

2024年4月献立 (4/01~4/13)

		月	火	水	木	金	土
		令和06年04月01日(月)	令和06年04月02日(火)	令和06年04月03日(水)	令和06年04月04日(木)	令和06年04月05日(金)	令和06年04月06日(土)
朝		御飯 冬瓜とかつおのトロみ煮 きゃべつの玉葱サラダ カルシウム牛乳	御飯 野菜の中華風炒め しる菜のゆず風味和え カルシウム牛乳	御飯 ちくわと冬瓜の治部煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 里芋のそぼろ炒め 大根の青さし和え カルシウム牛乳	御飯 つみれと野菜の煮物 しる菜の中華風味和え カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳
昼		御飯 たらの漬け焼き ひじきの煮物 (ガ・リ)大根の煮物 お吸物(春菊・花麩) フルーツ缶(白桃)	御飯 若鶏の竜田揚げ おろしソース かぶの和風サラダ コッパムブ(玉葱・パプリカ) フルーツ缶(黄桃)	御飯 さばの香味蒸し たけのこの煮物 (ガ・リ)人参の煮物 みそ汁(うすまき麩・白葱) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鶏肉のごま味噌焼き 白菜の塩昆布和え (リ)白菜の和え物 お吸い物(にんじん・春菊) フルーツ缶(洋梨)	御飯 鶏肉のマスタード焼き かぶの土佐煮 お吸物(小花麩・葱) ふりかけ(かつお)	牛丼 畑菜のごま和え みそ汁(かつお・大根の葉) りんごムース
おやつ		おやつ(ドーナツ・カスタード)	おやつ(青りんごゼリー)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(クリームパン)	おやつ(スイロ・ルバー)	おやつ(チョコパン)
夕		御飯 肉豆腐 ポテトソテー にんじんの酢の物 みそ汁(福元・じゃが芋)	御飯 ハサの照り焼き 大根の煮物 ほうれん草の変わりマヨネーズ和え みそ汁(里芋・小松菜)	御飯 ポークチャップ ポテトサラダ きゃべつの炒め煮 コッパムブ(畑菜・人参)	御飯 和風卵焼き なすの含め煮 三色和え みそ汁(白菜・椎茸)	御飯 メバルのみりん焼き (リ)あぶらかれいのみりん焼き 豚肉と蓮根の炒め物 (リ)豚肉とじゃが芋の炒め物 キャベツのごま和え みそ汁(里芋・にんじん)	御飯 さばの山椒焼き ちくわとふきの煮物 (リ)大根の煮物 小松菜のおひたし みそ汁(白菜・椎茸)
	令和06年04月07日(日)	令和06年04月08日(月)	令和06年04月09日(火)	令和06年04月10日(水)	令和06年04月11日(木)	令和06年04月12日(金)	令和06年04月13日(土)
朝	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜の中華和え カルシウム牛乳	御飯 冬瓜のそぼろ煮 きゃべつのマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 小松菜のからしマヨ和え カルシウム牛乳	御飯 つみれの中華煮 畑菜のおひたし カルシウム牛乳	御飯 大根とかつおのトロみ煮 カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 白菜柚子風味和え カルシウム牛乳	御飯 はんぺんと冬瓜の治部煮 ほうれん草の磯和え カルシウム牛乳
昼	御飯 ハサのみそマヨ焼き 大根の水晶煮 お吸物(里芋・白ネギ) フルーツ缶(マンゴー)	<div style="background-color: #FFD1D1; padding: 5px;"> <花見膳> 山菜ごはん 天ぷら盛り合わせ 五目煮 お吸物(大根の葉・花麩) 桜ゼリー </div>	御飯 鶏のトマト煮 ジャーマンポテト コッパムブ(青梗菜・人参) ふりかけ(たまご)	御飯 チキンステーキ パター醤油ソース ブロッコリーの中華サラダ コッパムブ(白ネギ・人参) 杏仁風ムース	御飯 豆腐ハンバーグ たけのこの煮物 (ガ・リ)かぶの煮物 みそ汁(じゃが芋・白菜) フルーツ缶(白桃)	<div style="background-color: #D1F1D1; padding: 5px;"> 赤飯 ぶりの漬け焼き かぼちゃの甘煮 お吸物(小花麩・葱) フルーツ缶(みかん) </div> 	御飯 さばの生姜醤油焼き 肉じゃが みそ汁(椎茸・葱) ふりかけ(梅しそ)
おやつ	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(和のバク・抹茶)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(スイロ・ルバー)	おやつ(野菜ジュースゼリー)	おやつ(味噌饅頭)	おやつ(もみじ饅頭)
夕	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め かぼちゃの煮物 青梗菜のからし和え みそ汁(畑菜・にんじん)	御飯 さばの香味焼き 畑菜の炒め物 ピーマンのおかか和え みそ汁(いんげん・玉葱)	御飯 かれいの揚げ煮 大根の炒り煮 しる菜の酢味噌和え お吸い物(春菊・白ネギ)	御飯 さばの七味焼き 冬瓜の煮物 青梗菜のごま和え みそ汁(里芋・いんげん)	御飯 たらのポテト焼き なすの含め煮 しる菜のお浸し お吸物(若布・葱)	御飯 中華風卵焼き 甘酢あんかけ 切干大根の炒め煮 (リ)大根の炒め煮 キャベツのボン酢和え みそ汁(白菜・じゃが芋)	御飯 鶏肉の照り焼き ちくわと青梗菜の煮物 (リ)ひろうすと青梗菜の煮物 かぶのサラダ みそ汁(畑菜・人参)

