

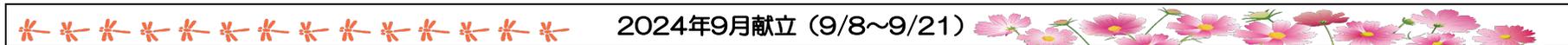
2024年9月献立 (9/1~9/7)

日	月	火	
令和06年09月01日(日)	令和06年09月02日(月)	令和06年09月03日(火)	
朝	御飯 鶏と野菜の中華風炒め しろ菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 白菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め かぶの青さし和え カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉の塩麴焼き チンゲン菜の香味和え コッパムブ(玉葱・大根菜) フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばの山椒煮 シーチキンと野菜の炒め物 (リ) ツナと野菜の炒め物 お吸物(揚げ・人参) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉のクリーム煮 チンゲン菜のフレンチサラダ コッパムブ(玉葱・ほうれん草) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(野菜ジュースゼリー)	おやつ(炭酸饅頭)
夕	御飯 たらの葱醤油焼き 茄子のゆず味噌和え じゃが芋の味噌マヨ和え みそ汁(花麴・しいたけ)	御飯 和風卵焼き 大根の煮物 (リ) 大根と海老しんじょうの煮物 きゃべつのサラダ みそ汁(わかめ・葱)	御飯 ハサの野菜あんかけ れんこんきんぴら (ガ・リ) 大根のきんぴら 畑菜のごま和え みそ汁(ねぎ・麴)



朝	日	月	火	水
朝	日	月	火	水
朝	御飯 ちくわと野菜の煮物 (リ) つみれと野菜の煮物 しろ菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 たらのバター醤油焼き 冬瓜の炒り煮 みそ汁(里芋・にんじん) フルーツ缶(白桃)	御飯 豆腐ハンバーグの甘酢あんか 小松菜の卵とじ 中華スープ(春雨・人参) 杏仁風ムース	御飯 サーモンの味噌マヨ焼き 切干大根の炒め煮 (リ) 海老しんじょうと大根の炒め煮 お吸物(小花麴・ねぎ) ふりかけ(たまご)	御飯 麻婆豆腐 肉焼売 中華スープ(春雨・ねぎ) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(クッキー)	おやつ(チョコパン)	おやつ(スノーボール)	おやつ(ドーナツ)
夕	御飯 豚肉のニーマスタード焼き じゃが芋の煮物 きゃべつの酢の物 みそ汁(たまねぎ・岩布)	御飯 鶏肉の香味焼き ほうれん草のバターソテー かぶのサラダ コッパムブ(玉葱・きゃべつ)	御飯 鶏肉のオニオンソースかけ じゃが芋のケチャップ炒め 青梗菜のサラダ コンソメスープ(椎茸・小松菜)	御飯 ハサのおろしポン酢かけ 冬瓜の甘辛炒め しろなのさっぱりサラダ みそ汁(ほうれん草・玉葱)

2024年9月献立 (9/8~9/21)

