	御飯 ふりの煮付け 冬瓜のピリ辛炒め みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ(たまご)	御飯 牛肉と野菜の炒め物 ブロッコリーのシーザーサラダ コンソメスープ(玉葱・小松菜) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(どら焼きずんだ)	おやつ(あんぱん)	おやつ(チョコパイ)	おやつ(和のﾊﾞｯｸﾞｰ抹茶)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(おかき)
夕	御飯 たらこのさらさ蒸し かぼちゃの煮物 畑菜のおかか and え みそ汁(玉葱・青梗菜)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め 冬瓜の生姜煮 チンゲン菜のナムル みそ汁(春菊・じゃがいも)	御飯 たらこの揚げ煮 (リ)たらこの煮付 大根の煮物 白菜の塩昆布 and え みそ汁(わかめ・白ネギ)	御飯 干草焼き 冬瓜の中華煮 青梗菜のおかか and え お吸い物(麩・ほうれん草)	御飯 さばの香味焼き さつま芋のレモン煮 茄子のお浸し みそ汁(いんげん・玉葱)	御飯 鶏肉のオニオンソースかけ じゃが芋の塩バター煮 鯖缶と青梗菜の和え物 みそ汁(玉葱・白菜)	御飯 揚げたらこのおろし煮 かぼちゃのいとこ煮 茄子の生姜 and え みそ汁(きゃべつ・ピーマン)



2024年12月献立 (12/22~12/31)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和06年12月22日(日)	令和06年12月23日(月)	令和06年12月24日(火)	令和06年12月25日(水)	令和06年12月26日(木)	令和06年12月27日(金)	令和06年12月28日(土)
朝	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま揚げと野菜の煮物 (リ) つみれと野菜の煮物 しろ菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 チンゲン菜サラダ カルシウム牛乳 カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜のゆず風味和え カルシウム牛乳 カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ほうれん草のごまマヨ和え カルシウム牛乳 カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳 カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳 カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のカレーマヨ焼き ソーセージと小松菜のソテー (リ) ツナと小松菜のソテー みそ汁(玉葱・人参) フルーツ缶(白桃)	御飯 鮭の葱みそ焼き 人参しりしり すまし汁(花麩・ほうれん草) フルーツ缶(黄桃)	オムハヤシ カリフラワーサラダ コーンスープ フルーツ缶(みかん)	 <クリスマス> シーフードドリア風 ポテトサラダ ソッパ-フ(小松菜・にんじん) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 あじの照り煮 高野豆腐と青梗菜の煮物 *(リ) 豆腐の煮物 みそ汁(ほうれん草・おつゆ麩) ふりかけ(かつお)	<郷土料理 広島県> 御飯 美酒鍋風 きゃべつの塩昆布和え お吸物(小花麩・白ネギ) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏肉のパン粉焼き ラタトゥイユ ソッパ-フ(玉葱・畑菜) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(もみじまんじゅう)	おやつ(ハクメクハク)	おやつ(クリームパン)	おやつ(クリスマスケーキ)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(どら焼き)	おやつ(ドーナツ)
夕	御飯 豆腐とえびのから味あん かぶの青のり炒め 白菜の梅和え 中華スープ(じゃが芋・ねぎ)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 鯖と野菜のトマト煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁(若芽・玉葱)	御飯 鶏肉のソテー ブロッコリーソテー きゃべつのサラダ ソッパ-フ(じゃが芋・白菜)	御飯 鮭のムニエル さつま芋のレモン煮 大根サラダ みそ汁(じゃが芋・玉葱)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 里芋の炒り煮 カリフラワーのおかか和え みそ汁(玉葱・人参)	御飯 麻婆豆腐 肉焼売 かぶの中華サラダ 中華スープ(春雨・ねぎ)	御飯 さばのにんにく醤油焼き 大根の生姜煮 ほうれん草のナムル みそ汁(玉葱・人参)

	令和06年12月29日(日)	令和06年12月30日(月)	令和06年12月31日(火)
朝	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 畑菜のごま和え カルシウム牛乳	御飯 中華風炒め 大根の中華和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) まぐろと冬瓜の治部煮 ほうれん草のおかか和え カルシウム牛乳
昼	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め さつま芋のバター炒め みそ汁(ほうれん草・ピーマン) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉と野菜のトマト煮込み ポテトサラダ ソッパ-フ(キャベツ・人参) フルーツ缶(マンゴー)	天ぷらそば(かき揚げ・えび天) 肉焼売 小松菜ののりマヨ和え フルーツ缶(白桃) 
おやつ	おやつ(きみしぐれ)	おやつ(スイートカ)	おやつ(和のパンケーキ)
夕	御飯 お好み焼き風卵焼き かぶの炒り煮 カリフラワーのイタリアンサラダ みそ汁(玉葱・人参)	御飯 ハサの梅肉焼き きゃべつの甘酢和え 茄子のピリ辛炒め 味噌汁(卵・葱)	御飯 さばの塩麹焼き かぼちゃの甘煮 白菜のゆかり和え みそ汁(大根・うずまき麩)

