

あかぼこ山



Vol. 101
2024年
12月15日発行

発行元
特別養護老人ホーム カントリービラ青梅
(住所) 青梅市長淵1丁目930番地3
(電話) 0428(23)6233 <<9:00~17:00>>
(Fax) 0428(24)7047
(URL) <https://country-villa.com/>

ごあいさつ

施設の入り口の前に咲いているオシロイバナ。初夏のころから午後になると赤や黄色の小さな花をたくさん咲かせて目を楽しませてくれていました。ところがこのオシロイバナ、夏が終わっても、秋が過ぎ去っても、花こそ少なくなりましたが小さな花を咲かせ続けています。(興味がわいてネットで調べてみると「耐暑性が強く、6月~10月の温暖な季節に咲きます。」とありましたが…)しかしこの場所で毎年咲いているのを見ているのは確かですが、寒くなっても咲いていることに気づいたのは今年が初めて。在るものはそこに当たり前のようになっている。観る者がそれに気づくか気づかないかはそれとは別の事。似たようなことは案外身の回りに多いのかもしれない。

お散歩クラブ

今回は、施設から近い下長淵公園までお散歩に行きました。皆様久しぶりの外に「外は寒くなったのね。」「出られて嬉しいわ!」と職員と一緒に散歩されているお客様とお話していました。途中、コンビニで軽食を買い公園で一息ついていました。

好きな軽食と温かい飲み物で一息ついていると、「これ飲む?寒いでしょ」とお気遣いの言葉をいただき心が温くなりました。

施設から外に出るときは下り坂が多いのでゆっくりゆっくりと後ろ向きに進み、帰りはよいしょよいしょと上り坂を進み帰園しました。

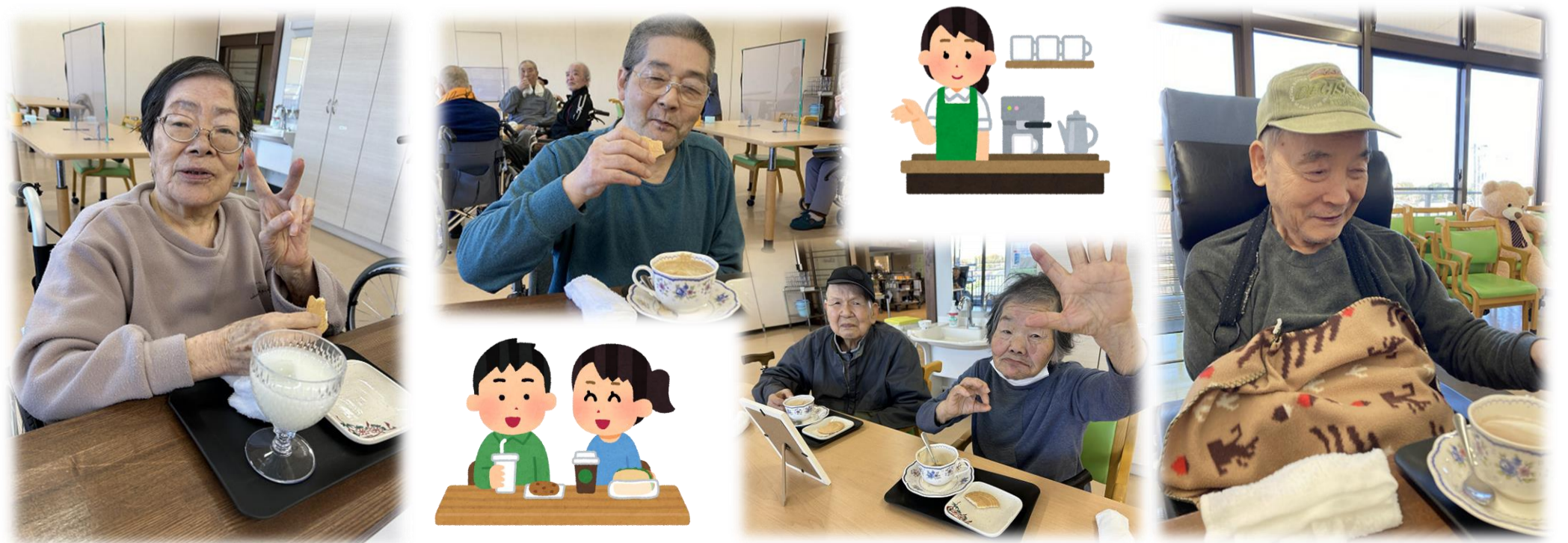


ホーム喫茶

今月もたくさんのお客様がいらっしゃいました! お客様の待ち時間が長くなってしまわないよう、カウンターのみ1度に5名様までで営業しています。それでも毎回17~8名の方がご利用されるためお待ち頂くこともあります。その間もお隣の方とお話したり、音楽に耳を傾けたりと穏やかな時間を過ごされています。ご夫婦でいらして同じメニューを頼まれることも!

季節は冬! 段々と寒くなってきたので施設では温かい飲み物でゆっくりくつろいで頂けますよう、今後とも皆様が安らげる空間を作れるよう努めて参ります。

11月は通常メニューでしたが、12月はクリスマスメニューを予定しています。楽しみにされているお客様が多くいらっしゃるので頑張りがいも上がります!

