

2024年6月献立 (6/1~6/8)

	日	月	火	水	木	金	土
							令和06年06月01日(土)
朝							御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 茄子のお浸し カルシウム牛乳
昼							御飯 豆腐ハンバーグの甘酢あんか ツとキャブツの炒め煮 中華スープ(玉葱・キャブツ) 杏仁風ムース
おやつ							おやつ(炭酸饅頭)
夕							御飯 鶏肉のはちみつ焼き じゃが芋のバターソテー かぶのサラダ (ガ・リ)かぶの和風マヨサラダ コンソメスープ(しいたけ・小松菜)

	令和06年06月02日(日)	令和06年06月03日(月)	令和06年06月04日(火)	令和06年06月05日(水)	令和06年06月06日(木)	令和06年06月07日(金)	令和06年06月08日(土)
朝	御飯 野菜炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 つみれと野菜の煮物 白菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 青梗菜と卵のオイスター炒め キャロットサラダ カルシウム牛乳	御飯 ちくわと冬瓜の治部煮 (リ)つみれと冬瓜の治部煮 小松菜のおかか和え カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 かぶの中華サラダ カルシウム牛乳	御飯 大根と鶏肉の煮物 カリフラワーの柚子風味和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 豚肉のゆず醤油炒め 高野豆腐と青梗菜の煮物 みそ汁(麩・ほうれん草) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉のんにく醤油かけ かぼちゃの煮物 みそ汁(揚げ・若芽) フルーツ缶(黄桃)	御飯 たらのトマトソースかけ しろ菜の炒め物 コンソメスープ(玉葱・パプリカ) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 チキンステーキ きゃべつの洋風煮 中華スープ(白ネギ・人参) バナナムース	御飯 鶏肉のマスタード醤油ソース つみれと青梗菜の炒め物 みそ汁(白菜・大根葉) ふりかけ(梅しそ)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め しろ菜のマネズ和え みそ汁(若芽・にんじん) ふりかけ(かつお)	ドライカレー 青梗菜サラダ コンソメスープ(じゃが芋・小松菜) ピーチムース
おやつ	おやつ(スノーボール)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(スノーボール)	おやつ(ドーナツ・きしあん)	おやつ(和のパン・抹茶)	おやつ(チョコパイ)	おやつ(チョコパン)
夕	御飯 さばの香味焼き 切干大根の炒め煮 (リ)豆腐寝所と野菜の煮物 小松菜のおかか和え みそ汁(にんじん・大根の葉)	御飯 ハサのレモン蒸し 冬瓜のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(椎茸・春菊)	御飯 鶏肉の塩麹焼き さつま芋の味噌炒め 大根の梅マヨ和え お吸物(小松菜・小花麩)	御飯 サバの味噌煮 大根のごま煮 にんじんの酢の物 お吸い物(おつゆ麩・ねぎ)	御飯 ハサの南蛮焼き さつま芋の煮物 白菜のゆかり和え (リ)白菜のゆかりマヨ和え みそ汁(花麩・白ネギ)	御飯 中華風卵焼き 冬瓜の生姜煮 小松菜のナムル 中華スープ(若布・人参)	御飯 さばの南部焼き さつま芋の煮物 大根の和え物 お吸物(ねぎ・麩)

