

2024年8月献立 (8/1~8/10)



木	金	土
令和06年08月01日(木)	令和06年08月02日(金)	令和06年08月03日(土)
御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ) 魚団子と冬瓜の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め しろ菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳
御飯 さばの香味蒸し ピーマンのお浸し みそ汁(うすまき麩・白葱) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 若鶏の竜田揚げ (リ) 鶏の照り焼き かぶの和風サラダ ｺｯｽｰﾌﾞ(玉葱・ﾊﾞﾌﾞﾘｶ) フルーツ缶(黄桃)	御飯 赤魚の漬け焼き ひじきの煮物 (ガ・リ) カリフラワーのそぼろ煮 お吸物(春菊・花麩) フルーツ缶(白桃)
おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(どら焼きｶｰﾄﾞ)	おやつ(ﾄｰﾙ-ｶﾞｰ-ｶｰﾄﾞ)
御飯 ポークチャップ ポテトサラダ きゃべつの炒め煮 ｺｯｽｰﾌﾞ(畑菜・人参)	御飯 ハサの和風ムニエル 大根の煮物 ほうれん草のごま和え みそ汁(里芋・小松菜)	御飯 肉豆腐 ポテトソテー きゅうりの酢の物 みそ汁(隠元・じゃが芋)

	令和06年08月04日(日)	令和06年08月05日(月)	令和06年08月06日(火)	令和06年08月07日(水)	令和06年08月08日(木)	令和06年08月09日(金)	令和06年08月10日(土)
朝	御飯 里芋のそぼろ炒め 大根の青さและ カルシウム牛乳	御飯 ちくわと野菜の煮物 (リ) つみれと野菜の煮物 しろ菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 畑菜のおひたし カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のごま味噌焼き 白菜の塩昆布和え (ガ・リ) 白菜のマヨ和え お吸い物(にんじん・春菊) フルーツ缶(洋梨) (ガ・リ) みかん缶	御飯 鶏肉のマスタード焼き 豆腐の煮物 お吸物(小花麩・葱) ふりかけ(かつお) おやつ(ｽｲｰﾄ-ﾊﾞﾝ)	牛丼 畑菜のごま和え みそ汁(おつゆ麩・大根の葉) りんごムース おやつ(チョコパン)	御飯 サーモンのみそ焼き 大根の水晶煮 (リ) 海老しんじょと大根の水晶煮 お吸物(里芋・白ネギ) フルーツ缶(マンゴー) おやつ(ﾊﾞｳﾑｸｰﾍﾝ)	<夏祭り> 焼きそば 唐揚げ フライドポテト ソーダゼリー	赤飯 ふりの漬け焼き かぼちゃの甘煮 お吸物(小花麩・葱) フルーツ缶(みかん) おやつ(野菜ジュースゼリー)	御飯 チキンステーキﾊﾞｰ-醤油ﾘｰｽ ブロッコリーの中華サラダ ｺｯｽｰﾌﾞ(白ネギ・人参) 杏仁風ムース
おやつ	おやつ(クリームパン)	御飯	御飯	御飯	おやつ(和のﾊﾞﾝ-抹茶)	御飯	おやつ(ｽｲｰﾄ-ﾊﾞﾝ)
夕	御飯 和風卵焼き なすの含め煮 三色和え みそ汁(白菜・椎茸)	御飯 ハサのみりん焼き 豚肉と蓮根の炒め物 (ガ・リ) 豚肉と大根の炒め物 キャベツのごま和え みそ汁(里芋・にんじん)	御飯 さばの山椒焼き かぶの炒り煮 (リ) かぶと豆腐しんじょの炒り煮 小松菜のおひたし みそ汁(白菜・椎茸)	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め さつまいもの煮物 青梗菜のからし和え (ガ・リ) 青梗菜のからしマヨ和え みそ汁(畑菜・にんじん)	御飯 さばの香味焼き 畑菜の炒め物 茄子のお浸し みそ汁(いんげん・玉葱)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ 切干大根の炒め煮 (リ) 豆腐の煮物 白菜のボン酢和え みそ汁(白菜・じゃが芋)	御飯 さばの七味焼き 大根の煮物 青梗菜のごま和え みそ汁(里芋・いんげん)

2024年8月献立 (8/11~8/24)