							
	日	月	火	水	木	金	土
	令和06年09月08日(日)	令和06年09月09日(月)	令和06年09月10日(火)	令和06年09月11日(水)	令和06年09月12日(木)	令和06年09月13日(金)	令和06年09月14日(土)
朝	御飯 さつまいもつみれの中華煮 チンゲン菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め しる菜のおかか和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜かつおのトロみ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め しる菜の和え物 カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ)まぐろと冬瓜の治部煮 ほうれん草の磯和え カルシウム牛乳	御飯 里芋のそぼろ炒め かぶの青さし和え カルシウム牛乳	御飯 ちくわと野菜の煮物 (リ)つみれと野菜の煮物 きゃべつの中華風味和え カルシウム牛乳
昼	牛肉のバターピラフ ブロッコリーサラダ ソッス-ブ(玉葱・パプリカ フルーツ缶(マンゴー)	けんちんうどん メンチカツ かぶの柚子風味和え フルーツ缶(白桃)	ハヤシライス さつまいもサラダ ソッス-ブ(白菜・大根葉) バナナムース	御飯 チキンの青のりピカタ かぶの和えもの みそ汁(玉葱・畑菜) フルーツ缶(みかん)	御飯 あじのごま照り焼き さつまいもの甘煮 みそ汁(小花麩・白ネギ) フルーツ缶(黄桃)	赤飯 ぶりの照り焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(若布・うすまき麩) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏肉の磯部揚げ じゃが芋の煮物 (リ)ツナとじゃが芋の煮物 みそ汁(きゃべつ・玉葱) ふりかけ(かつお)
おやつ	おやつ(パウムクーヘン)	おやつ(チョコパイ)	おやつ(きみしぐれ)	おやつ(ド-ﾙ-ﾙ-ﾙ)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(いちごゼリー)	おやつ(和のﾊﾞｰﾝ-ｷﾞｰ)
夕	御飯 さばの七味焼き 茄子の炒め煮 カリフラワーの青じそ和え みそ汁(玉葱・じゃが芋)	御飯 たらのマスタード焼き ポテトソテー 白菜のサラダ みそ汁(ｷﾞｰ・人參)	御飯 干草焼き ラタトゥイユ 小松菜のお浸し みそ汁(大根・椎茸)	御飯 サハの味噌煮 じゃが芋の白煮 大根梅和え すまし汁(ほうれん草・しいたけ)	御飯 鶏肉のパン粉焼き 大根の生姜煮 (リ)海老しんじょうと大根の生姜煮 きゃべつのはちまひサラダ ソッス-ブ(玉葱・畑菜)	御飯 鶏肉のはちみつ焼き 切干大根の炒め煮 (リ)豆腐しんじょうと大根の炒め煮 ピーマンの浅漬け みそ汁(卵・葱)	御飯 さばの生姜焼き かぶのそぼろあん 畑菜のからし和え みそ汁(椎茸・ねぎ)
	令和06年09月15日(日)	令和06年09月16日(月)	令和06年09月17日(火)	令和06年09月18日(水)	令和06年09月19日(木)	令和06年09月20日(金)	令和06年09月21日(土)
朝	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 きゃべつのマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 さつまいもつみれの中華煮 しろなのわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 畑菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 冬瓜かつおのトロみ煮 ほうれん草のサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め しる菜のマヨ和え カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉の塩しモン焼き チンゲン菜サラダ ソッス-ブ(たまねぎ・人參) フルーツ缶(黄桃)	<敬老の日> さつまいもご飯 天ぷら盛り合わせ ほうれん草のごま和え お吸い物(花麩・白ネギ) フルーツ缶(みかん)	肉うどん エビ風味焼売 小松菜の磯和え りんごムース <十五夜>	御飯 牛肉ときのこの炒め物 (ガ・リ)牛肉と野菜の炒め物 ほうれん草のシーザーサラダ コンソメスープ(玉葱・小松菜) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏のトマト煮 白菜のレモンサラダ ソッス-ブ(ほうれん草・じゃが芋) フルーツ缶(みかん)	御飯 ますの塩焼き さつまいもの甘煮 (リ)豆腐の煮物 みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ(梅しそ)	オムライス風 カリフラワーのクリーム煮 ソッス-ブ(ピーマン・人參) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(ド-ﾙ-ﾙ-ﾙ)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(みたらし団子)	おやつ(人形焼き)	おやつ(ド-ﾙ-ﾙ-ﾙ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(野菜ジュースゼリー)
夕	御飯 たらの香味焼き 揚げだし豆腐 (リ)豆腐の煮物 小松菜のおかかマヨ和え みそ汁(里芋・畑菜)	御飯 ツナと野菜の卵焼き 冬瓜のピリ辛炒め (リ)海老しんじょうと冬瓜のピリ辛炒め 畑菜のゆず風味和え みそ汁(玉葱・人參)	御飯 さばのみりん焼き ポテトソテー 大根サラダ みそ汁(うすまき麩・椎茸)	御飯 たらの南蛮漬け 茄子の煮物 カリフラワーサラダ みそ汁(小花麩・ねぎ)	御飯 擬製豆腐 青梗菜のごま和え 水餃子 中華スープ(白ネギ・卵)	御飯 鶏肉のｼﾞﾙﾋﾞﾝ ｱﾝｼﾞｰｽ風 大根の塩ﾌﾞﾗﾝｺﾞ煮 小松菜とかにかまの和え物 ソッス-ブ(赤ﾋﾞｰﾝ・ﾏﾝ・じゃが芋)	御飯 ブルコギ ジャーマンポテト 茄子の中華風味和え 中華スープ(大根の葉・卵)

