

2024年7月献立 (7/1~7/13)

	月	火	水	木	金	土
	令和06年07月01日(月)	令和06年07月02日(火)	令和06年07月03日(水)	令和06年07月04日(木)	令和06年07月05日(金)	令和06年07月06日(土)
朝	御飯 かつおとじゃが芋の煮物 白菜のゆかり和え カルシウム牛乳	御飯 かにかまの卵とじ 青梗菜のおかか和え カルシウム牛乳	御飯 はんぺんの煮物 ほうれん草のピーナッツ和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶの煮物 畑菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 豆腐と冬瓜の煮物 しろなのごま和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 白身魚のマヨコーン焼き 大根の土佐煮 みそ汁(キャベツ・油揚げ) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 さばの山椒焼き 里芋の煮物 お吸物(かぶ菜・小花麩) ふりかけ(しそ)	御飯 鶏肉のオニオンソースがけ さつまいもの煮物 みそ汁(人参・しろな) フルーツ缶(黄桃)	御飯 ポークカレー ほうれん草のバターソテー コンソメスープ(冬瓜・大根葉) いちごムース	御飯 鶏肉のゆず醤油ソース かぶのそぼろあん みそ汁(しろな・おつゆ麩) フルーツ缶(みかん)	御飯 鮭の塩麹焼き 大根の生姜煮 みそ汁(玉葱・畑菜) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(チョコパイ)	おやつ(野菜ジュースゼリー)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(和のパンケーキ抹茶)	おやつ(いちごゼリー)
夕	御飯 手作り豆腐ハンバーグ(フリヤソース) 冬瓜の生姜煮 しろなのお浸し みそ汁(大根葉・うずまき麩)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め かぶの煮物 畑菜の磯風味 みそ汁(若布・白ねぎ)	御飯 あぶらかれの味噌焼き 白菜の煮物 カリフラワーのポン酢和え みそ汁(卵・ねぎ)	御飯 中華風卵焼き 大根の中華煮 青梗菜の中華和え 中華スープ(小松菜・玉葱)	御飯 白身魚のみりん焼き かぼちゃのいとこ煮 なすの煮浸し みそ汁(卵・ねぎ)	御飯 鶏肉のトマトソースかけ じゃが芋のソテー煮 畑菜のおかかチーズ和え みそ汁(冬瓜・大根葉)

	令和06年07月07日(日)	令和06年07月08日(月)	令和06年07月09日(火)	令和06年07月10日(水)	令和06年07月11日(木)	令和06年07月12日(金)	令和06年07月13日(土)
朝	御飯 キャベツと挽肉の煮物 タマゴサラダ カルシウム牛乳	御飯 いわしつみれの煮物 青菜の和え物 カルシウム牛乳	御飯 炒り豆腐 しろなのおかか和え カルシウム牛乳	御飯 かつおと大根のとろみ煮 白菜の香味和え カルシウム牛乳	御飯 和風スクランブルエッグ しろなのおえ物 カルシウム牛乳	御飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 大根の梅マヨ和え カルシウム牛乳	御飯 はんぺんの煮物 しろなのからし和え カルシウム牛乳
昼	<行事食 七夕> 七夕そうめん 鶏肉と白菜の煮物 なすの煮浸し 七夕ゼリー	御飯 さばの香味焼き かぶとかつおの煮物 みそ汁(キャベツ・ねぎ) ふりかけ(しそ)	御飯 鶏肉のごま味噌焼き 里芋の煮物 みそ汁(おつゆ麩・長葱) フルーツ缶(みかん)	御飯 あじの揚げ浸し じゃが芋の煮物 お吸物(とろろ・葱) フルーツ缶(黄桃)	御飯 タンドリーチキン なすとピーマンの炒め物 コンソメスープ(冬瓜・小松菜) フルーツ缶(みかん)	<誕生会> 赤飯 ふりの照り焼き 冬瓜のとろみ煮 お吸物(小花麩・ねぎ) フルーツ缶(みかん)	御飯 麻婆豆腐 エビ焼売 中華スープ(冬瓜・大根葉) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(あんぱん)	おやつ(スイスロールパン)	おやつ(きなこミルク)	おやつ(クリームパン)	おやつ(バームクーヘン)	おやつ(オレンジゼリー)	おやつ(クッキー)
夕	御飯 白身魚の煮付け さつまいもの甘煮 キャベツのゆかり和え みそ汁(豆腐・大根葉)	御飯 鶏肉の照り焼き 里芋の煮物 小松菜のクルミ和え みそ汁(卵・若布)	御飯 キッシュ(クリームトマトソース) ブロッコリーの炒め物 キャベツのレモン風味和え コンソメスープ(大根・しろな)	御飯 回鍋肉 冬瓜の中華煮 青梗菜のナムル 中華スープ(卵・玉葱)	御飯 たらしの蒲焼 人参しりしり 納豆 みそ汁(白菜・うずまき麩)	御飯 親子煮 畑菜の炒め物 キャベツの生姜醤油和え みそ汁(玉葱・わかめ)	御飯 鮭のマヨチーズ焼き ほうれん草の煮浸し なすのポン酢和え みそ汁(小松菜・白菜)