日		月		火		水		木		金		土	
令和06年08月11日(日)		令和06年08月12日(月)		令和06年08月13日(火)		令和06年08月14日(水)		令和06年08月15日(木)		令和06年08月16日(金)		令和06年08月17日(土)	
朝	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め 白菜のボン酢和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ)豆腐と冬瓜の治部煮 畑菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 里芋のそぼろ炒め 大根の青さ and え カルシウム牛乳	御飯 ちくわと野菜の煮物 (リ)つみれと野菜の煮物 しろ菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜の中華和え (ガ・リ)白菜の中華マヨ和え カルシウム牛乳						
昼	御飯 豆腐ハンバーグ かぶのピリ辛炒め みそ汁(じゃが芋・白菜) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏のトマト煮 さつまいろサラダ ｺｯｸｽｰﾌﾟ(青梗菜・人参) ふりかけ(たまご) おやつ(黒糖饅頭)	御飯 さばの生姜醤油焼き 肉じゃが みそ汁(椎茸・葱) フルーツ缶(黄桃) おやつ(焼きドーナツ)	御飯 豆腐ステーキの野菜あんかけ つみれとチンゲン菜の炒め物 (リ)チンゲン菜のそぼろ炒め みそ汁(里芋・人参) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 サーモンの和風タルタルソース かぼちゃの煮物 みそ汁(玉葱・ほうれん草) フルーツ缶(洋梨) (ガ・リ)みかん缶	御飯 赤魚の煮付け 冬瓜のピリ辛炒め みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ(かつお)	御飯 さばの生姜醤油焼き もやしの和え物 (リ)ツナとかぶの和え物 お吸い物(麩・ほうれん草) フルーツ缶(白桃)						
おやつ	おやつ(すいかゼリー)	御飯	御飯	おやつ(どら焼きずんだ)	おやつ(水まんじゅうゆず)	おやつ(どら焼きこしあん)	おやつ(ワトグルー いちご)						
夕	御飯 たらこのポテト焼き なすの含め煮 しろ菜の生姜和え お吸物(若布・葱)	赤魚の揚げ煮 (リ)赤魚の煮付 大根の炒り煮 (リ)里芋の炒り煮 ほうれん草の磯和え みそ汁(春菊・白ネギ)	鶏肉の照り焼き ちくわと小松菜の煮物 (リ)海老しんじょと小松菜の煮物 かぶのサラダ (ガ・リ)かぶの中華マヨサラダ みそ汁(畑菜・人参)	御飯 たらこのさらさ焼き なすのみそ炒め ブロッコリーのおかか和え みそ汁(玉葱・青梗菜)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め かぶの煮物 白菜のごま和え みそ汁(春菊・じゃがいも)	御飯 揚げ鶏のオレンジソース さつまいろの中華煮 畑菜のナムル 中華スープ(わかめ・白ネギ)	御飯 鶏肉の塩麹焼き 揚げだし豆腐 (リ)豆腐の煮物 小松菜のおかか和え みそ汁(じゃがいも・いんげん)						
令和06年08月18日(日)		令和06年08月19日(月)		令和06年08月20日(火)		令和06年08月21日(水)		令和06年08月22日(木)		令和06年08月23日(金)		令和06年08月24日(土)	
朝	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつまいろとつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 茄子のおひたし カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 かぶのサラダ カルシウム牛乳	御飯 鶏と野菜の中華風炒め しろ菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 厚揚げと冬瓜の治部煮 (ガ・リ)つみれと冬瓜の治部煮 ほうれん草の磯和え カルシウム牛乳	御飯 里芋のそぼろ炒め かぶの青さ and え カルシウム牛乳						
昼	夏野菜カレー しろ菜のレモン風味和え ｺｯｸｽｰﾌﾟ(玉葱・人参) ピーチムース おやつ(野菜ジュースゼリー)	高菜チャーハン 焼き餃子 中華スープ(青梗菜・春雨) パインムース	御飯 牛肉ときのこの炒め物 (ガ・リ)牛肉と野菜の炒め物 ほうれん草のシーザーサラダ コンソメスープ(玉葱・小松菜) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 里芋の煮物 お吸い物(花麩・大根葉) フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばの葱みそ焼き 人参しりしり すまし汁(花麩・ほうれん草) フルーツ缶(みかん)	＜郷土料理 沖縄＞ コーン御飯 ゴーヤチャンプルー いんげんのごまマヨ和え 中華スープ(わかめ・玉葱) メロン	キーマカレー キャロットサラダ ｺｯｸｽｰﾌﾟ(きゃべつ・ﾋﾟｰﾏﾝ) バナナムース						
おやつ	御飯	おやつ(チョコパン)	おやつ(チョコパイ)	おやつ(水まんじゅう)	おやつ(ﾄｰﾙｸﾞｰｷｯｼﾞ)	おやつ(ｽｲｰﾄｰﾙいちご)	おやつ(ｸｯｷｰ)						
夕	ハサのバター焼き 切干大根の炒め煮 (ガ・リ)大根の炒め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺﾝのサラダ (リ)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ みそ汁(きゃべつ・ピーマン)	御飯 さばの蒲焼 大根の塩バター煮 チンゲン菜サラダ みそ汁(玉葱・里芋)	御飯 たらこの南蛮漬け (リ)あぶらかれの南蛮漬け ポテトソテー 畑菜の変わりマヨ和え みそ汁(きゃべつ・ピーマン)	御飯 擬製豆腐 かぼちゃの煮物 白菜のピーナッツ和え みそ汁(玉葱・人参)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 大根のかにあんかけ 小松菜の胡麻和え みそ汁(若芽・玉葱)	御飯 たらのごまだれがらめ ひじきの煮物 (ガ・リ)じゃが芋の煮物 きゃべつのサラダ みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	御飯 サーモンのムニエル かぼちゃの洋風煮 大根の中華和え みそ汁(じゃが芋・玉葱)						