2024年4月献立 (4/14~4/20)

日		月		火		水		木		金		土	
令和06年04月14日(日)		令和06年04月15日(月)		令和06年04月16日(火)		令和06年04月17日(水)							
朝	御飯 里芋のそぼろ炒め 大根の青さし和え カルシウム牛乳	御飯 つみれと野菜の煮物 青梗菜サラダ カルシウム牛乳	御飯 はんぺんと野菜の炒め煮 畑菜の磯和え カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 しろなのわさび和え カルシウム牛乳									
昼	御飯 豆腐ステーキの野菜あんかけ つみれと小松菜の炒め物 (リ) はんぺんと小松菜の炒め物 みそ汁(里芋・人参) フルーツ缶(マンゴー)	御飯 たらの和風タルタルソース 人参の炒め煮 みそ汁(玉葱・ほうれん草) フルーツ缶(洋梨)	高菜チャーハン 焼き餃子 中華スープ(青梗菜・春雨) パインムース	御飯 あじの生姜醤油焼き もやしの和え物 (リ) 大根の和え物 お吸い物(麩・ほうれん草) フルーツ缶(白桃)									
おやつ	おやつ(和のパンケーキ黒蜜)	おやつ(あんぱん)	おやつ(どら焼きこしあん)	おやつ(ドーナツこしあん)									
夕	御飯 赤魚の煮付け なすのみそ炒め ブロッコリーマヨ和え みそ汁(玉葱・青梗菜)	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め じゃが芋の煮物 白菜のごま和え みそ汁(春菊・じゃがいも)	御飯 さばの蒲焼 大根の塩バター煮 ほうれん草のさっぱりサラダ みそ汁(玉葱・里芋)	御飯 鶏肉の塩麹焼き 揚げだし豆腐 (リ) 豆腐の煮物 小松菜のおかか和え みそ汁(じゃがいも・いんげん)									

		令和06年04月18日(木)		令和06年04月19日(金)		令和06年04月20日(土)	
朝		御飯 大根と鶏肉の煮物 かぶの中華和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 ほうれん草のピーナッツ和え カルシウム牛乳	御飯 青梗菜のオイスターソース炒め にんじんのサラダ カルシウム牛乳			
昼		チキンカレー きゃべつサラダ ジャズスープ(玉葱・人参) ピーチムース	御飯 ホキの煮付け なすのピリ辛炒め みそ汁(大根の葉・きざみ揚げ) ふりかけ(かつお)	けんちんうどん 肉焼売 大根の柚子風味和え いちごムース			
おやつ		おやつ(パインゼリー)	おやつ(チョコパン)	おやつ(チョコパイ)			
夕	御飯 バサのバター焼き れんこんきんぴら (リ) ピーマンのきんぴら ブロッコリーとコーンのサラダ (リ) ブロッコリーサラダ みそ汁(きゃべつ・ピーマン)	御飯 揚げ鶏のオレンジソース さつま芋の中華煮 畑菜のナムル 中華スープ(わかめ・白ネギ)	御飯 バサのナッツ焼き ポテトソテー 小松菜のからし和え みそ汁(きゃべつ・ピーマン)				