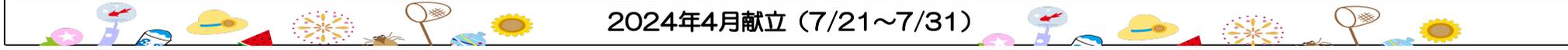
2024年7月献立 (7/14~7/20)

	日	月	火	水
	令和06年07月14日(日)	令和06年07月15日(月)	令和06年07月16日(火)	令和06年07月17日(水)
朝	御飯 かにかまの卵とじ 白菜のピーナッツ和え カルシウム牛乳	御飯 大根のそぼろ煮 青梗菜のおかか和え カルシウム牛乳	御飯 炒り豆腐 畑菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 白身魚と里芋の煮物 しろなの磯和え カルシウム牛乳
昼	御飯 さばのおろしボン酢かけ 冬瓜のねぎあんかけ みそ汁(人参・ほうれん草) フルーツ缶(黄桃)	御飯 ミートローフ 小松菜の和え物 コンソメスープ(しろな・玉葱) フルーツ缶(黄桃)	御飯 白身魚のみりん焼き じゃが芋の含め煮 みそ汁(油揚げ・かぶ) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草のバターソテー コンソメスープ(大根・大根菜) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(和のパンケーキ抹茶)	おやつ(マスカットゼリー)	おやつ(チョコパン)	おやつ(和のパンケーキ抹茶)
夕	御飯 鶏肉のオニオンソースかけ じゃが芋のトマト煮 キャベツのサラダ コンソメスープ(かぶ・かぶ菜)	御飯 ほきのすんだ焼き 白菜の煮物 ブロッコリーの和え物 みそ汁(なす・大根菜)	御飯 ポークチャップ カリフラワーソテー キャベツのさっぱりサラダ コンソメスープ(ほうれん草・玉葱)	御飯 さばのゆず醤油かけ 大根のかにあんかけ 小松菜のごま和え みそ汁(さつまいも・うずまき麩)



	令和06年07月18日(木)	令和06年07月19日(金)	令和06年07月20日(土)
朝	御飯 スクランブルエッグ 青梗菜のクルミ和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとじゃが芋の煮物 ほうれん草のごま和え カルシウム牛乳	御飯 キャベツと挽肉の煮物 青梗菜の梅マヨ和え カルシウム牛乳
昼	御飯 あじの生姜煮 かぼちゃの煮物 お吸物(小花麩・ねぎ) フルーツ缶(黄桃)	御飯 キーマカレー ブロッコリーサラダ コンソメスープ(玉葱・大根菜) バナナムース	御飯 白身魚の和風ムニエル 大根の土佐煮 みそ汁(若布・うずまき麩) フルーツ缶(みかん)
おやつ	おやつ(杏仁豆腐)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(マドレーヌ)
夕	御飯 鶏肉の香味焼き かつおとキャベツの煮物 白菜の甘酢漬け みそ汁(卵・玉葱)	御飯 和風卵焼き かぶの旨煮 青菜と鶏肉の和え物 みそ汁(畑菜・しめじ)	御飯 豚肉のバター醤油焼き さつまいもの煮物 なすのボン酢和え お吸物(小花麩・ねぎ)

2024年4月献立 (7/21~7/31)



