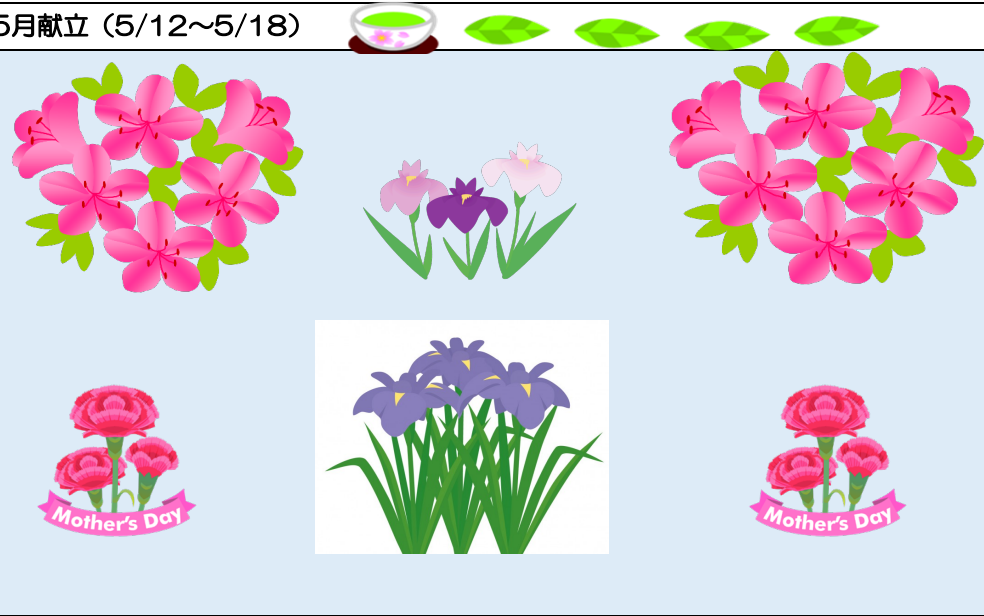


		水	木	金	土
		令和06年05月01日(水)	令和06年05月02日(木)	令和06年05月03日(金)	令和06年05月04日(土)
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	
冬瓜とかつおのトロみ煮	野菜炒め	里芋のそぼろ炒め	つみれと野菜の煮物		
小松菜の生姜和え	しろなのごま和え	きゃべつの和風和え	ほうれん草のおかか和え		
カルシウム牛乳	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳	カルシウム牛乳		
茶飯	御飯	御飯	御飯		
さばのみりん焼き	ホキの煮付け	ハサの味噌マヨ焼き	麻婆豆腐		
かぼちゃの煮物	さつま芋のゆず味噌かけ	切干大根の炒め煮	エビ風味焼売		
みそ汁(油揚げ・大根)	お吸い物(春菊・にんじん)	(リ)豆腐しんじょうと野菜の炒め煮	中華スープ(春雨・ねぎ)		
フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(白桃)	お吸物(小花麩・ねぎ)	フルーツ缶(みかん)		
		ふりかけ(たまご)			
おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(カステラ)	おやつ(和のバウキきなこ黒蜜)		
御飯	御飯	御飯	御飯		
豚肉のポン酢炒め	五目卵焼き 和風あんかけ	鶏肉のオニオンソースがけ	たらすのすんだ焼き		
大根の中華煮	かぶの塩バター煮	じゃが芋のケチャップ炒め	かぶの甘辛炒め		
畑菜のナムル	白菜の梅マヨ和え	青梗菜のイタリアンサラダ	しろなのさっぱりサラダ		
中華スープ(たまねぎ・わかめ)	みそ汁(じゃが芋・大根菜)	コンソメスープ(椎茸・小松菜)	みそ汁(ほうれん草・玉葱)		