2024年6月献立 (6/9~6/22)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和06年06月09日(日)	令和06年06月10日(月)	令和06年06月11日(火)	令和06年06月12日(水)	令和06年06月13日(木)	令和06年06月14日(金)	令和06年06月15日(土)
朝	御飯 オムレツ かぶのサラダ カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め 白菜の和風和え カルシウム牛乳 < 入梅御膳 >	御飯 かぶと白身魚のとろみ煮 茄子のお浸し カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 きゃべつの和風和え カルシウム牛乳	御飯 つみれと野菜の煮物 畑菜のわさび和え カルシウム牛乳	御飯 青梗菜と卵のオイスター炒め キャロットサラダ カルシウム牛乳	御飯 ちくわと冬瓜の治部煮 (リ) つみれと冬瓜の治部煮 畑菜のおかか和え カルシウム牛乳
昼	御飯 鮭のみりん焼き じゃが芋の味噌炒め お吸物(しいたけ・春菊) フルーツ缶(白桃)	枝豆御飯 バサの梅肉焼き 冬瓜の翡翠仕立て お吸い物(花麩・白ネギ) あじさいゼリー	肉うどん メンチカツ しろ菜の和え物 いちごムース	御飯 赤魚の煮付け アロヨリのおかか和え みそ汁(畑菜・うずまき麩) フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばのにんにく醤油焼き 里芋の煮っころがし みそ汁(卵・ねぎ) フルーツ缶(マンゴー)	赤飯 ぶりの漬け焼き かぼちゃの甘煮 味噌汁(小花麩・葱) フルーツ缶(みかん) 	御飯 焼き鳥風 ポテトサラダ ｺｯｸｽｰﾌﾟ(小松菜・人参) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(あんパン)	おやつ(ｽｲｰﾄ-ｲｲちご)	おやつ(チョコパイ)	おやつ(ﾊﾞｳﾑｸｰﾍﾝ)	おやつ(ｽｲｰﾄ-ﾙｶ)	おやつ(和のﾊﾞﾝｸｰ+黒蜜)
夕	御飯 フライ盛り合わせ カリフラワーソテー きゃべつのさっぱりサラダ みそ汁(にんじん・青梗菜)	御飯 スペイン風オムレツ ほうれん草バターソテー キャロットサラダ ｺｯｸｽｰﾌﾟ(畑菜・ﾊﾟﾌﾞﾘｶ)	御飯 さばのカレーマヨ焼き じゃが芋の土佐煮 畑菜のからし和え みそ汁(椎茸・わかめ)	御飯 鶏肉のパン粉焼き 大根のピリ辛炒め 小松菜の磯和え みそ汁(キャベツ・人参)	御飯 鶏肉の和風タルタルソース かぶの塩バター煮 しろ菜のサラダ ｺｯｸｽｰﾌﾟ(青梗菜・ﾊﾟﾌﾞﾘｶ)	御飯 鶏肉のごま照り焼き 茄子の炒め物 小松菜のからし和え (ガ・リ) 小松菜のからしマヨ和え みそ汁(椎茸・大根菜)	御飯 鯖の焼き浸し 大根の甘辛炒め 浅漬け みそ汁(揚げ・若布)
	令和06年06月16日(日)	令和06年06月17日(月)	令和06年06月18日(火)	令和06年06月19日(水)	令和06年06月20日(木)	令和06年06月21日(金)	令和06年06月22日(土)
朝	御飯 さつま芋のそぼろ炒め きゃべつの中華サラダ カルシウム牛乳	御飯 大根と鶏肉の煮物 カリフラワーの青じそサラダ カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 しろ菜のマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 オムレツ キャロットサラダ カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 白菜サラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜と白身魚のとろみ煮 茄子のお浸し カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め きゃべつの和風和え カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーソテー ｺｯｸｽｰﾌﾟ(白菜・にんじん) ふりかけ(かつお)	御飯 麻婆豆腐 えび焼売 中華スープ(青梗菜・人参) パインムース	チキンカレー 大根サラダ ｺｯｸｽｰﾌﾟ(白菜・大根) フルーツ缶(黄桃)	御飯 バサのさらさ焼き だいこんの煮物 みそ汁(卵・葱) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 チキンステーキ さつまいもの洋風煮 ｺｯｸｽｰﾌﾟ(椎茸・大根菜) フルーツ缶(みかん)	御飯 とんかつ じゃが芋のバター炒め みそ汁(人参・玉葱) ふりかけ(梅しそ)	御飯 鶏肉の柚子醤油たれ だいこんのピリ辛炒め みそ汁(大根・キャベツ) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(練り切り青楓)	おやつ(どら焼きずんだ)	おやつ(ﾄﾞｰﾙ-ｷｯｼ)	おやつ(和のﾊﾞﾝｸｰ+抹茶)	おやつ(ｽｲｰﾄ-ﾊﾟﾝ)	おやつ(いちごゼリー)	おやつ(和のﾊﾞﾝｸｰ+抹茶)
夕	御飯 バサのバター醤油焼き かぶのごま煮 白菜サラダ (ガ・リ) 白菜のマヨサラダ みそ汁(畑菜・麩)	御飯 チキンピカタ ほうれん草ソテー ピーマンの甘酢和え ｺｯｸｽｰﾌﾟ(じゃが芋・玉葱)	御飯 さばの山椒煮 冬瓜の炒め煮 きゃべつの和風サラダ みそ汁(畑菜・麩)	御飯 ブルコギ カリフラワーのクリーム煮 もやしのナムル (リ) 大根のナムル 中華スープ(じゃが芋・人参)	御飯 たらの野菜あんかけ かぶの煮物 小松菜のお浸し (ガ・リ) 小松菜のマヨ和え みそ汁(にんじん・うずまき麩)	御飯 サーモンのタルタル焼き つみれと野菜の炒め物 かぶのサラダ ｺｯｸｽｰﾌﾟ(畑菜・人参)	御飯 さばの香味蒸し 大根のつや煮 ツナと小松菜の和え物 みそ汁(玉葱・うずまき麩)