	日	月	火	水	木	金	土
	令和06年07月21日(日)	令和06年07月22日(月)	令和06年07月23日(火)	令和06年07月24日(水)	令和06年07月25日(木)	令和06年07月26日(金)	令和06年07月27日(土)
朝	御飯 かにかまの卵とじ 大根サラダ カルシウム牛乳	御飯 はんべんの煮物 白菜のゆかり和え カルシウム牛乳	御飯 豆腐と冬瓜の煮物 ほうれん草のピーナッツ和え カルシウム牛乳	御飯 ツナと大根の煮物 青梗菜のピーナッツ和え カルシウム牛乳	御飯 和風スクランブルエッグ 白菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 かつおとじゃが芋の煮物 しろなのサラダ カルシウム牛乳	御飯 里芋のそぼろ煮 タマゴサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き かぼちゃ煮つけ みそ汁(卵・ねぎ) ふりかけ(しそ)	御飯 あじの生姜煮 大根のそぼろあん みそ汁(豆腐・ねぎ) フルーツ缶(黄桃)	ボークカレー カリフラワーのサラダ コンソメスープ(かぶ・かぶ菜) パインムース	<土用の丑> うな丼 じゃが芋の煮物 お吸い物(小松菜・小花麩) フルーツ缶(みかん)	けんちんあんかけうどん 小籠包 なすのポン酢和え いちごムース	<郷土料理 新潟> 御飯 鮭の漬け焼き 車麩の煮物 のっぺい汁 メロン	御飯 焼き肉 白菜のポン酢和え みそ汁(かぶ・ねぎ) フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	おやつ(ピーチゼリー)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(クッキー)	おやつ(青りんごゼリー)	おやつ(バームクーヘン)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(抹茶ゼリー)
夕	御飯 白身魚の南蛮漬け 冬瓜の生姜煮 キャベツのレモン風味和え みそ汁(小松菜・油揚げ)	御飯 若鶏山賊揚げ なすの煮浸し しろなのからし和え みそ汁(さつまいも・うずまさ麩)	御飯 ホキの生姜煮 さつまいもの甘煮 畑菜のからし和え みそ汁(えのき・若布)	御飯 和風唐揚げ 茄子と枝豆の煮物 しろなのごま和え みそ汁(おつゆ麩・若布)	御飯 干草焼き かぼちゃのいとこ煮 大根の梅和え みそ汁(かぶ・かぶ菜)	御飯 肉豆腐 きんぴら大根 小松菜のクルミ和え みそ汁(わかめ・うずまさ麩)	御飯 あぶらかれの七味焼き 冬瓜のくず煮 ブロッコリー-サラダ みそ汁(えのき・若布)

	日	月	火	水
	令和06年07月28日(日)	令和06年07月29日(月)	令和06年07月30日(火)	令和06年07月31日(水)
朝	御飯 かにかまの卵とじ 青梗菜のおかか和え カルシウム牛乳	御飯 はんべんの煮物 しろなの生姜醤油和え カルシウム牛乳	御飯 豆腐のねぎあん煮 畑菜の和え物 カルシウム牛乳	御飯 白身魚とかぶのとろみ煮 白菜の梅マヨ和え カルシウム牛乳
昼	御飯 白身魚のポテト焼き なすの煮浸し みそ汁(油揚げ・大根菜) ふりかけ(たまご)	御飯 チキンステーキ ブロッコリーのソテー コンソメスープ(畑菜・人参) フルーツ缶(みかん)	御飯 あじの照り焼き 大根の生姜煮 みそ汁(なす・人参) パインムース	御飯 豚肉の味噌炒め 冬瓜の煮物 みそ汁(じゃが芋・若布) フルーツ缶(黄桃)
おやつ	おやつ(チョコパイ)	おやつ(スイスロールいちご)	おやつ(あんぱん)	おやつ(いちごゼリー)
夕	御飯 ハンバーグ ほうれん草のバターソテー カリフラワーのピーナッツ和え コンソメスープ(キャベツ・しめじ)	御飯 さばの香味焼き さつまいもの煮物 小松菜の磯和え お吸物(冬瓜・ねぎ)	御飯 鶏肉の塩麩焼き じゃが芋のゆめ煮 なすのポン酢和え みそ汁(卵・ねぎ)	御飯 擬製豆腐 かぼちゃのそぼろ煮 白菜のからし和え みそ汁(豆腐・油揚げ)

↑
26日の郷土料理は
新潟県です