2024年8月献立 (8/25~8/31)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和06年08月25日(日)	令和06年08月26日(月)	令和06年08月27日(火)	令和06年08月28日(水)	令和06年08月29日(木)	令和06年08月30日(金)	令和06年08月31日(土)
朝	御飯 ちくわと野菜の煮物 (リ) つみれと野菜の煮物 しろ菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋とつみれの中華煮 小松菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め しろ菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 きゃべつのサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 あじの照り煮 茄子のそぼろ炒め みそ汁(ほうれん草・おつゆ麩) ふりかけ(梅しそ)	御飯 金目鯛の煮付け がんもの煮物 (リ) 豆腐しんじょの煮物 お吸物(小花麩・白ネギ) フルーツ缶(黄桃)	そうめんごまだれ メンチカツ 青梗菜のマヨ和え 杏仁風ムース おやつ(ドーナツ・おかき)	御飯 鶏肉のタルタル焼き じゃが芋のバター炒め みそ汁(ほうれん草・ピーマン) フルーツ缶(洋梨) (ガ・リ) みかん缶	御飯 ミートローフ かぼちゃサラダ ｺｯﾌﾟｽｰﾌﾟ(ﾊﾟﾌﾞﾘｶ・ﾋﾞｰﾏﾝ) いちごムース おやつ(アイス・おか)	御飯 牛肉のしぐれ煮 白菜ときのこの和え物 (ガ・リ) 白菜の和え物 みそ汁(畑菜・うすまき麩) ふりかけ(たまご)	御飯 さばのみりん焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(油揚げ・大根) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(オレンジゼリー)	おやつ(どら焼きｶｯﾀｰﾄﾞ)	御飯	おやつ(きみしぐれ)	御飯	おやつ(チョコパイ)	おやつ(あんぱん)
夕	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 切干大根の炒め煮 (リ) 大根の炒め煮 和風ポテトサラダ みそ汁(玉葱・人参)	御飯 麻婆豆腐 エビ風味焼売 白菜の中華サラダ 中華スープ(春雨・ねぎ)	さばの梅肉焼き 大根とちくわの土佐煮 (リ) 大根とつみれの土佐煮 もやしのナムル (リ) ピーマンのナムル みそ汁(玉葱・人参)	御飯 スペイン風オムレツ 冬瓜の塩バター煮 畑菜のサラダ ｺｯﾌﾟｽｰﾌﾟ(玉葱・人参)	ハサの煮付け オクラの和え物 (リ) きゅうりとトマトのサラダ もやしと卵の炒め物 (リ) ほうれん草と卵の炒め物 味噌汁(若布・葱)	御飯 たらのみそチーズ焼き ごぼうの甘辛炒め (ガ・リ) 茄子の甘辛炒め ほうれん草のサラダ みそ汁(白菜・人参)	御飯 豚肉のボン酢炒め 大根の中華煮 畑菜のナムル 中華スープ(たまねぎ・わかめ)