	令和06年05月05日(日)	令和06年05月06日(月)	令和06年05月07日(火)	令和06年05月08日(水)	令和06年05月09日(木)	令和06年05月10日(金)	令和06年05月11日(土)
朝	御飯 青梗菜と卵のオイスター炒め キャロットサラダ カルシウム牛乳	御飯 ちくわと冬瓜の治部煮 しろ菜の和風サラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 きゃべつの中華サラダ カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 しろ菜の胡麻和え カルシウム牛乳	御飯 大根と鶏肉の煮物 しろ菜のシーザーサラダ カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ キャロットサラダ カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 大根サラダ カルシウム牛乳
昼	<端午の節句> 御飯 鰯の木の芽焼き 豆腐田楽 お吸い物(小花麩・白ネギ) フルーツ缶(マンゴー)	きつねうどん (リ)五目うどん 肉焼売 かぶの柚子風味和え フルーツ缶(白桃)	ドライカレー かぼちゃサラダ ソウルフード(人参・大根菜) バナナムース	御飯 チキンの青のりピカタ 白菜の柚子風味和え みそ汁(玉葱・畑菜) フルーツ缶(みかん)	御飯 ますの塩焼き さつまいもの甘煮 みそ汁(小花麩・小松菜) フルーツ缶(黄桃)	<誕生日会> 赤飯 ぶりの照り焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(若布・うすまき麩) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏肉の磯辺揚げ 里芋の煮物 みそ汁(きゃべつ・玉葱) ふりかけ(かつお)
おやつ	おやつ(抹茶プリン)	おやつ(クリームパン)	おやつ(きみしぐれ)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(チョコパン)	おやつ(オレンジゼリー)	おやつ(どら焼き加ナド)
夕	御飯 鶏肉のマヨコーン焼き 小松菜の炒め物 大根サラダ みそ汁(玉葱・椎茸)	御飯 サーモンのマスタード焼き ポテトソテー 白菜の玉葱サラダ みそ汁(キャベツ・人参)	御飯 千草焼き 冬瓜の生姜煮 小松菜のお浸し みそ汁(大根・椎茸)	御飯 サバの味噌煮 里芋の煮物 大根梅和え (ガ・リ)大根梅マヨ和え すまし汁(ほうれん草・しいたけ)	御飯 鶏肉のパン粉焼き ラタトゥイユ きゃべつのさっぱりサラダ (ガ・リ)キャベツのマヨサラダ コンソメスープ(玉葱・小松菜)	御飯 鶏肉の香味焼き 冬瓜の煮物 ピーマンの浅漬け みそ汁(卵・葱)	御飯 さばの生姜焼き かぶのそぼろあん しろなのからし和え (ガ・リ)しろなのからしマヨ和え みそ汁(椎茸・ねぎ)

2024年5月献立 (5/12~5/18)		
日	月	火
令和06年05月12日(日)	令和06年05月13日(月)	令和06年05月14日(火)
朝 御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 茄子のお浸し カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め きゃべつの和風和え カルシウム牛乳	御飯 つみれと野菜の煮物 しる菜のおかか和え カルシウム牛乳
昼 三色丼 ほうれん草のナムル みそ汁(葱・人参) フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏肉のチリソース風 畑菜のお浸し みそ汁(ほうれん草・大根) フルーツ缶(マンゴー)	肉うどん エビ風味焼売 小松菜の磯和え りんごムース
おやつ(ドーナツ)	おやつ(あんぱん)	おやつ(アイロル)
夕 御飯 八宝菜 ジャーマンポテト カリフラワーサラダ 中華スープ(大根の葉・卵)	御飯 あじのごま照り焼き 大根の含め煮 ピーマンおかか和え みそ汁(きゃべつ・里芋)	御飯 さばの七味焼き 切干大根の炒め煮 (り)大根と海老しんじょうの炒め煮 かぶの青じそマヨ和え みそ汁(玉葱・じゃが芋)



水	木	金	土
令和06年05月15日(水)	令和06年05月16日(木)	令和06年05月17日(金)	令和06年05月18日(土)
御飯 青梗菜と卵のオイスター炒め キャロットサラダ カルシウム牛乳	御飯 はんぺんと冬瓜の治部煮 かぶの玉葱サラダ カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 きゃべつの中華サラダ カルシウム牛乳	御飯 大根と鶏肉の煮物 畑菜の柚子風味和え カルシウム牛乳
御飯 牛肉ときのこの炒め物 (ガ・リ)牛肉と野菜の炒め煮 ほうれん草のシーザーサラダ コンソメスープ(玉葱・小松菜) フルーツ缶(白桃)	御飯 鶏のトマト煮 白菜のレモンサラダ コンソメ(ほうれん草・じゃが芋) フルーツ缶(みかん)	御飯 赤魚の煮付け かぼちゃの煮物 みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ(梅しそ)	御飯 鶏肉のはちみつソース チンゲン菜サラダ コンソメ(たまねぎ・人参) フルーツ缶(黄桃)
おやつ(人形焼き)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(いちごクレープ)	おやつ(野菜ジュースゼリー)
御飯 たらこの南蛮漬け きゃべつの煮物 カリフラワーサラダ みそ汁(小花麩・ねぎ)	御飯 擬製豆腐 畑菜のごま和え 大根の煮物 みそ汁(わかめ・おつゆ麩)	御飯 鶏肉のソリソリ風 かぶのコンソメ煮 たまごサラダ みそ汁(赤ピーマン・じゃが芋)	御飯 さばの香味焼き だし巻たまご 小松菜のからし和え みそ汁(里芋・畑菜)

2024年5月献立 (5/19~5/31)