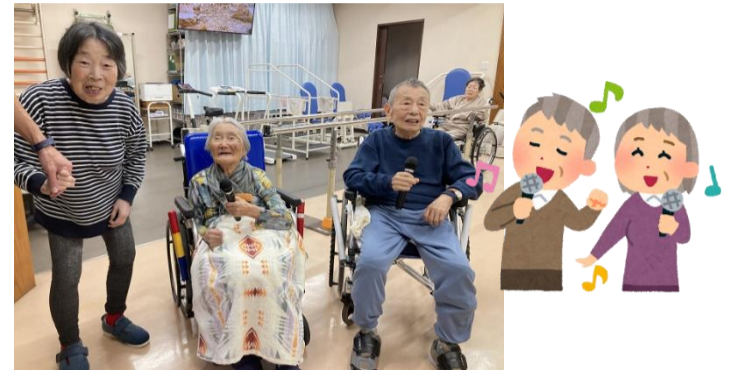


リハビリ

最近入所された O 村様はカラオケが好きなようで、H 澤様と 1 度デュエットしたのが嬉しくまた「できるかな？教えてもらわなくちゃなあ。」と話されていました。その後、歩行訓練の際は折り返し地点で「がんばれ！」「とーちゃんがんばれ！」と手拍子し「すごいじゃない！」とお互いに褒め合いながらリハビリをされ、H 澤様と一緒にデュエットをしていました。お二人が歌っている後ろでは O 田様が歩行訓練中にマイクなしで参加し、Y 原様もリハビリに来た際にお二人に「元気？」と声を掛けていました！

お隣では麻雀をしているお客様たちが…！毎週一緒にしているので言葉は少なくとも思っていることは何となく通じているような雰囲気があります。4 人のお客様は全員 80 代。とっても元気で顔を合わせると「お～！今日は写真？」「外は寒い？」と声をかけて頂きます。施設の中で過ごしていると外の様子も気になるようでお客様には気温や四季の移り変わりの事をお話されます。「麻雀をしている写真も良いけどたまにはカメラを見ている写真はどうか？」というお客様こちらを向いてくれました！いい写真！

各フロアのお客様が歩行訓練やエアロバイク・筋トレマシーンを使って日々たくさんのお客様が一生涯懸命リハビリを行っています。普段過ごしているフロアが異なってもリハビリで顔を合わせるのも皆様とても仲良しのようです！



健康保険証

12 月 2 日より従来の健康保険証からマイナ保険証へと移行になりました。現在の国民健康保険被保険者証・後期高齢被保険者証は印字されている有効期限まで有効ですが、その後は施設ではマイナンバーカードを管理する事が困難なため、当面の間「資格確認書」を使用していく予定です。「資格確認書」は、今の保険証と同じく保険医療が受けられるカードで、マイナンバーカードを持っていなかったり、マイナ保険証の利用登録をしていなかったりする人たちに、健康保険組合や国民健康保険組合などの保険者から 2024 年 12 月 2 日以降、順次自動的に交付されます。施設で申請を行うお客様は、資格確認書と介護保険証を本人確認書類として使用させていただきますのでご理解の程よろしくお願いたします。（※国は本人確認書類として「健康保険被保険者証」を削除、「資格確認証」を追加しました。）

外国からの介護スタッフ

介護職員の人材不足が深刻になり、「人材不足倒産」なども出てきている昨今です。元々就業先としてあまり人気が無かったことに加え、少子化の影響でさらに拍車がかかった結果です。そんな中での頼みの綱が外国から介護職希望者で、この 10 月から当施設でも新たに 2 名の方が遥々ミャンマーからやってきました（今回初めての「特定 1 号」という在留資格の対象者です）。日本語能力試験 4 級（N4）はありますが、言葉もほぼ通じない未知の環境での介護現場ですから、ストレスも相当なものだと思います。4 月から業務に就いているバングラデシュ人（この人は日本の大学院を卒業しています。）の方に、自転車でアパートから施設に来るまでの交通ルール、スーパーやコンビニの利用の仕方等を指導してもらおうという無茶振りもしましたが、今のところなんとか頑張ってくれています。現在「留学生」資格で介護学校で学びながら当施設で働いているカンボジア人の方も、「昼間は学校で夜と週末は当施設で仕事」という超ハードな毎日を送っています。皆さんとても頑張り屋さんで頭が下がります。出身国は色々困難な状況にありますが、当面の目標は一人前の介護職になること、そして「介護福祉士」の資格を取って在留資格を「介護」にすること。しっかり支えて行かねばと思っています。

年末のご挨拶

今年の 6 月から復活したあかほこ山ですが皆様のご協力をいただきまして 6 か月間なんとか毎月発行する事が出来ました。電話・メール等で反応を寄せて下さいました皆様、ありがとうございます！2025 年もお客様の楽しそうな様子や、レクリエーションの様子をわかりやすく伝えられるよう、引き続き頑張りますのでよろしくお願い致します！

施設からの連絡（ご家族様等向け）

預り金より

医療費の領収書は、1 月～2 月の発送を予定しております。ご理解の程よろしくお願い致します。

協力医療機関変更のお知らせ

令和 6 年 12 月末日をもって先方の都合により＜医療法人財団 暁 あきる台病院＞との提携は終了となります。令和 7 年 1 月より＜医療法人社団 崎陽介 日の出ヶ丘病院＞と提携を開始いたします。

精神科診察は第 1・3 週の火曜日、内科診察は毎週木曜日となり第 5 週目はお休みとなります。

医療費の引き落としについては、今までと変わりなく引き落としとなります。詳しくは施設から発送される＜協力医療機関の変更のお知らせ＞をご覧ください。