2024年4月献立 (4/21~4/30)

		日	月	火	水	木	金	土
		令和06年04月21日(日)	令和06年04月22日(月)	令和06年04月23日(火)	令和06年04月24日(水)	令和06年04月25日(木)	令和06年04月26日(金)	令和06年04月27日(土)
朝	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳	御飯 野菜炒め 畑菜の和え物 カルシウム牛乳	御飯 スクランブルエッグ カリフラワーサラダ カルシウム牛乳	御飯 冬瓜とかつおのとりみ煮 ツとろのサラダ カルシウム牛乳	御飯 つみれと野菜の煮物 しろ菜のサラダ カルシウム牛乳	御飯 里芋のそぼろ炒め 大根の梅マヨ和え カルシウム牛乳	御飯 里芋のそぼろ炒め 大根の梅マヨ和え カルシウム牛乳	御飯 茄子とピーマンの炒め物 白菜サラダ カルシウム牛乳
昼	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 里芋の煮物 お吸い物(花麩・大根葉) フルーツ缶(黄桃)	御飯 ハサの葱みそ焼き 人参しりしり すまし汁(花麩・ほうれん草) フルーツ缶(みかん)	御飯 たらの煮付け 青梗菜の炒め物 みそ汁(ほうれん草・大根) ふりかけ(梅しそ)	キーマカレー キャロットサラダ コッスル-ブ(きゃべつ・ピーマン) バナナムース	御飯 あじの照り煮 大根のそぼろ炒め みそ汁(ほうれん草・おつゆ麩) フルーツ缶(マンゴー)	＜郷土料理 静岡県＞ 桜えび御飯 金目鯛の煮付け なすの味噌田楽 お吸物(小花麩・素麺) メロン	味噌ラーメン 肉焼売 青梗菜の中華サラダ 杏仁風ムース	
おやつ	おやつ(コーヒーゼリー)	おやつ(トースト)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(クッキー)	おやつ(オレンジゼリー)	おやつ(マスカットゼリー)	おやつ(チョコパイ)	
夕	御飯 たらのごまだれがらめ ひじきの煮物 (ガ・リ)大根の煮物 白菜の青じそマヨ和え みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 大根のかにあんかけ 小松菜の胡麻和え みそ汁(若芽・玉葱)	御飯 回鍋肉 じゃが芋の中華煮 ほうれん草のナムル 中華スープ(じゃが芋・玉葱)	御飯 サーモンのムニエル かぼちゃの洋風煮 大根の中華和え コッスル-ブ(じゃが芋・玉葱)	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 切干大根の炒め煮 (リ)かぶの炒め煮 和風ポテトサラダ みそ汁(玉葱・人参)	御飯 擬製豆腐 冬瓜の含め煮 青梗菜のごま和え みそ汁(玉葱・人参)	御飯 あじの梅肉焼き かぶの土佐煮 小松菜のナムル みそ汁(玉葱・人参)	
		令和06年04月28日(日)	令和06年04月29日(月)	令和06年04月30日(火)				
朝	御飯 大根と鶏肉の煮物 きゃべつの和風和え カルシウム牛乳	御飯 ツナとかぶのコンソメ煮 青梗菜のレモン風味和え カルシウム牛乳	御飯 オムレツ ブロッコリーサラダ カルシウム牛乳					
昼	御飯 鶏肉のタルタル焼き じゃが芋のバター炒め コッスル-ブ(ほうれん草・ピーマン) フルーツ缶(洋梨)	御飯 煮込みハンバーグ さつま芋サラダ コッスル-ブ(人参・ピーマン) いちごムース	御飯 牛肉のしぐれ煮 白菜ときのこの和え物 (ガ・リ)白菜の和え物 みそ汁(畑菜・うずまさ麩) ふりかけ(たまご)					
おやつ	おやつ(きみしぐれ)	おやつ(スィーツ)	おやつ(チョコパイ)					
夕	御飯 ツナと野菜の卵焼き 冬瓜の煮物 畑菜のからしマヨ和え みそ汁(玉葱・人参)	御飯 ハサの煮付け たけのこの煮物 (ガ・リ)大根の煮物 もやしと卵の炒め物 (リ)ピーマンと卵の炒め物 味噌汁(若布・葱)	御飯 ほっけの塩焼き ごぼうの甘草炒め きゃべつのサラダ みそ汁(白菜・人参)					