	日	月	火	水	木	金	土
	令和06年05月19日(日)	令和06年05月20日(月)	令和06年05月21日(火)	令和06年05月22日(水)	令和06年05月23日(木)	令和06年05月24日(金)	令和06年05月25日(土)
朝	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ピーマンのおかか和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ しる菜のサラダ カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め チンゲン菜サラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 茄子のお浸し カルシウム牛乳	御飯 さつま芋のそぼろ炒め きゃべつの和風和え カルシウム牛乳	御飯 つみれと野菜の煮物 チンゲン菜のおかか和え カルシウム牛乳	御飯 青梗菜と卵のオイスター炒め キャロットサラダ カルシウム牛乳
昼	シーフードバエリア 白菜サラダ ソッパ (小松菜・にんじん) パインムース	御飯 鶏の梅肉焼き 冬瓜の煮物 みそ汁(じゃが芋・若布) ふりかけ(たまご)	御飯 さばの南部焼き さつま芋の煮物 みそ汁(じゃがいも・にんじん) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 ミートローフ ポテトサラダ ソッパ (小松菜・玉葱) フルーツ缶(みかん)	御飯 鶏肉の柚子醤油たれ ごぼうの甘辛炒め (ガ・リ)かぶの甘辛炒め みそ汁(おつゆ・青梗菜) フルーツ缶(黄桃)	<郷土料理 茨城県> そら豆ご飯 さばの梅煮 かぼちゃの煮物 お吸物(玉葱・大根葉) メロン	御飯 たらの和風ムニエル 肉じゃが みそ汁(春巻・油揚げ) フルーツ缶(白桃)
おやつ	おやつ(チョコパイ)	おやつ(和のパン・抹茶)	おやつ(パウムクーヘン)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(スライムいちご)	おやつ(葡萄ゼリー)	おやつ(もみじ饅頭)
夕	御飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 五目豆腐 なすのお浸し お吸い物(花麩・ねぎ)	御飯 銀鱈の煮付け ごぼうの炒り煮 (ガ・リ)大根の炒り煮 ブロッコリーサラダ みそ汁(ほうれん草・油揚げ)	御飯 豚肉の生姜焼き 大根のピリ辛炒め 白菜のゆかり和え お吸物(玉葱・大根葉)	御飯 かに玉 かぶの中華煮 いんげんの胡麻和え (ガ・リ)ほうれん草の胡麻和え みそ汁(じゃがいも・ねぎ)	御飯 たらのみそチーズ焼き 大根のイタリアンサラダ ほうれん草ソテー ソッパ (小松菜・人参)	御飯 チキンピカタ かぶのコンソメ煮 小松菜サラダ ソッパ (にんじん・大根の葉)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 大根の炒り煮 ほうれん草のサラダ ソッパ (玉葱・小松菜)

	日	月	火	水	木	金	
	令和06年05月26日(日)	令和06年05月27日(月)	令和06年05月28日(火)	令和06年05月29日(水)	令和06年05月30日(木)	令和06年05月31日(金)	
朝	御飯 はんぺんと冬瓜の治部煮 小松菜のおかか和え カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 きゃべつの中華サラダ カルシウム牛乳	御飯 大根と鶏肉の煮物 カリフラワーの青じそサラダ カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 オムレツ キャロットサラダ カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	今月のご当地メニューは 24日(金) 茨城県 です
昼	ボークカレー ミモザサラダ ソッパ (小松菜・にんじん) いちごムース	御飯 フライ盛り合わせ 茹で野菜サラダ ソッパ (玉葱・じゃが芋) フルーツ缶(白桃)	御飯 さばの山椒煮 つみれと野菜の炒め物 お吸物(豆腐・小花麩) ふりかけ(かつお)	御飯 鶏肉の塩麹焼き じゃが芋の味噌マヨ和え ソッパ (玉葱・大根葉) フルーツ缶(黄桃)	御飯 鶏肉のクリーム煮 白菜のフレンチサラダ ソッパ (玉葱・ほうれん草) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 たらのバター醤油焼き ごぼうの炒り煮 (ガ・リ)大根の炒り煮 みそ汁(里芋・にんじん) フルーツ缶(白桃)	
おやつ	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(マスカットゼリー)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(どら焼き+カトド)	おやつ(おかき)	おやつ(クッキー)	
夕	御飯 さばの南蛮焼き ひじきの炒り煮 (ガ・リ)野菜の炒め煮 白菜のからしマヨ和え お吸物(花麩・長葱)	御飯 ハサの焼き浸し かぶの旨煮 しる菜のサラダ みそ汁(麩・ねぎ)	御飯 豚肉のごま漬け焼き 冬瓜のくす煮 納豆 みそ汁(わかめ・葱)	御飯 たらの葱醤油焼き なすの煮物 しろなの香味和え (ガ・リ)しろなの香味マヨ和え みそ汁(花麩・しいたけ)	御飯 ハサの野菜あんかけ れんこんきんぴら (ガ・リ)かぶのきんぴら いんげんのごま和え (ガ・リ)さつま芋サラダ みそ汁(ねぎ・麩)	御飯 豚肉のニーマスタード焼き ほうれん草のソテー もやしのサラダ (リ)カリフラワーサラダ みそ汁(たまねぎ・若布)	端午の節句 