2024年6月献立 (6/23~6/30)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和06年06月23日(日)	令和06年06月24日(月)	令和06年06月25日(火)	令和06年06月26日(水)	令和06年06月27日(木)	令和06年06月28日(金)	令和06年06月29日(土)
朝	御飯 つみれと野菜の煮物 しろなのおかか和え カルシウム牛乳	御飯 青梗菜と卵のオイスター炒め キャロットサラダ カルシウム牛乳	御飯 ちくわと冬瓜の治部煮 (リ) つみれと冬瓜の治部煮 畑菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 きゃべつの中中華サラダ カルシウム牛乳	御飯 大根と鶏肉の煮物 カリフラワーの青じそサラダ カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 オムレツのミートソースかけ キャロットサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 ますの塩焼き かぼちゃのごま味噌煮 みそ汁(とろろ・葱) フルーツ缶(黄桃)	味噌バターラーメン かにクリームコロッケ もやしナムル (リ) 大根のナムル 杏仁風ムース	御飯 バサの味噌マヨ焼き 大根の炒り煮 中華スープ(玉葱・にんじん) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 白身魚の煮付け 豆腐田楽 お吸い物(春菊・にんじん) フルーツ缶(みかん)	御飯 ささみフライ&白身魚のフライ (ガ・リ) メンチカツ&白身魚フライ じゃが芋のごまマヨ和え みそ汁(油揚げ・大根) フルーツ缶(マンゴー)	<郷土料理 千葉県> とり飯 さばの金山寺焼き 白菜ピーナッツ和え みそ汁(大根・麩) メロン	御飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ みそ汁(人参・ねぎ) ふりかけ(かつお)
おやつ	おやつ(ドーナツ)	おやつ(クッキー)	おやつ(チョコパン)	おやつ(抹茶ゼリー)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(パインゼリー)	おやつ(ピーチゼリー)
夕	御飯 和風卵焼き ピーマンの炒め物 白菜ときのこの和風和え みそ汁(玉葱・若布)	御飯 赤魚の生姜煮 さつま芋の甘煮 小松菜のマヨ和え みそ汁(じゃがいも・パプリカ)	御飯 鶏肉の南部焼き かぶの炒め物 しろなのおかか和え みそ汁(畑菜・うずまき麩)	御飯 揚げ鶏のオレンジソースかけ ほうれん草ソテー 白菜サラダ コンソメ(玉葱・マッシュルーム)	御飯 中華風卵焼き かぶの中中華煮 青梗菜のナムル 中華スープ(たまねぎ・わかめ)	御飯 鶏肉の照り焼き さつまいもの煮物 大根サラダ みそ汁(畑菜・人参)	御飯 鶏肉の和風タルタルソース カリフラワーソテー キャベツのさっぱりサラダ コンソメ(ほうれん草・玉葱)

	令和06年06月30日(日)
朝	御飯 野菜炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 ミートローフ かぶのサラダ コンソメ(畑菜・赤ピーマン) ふりかけ(たまご)
おやつ	おやつ(和のパンケーキきなこ黒蜜)
夕	御飯 さばのカレーマヨ焼き 大根炒め物 もやしの青さและ (リ) なすの青さและ みそ汁(じゃが芋・大根葉)



今月のご当地メニューは
28日(金) 千葉県 になります。