## 2024年9月献立 (9/22~9/30)

		日	月	火	水	木	金	土
		令和06年09月22日(日)	令和06年09月23日(月)	令和06年09月24日(火)	令和06年09月25日(水)	令和06年09月26日(木)	令和06年09月27日(金)	令和06年09月28日(土)
朝	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) まくろと冬瓜の治部煮 ほうれん草の磯和え カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め かぶの青さとえ カルシウム牛乳	御飯 ちくわと野菜の煮物 (リ) つみれと野菜の煮物 しろ菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ほうれん草のサラダ カルシウム牛乳	御飯 じゃが芋とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	
昼	炊き込みご飯 さばの塩焼き 白菜の和風和え みそ汁(小松菜・にんじん) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉のはちみつもつス カリフラワーサラダ コッパムズ(じゃが芋・若布) ふりかけ(たまご)	御飯 さばの南部焼き さつま芋のレモン煮 みそ汁(じゃがいも・にんじん) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 サーモンの和風ムニエル かぼちゃの煮物 みそ汁(春菊・油揚げ) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏肉の柚子醤油たれ 冬瓜の甘辛炒め みそ汁(おつゆ麩・青梗菜) フルーツ缶(黄桃)	<郷土料理 大阪府> ばら寿司 どて焼き風 お吸物(玉葱・大根葉) いちじく	御飯 ミートローフ なすの煮物 コッパムズ(小松菜・玉葱) フルーツ缶(みかん)	
おやつ	おやつ(おはぎ)	おやつ(和のバクラー抹茶)	おやつ(パウムクーヘン)	おやつ(和のバクラーきなこ黒蜜)	おやつ(スイロールいちご)	おやつ(あんぱん)	おやつ(スイロールパネ)	
夕	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 五目豆腐 きゅうりのマリネ お吸い物(花麩・ねぎ)	御飯 銀鱈の煮付け 冬瓜の炒り煮 (リ) 豆腐しんじょうと冬瓜の炒り煮 青梗菜のサラダ みそ汁(うすまじ麩・油揚げ)	御飯 豚肉の生姜焼き 煮奴 白菜のゆかり和え お吸物(玉葱・大根葉)	御飯 鶏の梅肉焼き ソテーと青梗菜の炒め物 (リ) 豆腐しんじょうと青梗菜の炒め物 もやしのサラダ (リ) ほうれん草のサラダ コッパムズ(玉葱・小松菜)	御飯 たらのみそチーズ焼き カリフラワーのイタリアンサラダ 大根の炒り煮 コッパムズ(小松菜・人参)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き さつま芋の塩バター煮 チンゲン菜サラダ コッパムズ(にんじん・きゃべつ)	御飯 かに玉 大根の含め煮 (リ) 海老しんじょうと大根の含め煮 きゃべつのだつぱりサラダ 中華スープ(じゃがいも・ねぎ)	

		令和06年09月29日(日)	令和06年09月30日(月)
朝	御飯 野菜炒め ほうれん草のクルミ和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとろみ煮 畑菜のごま和え カルシウム牛乳	
昼	ポークカレー ミモザサラダ コッパムズ(小松菜・にんじん) いちごムース	御飯 フライ盛り合わせ カリフラワーサラダ コッパムズ(玉葱・じゃが芋) フルーツ缶(白桃)	
おやつ	おやつ(ドーナツ)	おやつ(クリームパン)	
夕	御飯 たら南蛮焼き 白菜のからしマヨ和え 大豆の炒り煮 (ガ・リ) かぶの炒り煮 みそ汁(花麩・長葱)	御飯 さばのにんにく醤油焼き かぶの旨煮 しろ菜のサラダ みそ汁(麩・ねぎ)	

